

烟台市芝罘区星海艺术学校

2022-2023 学年体育教学研究活动及成果

为有效训练学生的反应能力和耐力，增强身体的灵敏性和协调性，同时进一步提升教师教学能力，2022 年 12 月 9 日，烟台市芝罘区星海艺术学校围绕“一校一品”跳绳深度课堂研究主题，开展了体育教学研究活动。

本次教研活动分为两个环节，第一环节是牟雪老师进行《合作跳绳》课堂展示，第二环节是教师们进行教学经验分享和交流。在第一环节中，牟雪老师在课堂中充分发挥自己的教学特长，采用多种教学方法，如示范、讲解、引导等，让同学们在轻松愉悦的氛围中学习跳绳知识。第二环节中，季祥老师、活动课老师对课堂发表了自己的看法，同时结合自己的教学实践，分享了自己的教学心得和方法，讨论了如何提高学生的体育素养和课堂教学效果。

