

长岛综合试验区第一实验学校

2020-2021 学年体育工作自评报告

长岛海洋生态文明综合试验区第一实验学校是 2006 年长岛教育布局调整后成立的一所九年一贯制学校，学校现有 33 个教学班，在校学生 1002 人，小学 547 人，初中 455 人，在编教职工 140 人。

学校校园占地面积 29300 平方米，建筑面积 14763.46 平方米，有教学楼四座，宿舍楼、餐厅、多功能综合教室和体育活动室各一所，标准塑胶操场和足球场一处。学校拥有完备的校园网、校园监控系统、校园电视台、广播系统和校园气象站，建有标准化的创客实验室、录播室、地理（政史）教室、多媒体计算机室等 46 个专用教室，设有长岛县地震台、消防大队等 7 处校外综合实践教育基地。250 米田径足球场设施完善（2017、2018 年财政投资 300 余万元建设 250 米标准塑胶田径场地，98 万建设人工草坪 7 人制足球场），2017 年财政投资 16 万元建设标准塑胶篮球场，2020 年区财政投资 35 万铺设地胶篮球场 2 个。学校还建设有排球场 2 个，体育器材室一个，大小足球 150 多个，大小篮球 50 多个，田径及其他体育器材齐全。学校现有专职体育教师 7 人，兼职体育教师 1 人。多年来，学校秉承“为每一个学生的快乐健康和发展奠定基础”的办学理念，积极开展以“学校体育文化”为主题的特色教学活动，全力打造靓丽校园、健康校园、和谐校园、博爱校园，学校按照国家要求保障每天锻炼一小时，

做到坚持开展两操一活动，认真组织开展校内各类体育比赛，在全校师生共同努力下，取得了一定成绩。

一、加强学校组织管理，保障各项体育规章严格落实

（一）组织机构

组长：袁士军

副组长：张德亮 孙立娟 袁克伟 邹岩 葛茂胜 张俊杰

委员：梁娜、刘锡利、吴涛、王利文、王亲海、刁成利、曹海、刘春华、尹慧贤、张磊、孙鸿雁、吴春青、赵妮。

（二）学校体育工作计划与目标

1、全面落实我校学生体质提升计划，到 2021 年，我校中小学学生体质健康水平明显改善，小学《国家学生体质健康标准》达标率保持在 93%以上，初中《国家学生体质健康标准》达标率达到 90%以上，全校中小学优良率达到 30%以上。

2、优化全校中小学体育课程模式，全校中小學生运动技能掌握进一步增强，加强一校一品及一校多品教学模式，初中毕业年级学生能够熟练掌握和运用 1-2 项运动技能（篮球、足球）。

3、学生健康素养全面提升，中小學生形成健康的生活方式和行为习惯，肥胖率、龋齿率、近视率连年下降，学生健康知识水平逐年提升。

（三）组织与实施

1、组织与保障。学校定期召开学校体育领导小组会议，每学期将学校体育工作作为重点工作来抓，加强统筹协调，落实管

理责任，强化各部门职责，落实好深化学校体育改革的各项任务与经费预算，研究、制定加强学校体育工作的具体实施方案。

2、强化督导考核。学校每年对学校体育工作的组织领导、学校教育、条件保障、学生技能、学生体质等开展细致的评价，对体育获得成绩优秀的老师予以表扬，对体育各项工作成绩不合格的教师予以通报批评。

二、加强学校教育教学改革，落实学校体育各类活动顺利开展

（一）体育与健康课程改革

从上个学期开始，按照烟台市《关于加强学校体育促进中小学生身心健康全面发展的意见》及《烟台市中小学生健康促进工作实施方案》要求，为了进一步健康积极开展体育有关工作，学校召开了体育教研工作会，会中明确各位教师体育课中要教会孩子三个内容，即：一要教会学生健康知识；二要教会学生基本技能；三是要教会学生专项技能。按照国家教育部及《烟台市中小学生健康促进工作实施方案》总体思想并结合我校实际，在体育课、体活课中要努力做到让学生“学会、勤练、常赛”，并对我校体育课课程结构进行了重新调整，制定出了符合我校实际的学期体育课程教学内容安排，即小学一二年级每周四节体育课，3-9年级每周三节体育课，全部由体育老师上课，同时在课程中要求中小学每学期至少四节体育健康课，向学生宣讲卫生健康习惯、近视眼预防、运动损伤及各类项目规则等，提升学生理论健康知

