

山东省烟台第十三中学

2020-2021 学年体育发展年度报告

一、指导思想

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以促进体育教师专业化发展为目标；以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；以实施有效教学研究为载体；以校本教研为推动，研训结合，注重层次，注重过程，切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

二、目标策略

1. 树立正确的运动技能观。体育教师要有意识加强自身运动技能水平提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2. 增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3. 提升实践反思能力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。

4. 构建和谐师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，

强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5. 充分发挥以兼职教师及骨干为核心的示范引领与学科指导作用。

6. 具备良好的课程资源开发与利用意识。选择与利用、开发与共享课程资源,加强搜集和处理体育资源信息能力的培养。(教学设计、教学课件与课例等)

三、体育课开课率

我校严格执行课程计划,按照国家要求开足、开齐体育课;学校配备专职体育教师6人,其中研究生1人,本科5人。严格按照教学要求的规定,制定好教育专业课、单元和课时计划,认真上好每一节体育课。初一至初四周课时量为3节,开课率为100%。

四、学校经费投入、场地设施情况

我校将保障体育经费作为学校体育工作的重点,保障学校体育基础设施建设,保障各项体育活动的正常开展。学校每年对于学校体育器材的更新和补充大力支持,保证体育课堂及体育训练的正常开展。

学校现有200米跑道和2个篮球场,1个排球场,1个足球场,8个乒乓球台,5个高低杠,4个双杠,体育器材:篮球100个、短绳1000条、长绳14条、体操棒60根、实心球65个、垒球51个、小体操垫65个、大体操垫15个、毽子90个、呼啦圈120个、排球55个、足球40个、乒乓球40个、羽毛球40副。

每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施，不断增强学生体质健康水平。

五、主要工作

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹。

1、备课要为教学服务，形式多样，内容齐全（年、学期、单元及课时计划），注重实效。总体要求是：钻研教材，研读《课标》，读透教师用书。注重对教学内容的整体把握，对学生需要和差异的把握，强调实用性的教学反思，实现有效备课。

2、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有负荷，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

3、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上报数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

（二）校本教研要有新突破。

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教研组的教学研究工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，经过教学研究课设计、教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

1、课间两操（跑操眼、保健操）。学校加强对课间跑操、

眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到跑操“三个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

2、班级体育锻炼。学校组织学生以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

3、体育竞赛。学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争经过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

4、课余运动训练。我校体育运动队在区比赛中获得了较好的成绩，为了将这一成绩保持下去或者取得更好的名次，本学期要求做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日

常管理，较为科学系统地对学生训练，为本学期的区田径运动会和各单项比赛做好准备。

六、体质测试结果

学期初学校和体育组老师一起制定学生体质健康测试工作方案。体育老师在体育课上对学生训练所有项目的训练、指导。对于一些通过练习可以在短期内提高成绩的运动项目加强训练，不能在短期内明显提高成绩的运动项目，在练习的同时进行技术方面的指导，并鼓励学生进行长期锻炼，争取成绩能得到小幅度的提高。同时和班主任联系起来，对于可以在家里完成的项目每天督促学生练习打卡。争取家长的配合，全家总动员，形成家庭锻炼的氛围，配合学生练习。此外，体育老师还利用早晨上课以前、大课间、每天的最后一节课的课余时间给学生进行训练。为学校体育活动和体质健康检测打下坚实的基础。本次学生体质健康成绩优异。

山东省烟台第十三中学 2020-2021 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	及格率	不及格率
山东省 烟台第十三中学	4.2%	21.6%	95.37%	4.63%