

莱阳市第二实验中学 2022-2023 学年体育工作 自评报告

一、学校基本情况

莱阳市第二实验中学，专职体育教师 7 人，兼职体育教师 3 人，篮球场 5 块，排球场 2 块，羽毛球场 2 块，5 人制足球场 2 块，体育器材室 3 个，足球 100 个，篮球 100，软排 60 个，小体操垫子 90 等。多年来学校坚持“基础教育打好基础”的教育理念，以坚持学生“身心好，学习好，做人好”为育人目标，认真落实体育工作条例，大力开展 KDL 特色体育运动，坚持两操一活动，并把校内体育延伸到校外，做好体育家庭作业，确保学生每天的户外活动时间。

二、组织管理方面

学校成立体育工作领导小组，组长为刁俊美 15563830676，负责教学工作，副组长为李燕 15053546897，负责各种体育活动和体育比赛。小组成员为：刁国洪 姜金胜 于维娜 宋治国 张美波。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了每周三节体育课，没有体育课的当天安排一节体育活动课。制定了莱阳市第二实验中学体育教学管理方案，制定学年和学期计划，组织实施，以达标测试运动会的形式对体育教学进行检验。

三、教育教学方面

1. 体育教学严格按照烟台市音体美刚性化管理，初一每周一节螳螂拳课，2 节体育课，初二、初三、初四每周三节体育课，

体育课严格按照规定开齐开足。严格按照 2022 版体育与健康新课标为指导，设置我校体育与健康课程，初一以排球项目为主，初二以篮球项目为主，初三初四以田径项目为主，传统体育运动项目穿插中间，体育与健康理论在每学期安排 6 次课。每年进行一次达标测试运动会，一次体育文化艺术节，开展体育社团活动，组织体育运动队训练。在日常的教学中对学生进行体育健康理论的教育。

2. 引传统文化进校园。我们学校从 2018 年开始引莱阳非物质文化遗产螳螂拳进校园，初一每周开一节螳螂拳课，不仅传授螳螂拳套路，让学生学习螳螂拳单练和螳螂拳对练，掌握螳螂拳技术，讲授螳螂拳文化，让每位学生成为非物质文化遗产的传递者和承载者。



3. 打造校外体育锻炼，布置体育家庭作业，每天晚上在 8:30——8:35 期间进行 5 分钟晚间微运动，让学生在写作业时间久了进行一下运动，以更好的精力学习。倡议家长节假日带领孩子每天锻炼一小时，体育老师参与指导，让校外体育锻炼成为科学

的锻炼。



我校体育教学工作一直走在实践的路上，以教科研为引领，实践中形成了“1+5+N”闭环式活力校园体系，在实践不断创新，为提升我校学生体质健康状况服务。