

防溺水应急预案

于海成

为预防学生突发溺水事故，确保学校各项应急工作高效有序地进行，最大限度地减少人员伤亡和财产损失，稳定社会秩序和校园秩序，根据教育局有关文件精神，结合我校工作实际，特制定本应急预案。

一、指导思想和要求

按照“以快为主、条块结合、条条保证”的原则，实行防溺水责任领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性灾害事故。采取有效措施，立足学校，坚持自保、自救，保安全。

二、防溺水安全教育领导小组

工作领导小组：

组 长：于海成

副组长：高正涛

成员：林永涛、张春燕、高书英、各班主任

领导小组职责：

- 1、加强对学生的预防溺水事故的安全教育，增强师生的自我防范意识。
- 2、利用班会、黑板报、宣传栏等对学生进行防溺水安全的教育。

3、每年初夏时节，发放“关于加强学生防溺水安全教育、致家长的一封信、六不承诺书”，明确责任。

4、当发生学生溺水时，领导小组要立即赶赴现场进行抢救并报告上级，请求 110、120 救助。

5、协助有关部门调查处理和事故善后处理工作。全面负责指挥协调应急演练工作，根据实际情况，及时发布命令，启动预案。

三、预防方法、安全教育

(一)水中自救与救生

一般在水中所发生之意外事件，通常由于两个原因：

1、惊恐慌张：人于身历险境时，会因紧张而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致活动力降低。

2、体力耗竭：不断之挣扎，将体力耗尽，减少生存之机会。

自救方法：

发生溺水事故时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。水中自救之基本原则为：保持体力，以在水中维持最长时间。为达此要求，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

水中求生之基本原则为：利用身上或身旁任何可增加浮力的物体，使身体浮在水上，以待救援。

(二)、防溺水知识

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、教育学生暴风雨天气不在路上行走，河水暴涨时不强渡强涉。

5、发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

烟台市牟平区水道镇中心小学

2022.8

