

【教学活动】烟台市蓬莱区北沟第一中学

初一级部戚家军格斗术汇演



汇报演出

精彩瞬间



活动背景

为弘扬民族精神，发扬精武文化，提升学生体质，丰富学生课余生活，发展学校社团活动，推进学校体育工作，我校于 30 日下午举行初一年级部戚家军格斗术比赛汇演活动。







活动过程

活动在学校领导的大力支持下，在体育教师及班主任、各任课教师的大力配合下，顺利举行。活动中同学们积极参与，踢腿劈掌，腾挪跳跃，把戚家拳打得虎虎生威、有板有眼，让我们再次领略了戚家军的风采。比赛中掌声阵阵，各位领导频频点头赞许。





活动意义

这次活动，锻炼了学生的体魄，磨炼了学生的意志，增强了班级的凝聚力和向心力，让学生明白：努力拼搏是美的，懒惰懈怠是丑的；纯洁认真是美的，扭捏虚伪是丑的；执着坚持是美的，拖拉懒散是丑的；主

动担当是美的，拈轻怕重是丑的；团结进取、互助合作是美的，一盘散沙、无组织无纪律是丑的.....在美与丑的对比较量中提高学生的审美，从而坚定北一尚美少年对美、对知识、对理想的追求！









王翠娟主任分享故事

相信自己是一只鹰

一只小鹰不慎掉出鹰巢，被鸡妈妈捡回去和一群小鸡放在一起喂养。随着小鹰一天天长大，也习惯了鸡的生活，并且鸡们也都把它看成是自己的同类，它也像它们一样刨着泥土寻食，从来没试过要飞向高空。

一天，在小鹰出外觅食时，忽然碰到鹰妈妈，鹰妈妈惊喜极了，对它说：“小鹰，你怎么在这里，随我一起飞向高空吧！”小鹰说：“我不是小鹰，我是小鸡呀，我不会飞，天那么高，怎么飞得上去呀？”鹰妈妈大声地鼓励它说：“小鹰，你不是小鸡，你是一只搏击蓝天的雄鹰！不信！咱们到悬崖边，我教你高飞。”

于是，小鹰将信将疑地随鹰妈妈来到悬崖边，紧张得浑身发抖。鹰妈妈耐心地说：“孩子，不要怕。你看我怎么飞，学我的样，用力！”小鹰战战兢兢，在鹰妈妈的带动下终于飞向高空……

人人都是鹰，只不过按鸡的方式或在鸡的环境下生活的久了，便不再相信自己的潜力。天上人间，区别不过是扇动一下翅膀而已。

同学们，请相信自己，相信自己原来也是一只鹰。



校长李寿山励志发言

为人能立三分志，不怕龙门万丈高

你们的口号震天动地，你们的动作整齐划一，踢腿劈掌、推肘换步，招招有力，虎虎生风！在你们的脸上我看到了北一精神，看到了勇敢坚毅，看到了祖国未来！

为人能立三分志，不怕龙门万丈高。孩子们，你们可知道戚继光 16 岁就任登州指挥僉事，18 岁发下“封侯非我意，但愿海波平”誓愿，24 岁掌管登州、文登、即墨三营二十五卫所，负责防御山东沿海倭寇，28 岁开始领兵作战。在实战中，他不断研习兵法阵法，改进武器装备。戚家军“鸳鸯阵”和“狼筅棒”等威猛无敌，令倭寇闻风丧胆，确保了沿海人民生命安全。

孩子们，回想你们刚入学时的稚气和慌张，再看看你们现在的自律和坚强，与其说是时光伴随你们成长，不如说你们雕刻了时光，你们在书写辉煌！孩子们，保持今天的状态，为班级努力、为自己鼓掌、为荣誉坚强！继续拼搏吧，孩子们，我希望将来在更高更广阔的舞台上看到大家光芒万丈！

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。老师们，同学们，春已在，花正开，祝贺你们今天通过努力和韧劲，收获了不同以往的自己，坚持下去，不久的将来你们也将收获非同凡响的幸福人生！少年有梦，驰骋万里；教师筑梦，大爱无疆！

(发言节选)