



烟台市芝罘区鲁峰小学 2020-2021 学年体育发展年度报告

体育工作是我校组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。多年来，我校贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动活动。

一、体育教学改革

（一）成立领导小组。学校成立了以王萍校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。进一步做好“国家学生体质健康标准”和“每天锻炼一小时”工作的执行和落实，切实加强我校体育工作，提高学生的体质健康水平。

（二）教学实施方案

学校严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，一二年级周课时量为四节。三四五年级周课时量为三节。为促进学校体育教学发展，每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

1. 保证“每天一小时校园体育活动”。

严格执行国家课程方案和《关于实施义务教育音体美课程刚性化管理的通知》的要求，切实保证中小學生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不

得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外活动时间。

2. 实施“一校一品”体育教学。

我校根据学校师资、场地、规模、体育传统等方面的实际，确定学校特色体育项目——足球，实施项目教学。保证足球教学的连续性，努力使学生掌握足球技能。课堂教学兴趣化。小学低年级以发展基本运动能力为主，中高年级以练习足球技能为主，做到“教会、勤练、常赛”，体育教学质量明显提高。

3. 推行春季大课间“啦啦操天天练”、“跳绳不间断”，冬季“激情跑操”制度。

将大课间“啦啦操天天练”作为提升学生体质健康水平的重要平台。依据体能发展敏感期和学校《国家学生体质健康标准》数据分析，有针对性的安排解决学生体质健康问题的活动内容，保证不少于 30 分钟的体育锻炼，要求达到中等及以上运动强度，关注运动兴趣、提高活动效率、注重锻炼效果，坚决杜绝追求形式和“花架子”。我校一向着眼提升学生体质，对传统单一的课间操进行改革，根据学生身心发展、年龄特点以及地域特点，自编了颇具特色的啦啦操，活力动感的啦啦操可以让学生得到充分地锻炼，并能提高学生的协调性和灵活性。啦啦操两遍之后是跳绳练习，4 分 40 秒的交替练习让学生充分运动，有效地提高了学生的身体素质，让孩子们在这短短的二十分钟得到充分锻炼。

4. 全面实施假期体育与健康教育。

布置家庭体育作业和寒暑假体育作业。学校每学期制定《鲁峰小学假期体育锻炼方案》，假期里为学生提供可参考的体育锻炼建议。学校积极倡导“亲子体育”，寒暑假时利用公众号进行寒暑假体育作业的推送，并通过开学时校园吉尼斯比赛的开展，检验学生锻炼成果。平时采用体育作业“每日一练”打卡形式，助推家庭一小时体育活动落地。

二、完善学校体育竞赛体系。

每年举办阳光体育跳绳踢毽比赛、中小学田径运动会、“区长杯”校园足球联赛、校园篮球、校园排球联赛、体育特色学校联盟比赛、《国家学生体质健康标准》测试赛以及与市级比赛相对应的学校体育竞赛。学校建立健全以面向全体学生为主的校园体育竞赛机制，每年举办一次综合性阳光体育运动会、一次以上全校特色体育项目比赛，广泛开展小型多样的班级、年级足球联赛，通过丰富多彩的学校体育竞赛，引导广大学生积极参加体育锻炼，确保阳光体育运动覆盖全体学生。

三、体育课开课率及教师配备

我校严格执行课程计划，按照国家要求开足、开齐体育课；学校配备专职体育教师 4 人，严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。1-2 年级周课时量为 4 节，3-5 年级周课时量为 3 节，开课率为 100%。

四、学校经费投入、场地设施情况

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点，保障学校体育基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持，保证体育课堂及体育训练的正常开展。

学校现有 200 米跑道、1 个室内篮球场，2 个排球场，体育器材室 1 个，足球场一块，足球 70 个，篮球 35 个，大垫子 11 张，小垫子 60 张，大实心球 23 个，小实心球 24 个，长交接棒 55，大标志圈 102 个，起跳板 3 张，绳梯 4 个，坐位体前屈器 6 个，大绳 16 套，小绳 16 套等，按照国家要求配齐配足体育器材。

五、构建学生体质健康评价体系

以“体能+技能”为评价主线，每年对全区中小学进行《国家学生体质健康标准》检测。学校每年举办全体学生参加的《国家学生体质健康标准》达标运动会，达标情况列入对体育教师和班主任的考核。此外，体育老师还利用早晨上课以前、大课间、每天的最后一节课的课余时间给学生进行训练。为学校体育活动和体质健康检测打下坚实的基础。本次学生体质健康成绩优异。

学校 2020-2021 学年体质健康测试结果				
总参与率	优秀率	良好率	合格率	不合格率
100%	5.1%	25.33%	60.01%	9.56%