

龙口市高级技工学校 2021-2022 学年度 体育教育发展年度报告

龙口市高级技工学校在体育工作中一直坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生终身强身健体的意识；建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育；坚持以提高学生体质健康水平为宗旨，落实学生每天锻炼一小时为重点，以开展丰富多彩的体育活动为突破口，逐步培养学生良好的体育锻炼习惯，全面推动学校体育工作新发展。现就本学年度体育工作的成效总结如下

一、加强管理，责任到人，保障体育工作顺利开展

本学年我校组建了由校长为组长，副校长为副组长，分管中层及体育老师为组员的学校体育工作领导小组。分工明确，责任到位到人，做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指导、解决问题有办法。教务处为代表，对体育教学工作进行全面的监管，多抓体育教研工作，打造符合中职学生的体育教学精品课。我校共有 300 米田径场 1 块，篮球场 3 块，排球场 2 块，羽毛球场地 3 块，每年都投入体育经费用于场地维护和器材更新。

二、抓好体育课堂教学，提高教学质量

我校始终把体育教学工作放在学校体育工作的首位，提高教学质量是体育教学的首要任务。“健康第一”是体育新课标的课程念，切实抓好体育课堂教学是落实这一课程理念的前提。要落实好“课标”的新理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，

这就需要每一位体育教师在教学实践中通过认真学习、不断反思，才能更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。为此，我们推行各学校体育教师之间听课、评课，交流经验等各项教学交流活动；从而使得我校的整体教学水平得到提高。每位体育教师能加强教育理论的学习，并有目的、有计划地进行教学实践，为提高我校体育教师队伍整体理论水平打下了良好的基础，通过教学，重点帮助学生树立“健康第一”、“终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提升学生的体育运动技能。

三、开展有效的大课间活动，增强师生体质

学校组织以跑操和特色活动为主的大课间活动。做到出操静、齐、快，动作规范、美观，开展篮球、足球、乒乓球、羽毛球、气排球等特色大课间活动。同时根据上级文件精神，学校通过开展冬季长跑活动，磨练学生不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质特别是身体耐力素质水平。

四、认真落实每天一小时锻炼要求

把课内课外紧密结合起来，初步培养学生终身锻炼的体育观，开展形式多样的体育活动，使全员参与进来，如本学年组织的绕“8”字跳神、篮球赛、立定跳远比赛等。通过这些体育活动，不但丰富了学校的课余生活，而且确保了学生每天锻炼一小时的目标的完成，从而增强学生体质，提高锻炼积极性。

五、继续做好《学校体质健康标准》测试工作

学校成立了以校长为组长的领导小组，以全体班主任为组织者，以体育老师为指导，协同配合，高要求，高质量完成《学校体质健康标准》，对测试项目进行专门的测试，确保每个学生都能达到健康标准，成绩优良。

六、组建运动训练队，提高运动训练水平

学校组织足球队，篮球队，等竞技训练队，利用每周的社团活动进行训练，在条件允许的情况下参加校外的比赛。

举办了我校第一次校内三对三篮球比赛，学生参与积极性较高，比赛中展现了现代中职学生的拼搏、团结的精神。

一年以来，我校在体育工作中付出了巨大的努力，但还有不足之处，还需要不断提高，后面要发挥团结，拼搏的精神，使我校体育工作更近一个台阶。

龙口市高级技工学校

2022年7月