识。

（二）大课间以“技能+体能”为目标，保障学生技能与体能的全面提升。

1、大课间活动进行了四个调整

A 废除以往大课间旧模式，调整大课间新模式

B 根据季节定期的调整大课间活动内容

C 根据学生技能掌握情况调整大课间活动内容

D 根据学校场地等实际情况调整大课间活动内容

2、学校大课内容的设定符合我校实际发展的科学依据

春夏（暖季）5-10 月份（22 分钟）预计心率 120-130 次每分钟

户外眼保健操--篮球技能--篮球技能练习--篮球练习--放松操

秋冬（冬季）11-4 月份（22 分钟）预计心律 140-160 次每分钟

集体跑操--耐力与快速跳绳--素质练习--放松操

我校的大课间管理模式以科研为指引，以学生不同年龄、不同阶段、不同季节进行科学合理的设计。以秋冬体能；春夏技能为主的活力大课间，提升学生体质与技能水平。

（三）组织开展《国家学生体质健康标准》达标运动会及春季阳光运动会

1. 2020 年 10 月中旬举行了我校《国家学生体质健康标准》达标运动会。

近年来，我校非常重视对《国家学生体质健康标准》达标测试各项工作，多年来以烟台市《“五四”学制区域健康课程研究

与实施》及《“健康中国”背景下学校体育与健康教育体系建构的研究与实践》省级课题为指引，每年的 10 月份对全校中小学体质健康水平达标情况以运动会的形式进行开展，体育老师针对测试成绩每年定期分析，形成了有效的、系统的、连续的测试数据。同时学校以教务处牵头成立《国家学生体质健康标准》复核抽测小组，协同区教育局健康局每一学年进行学生体质复核抽测，针对不同数据进行跟踪研究，对出现的问题及时公示整改，保障了我校学生体质健康水平的不断提升。

通过努力，我校小学达标率由 2019 年的 85.8%提升至 2021 的 93%，初中达标率由 2019 年的 78.9%提升到 2021 的 90%，体质健康达标优良率逐渐上升，超重肥胖指标趋势减缓。

（四）实施一校一品，一校多品体育特色项目

学校从去年开始，将传统体育项目篮球及足球列入我校体育特色项目中，以普及及开展运动为基础，以校级比赛为检验，以区市比赛为目标，积极努力打造一校体育名片。学校足球队连续四年包揽“主任杯”足球赛所有组别的冠军，并且两支球队进入市长杯八强；毽子队全市第六；全市体质达标运动会中，我校取得小学组前八名；初中组第一名的成绩；

学校在 2020 年 11 月举行了第五届“校长杯”校园足球技能及足球联赛，2020 年 12 月份举行了“迎新年”中小学跳绳比赛，同时，学生在 3-9 年级中成立了足球社团、6-9 年级成立了篮球、踢毽子社团，利用早晨及课后辅导和周末等时间进行训练，迎接

区、市足球及篮球、踢毽子比赛，进一步提升竞赛水平，保障取得优异成绩。利用体育与艺术“2+1”活动，定期对学生跳绳、足球技能等项目进行每个学期的测试，根据学生成绩评定等级，并做好记录。进一步保障我校一校一品，一校多品特色体育项目健康发展。

今后，我校将以《烟台市中小学生健康工作实施方案》为指导，继续以体育课程改革为突破口，以全国青少年校园足球特色项目学校、传统篮球特色校为引领，以篮球、足球等传统体育项目为依托，以多彩校内外体育课程建设为重点，不断深化健康教育，努力构建海岛阳光体育校园，全面促进海岛学子沐浴着体育的阳光，更加健康快乐地成长！

长岛综合试验区第一实验学校

2021 年 6 月