

莱山区第四实验小学 2021-2022 学年 体育发展年度报告

我校高度重视体育工作。积极开展阳光体育项目运动和足球运动，在全校范围内开设了足球课程，布置学校体育作业，组织了丰富多彩的校园体育活动。

学校组建有篮球队、田径队、足球队、乒乓球队、阳光项目体育队等校级体育队，积极参加市区级的各种比赛。组建有校男女足球队各一支，在 2021 年莱山区“区长杯”中小學生校园足球联赛中荣获超女 A 组亚军。我校运动员被评为莱山区“区长杯”校园足球联赛“最佳射手”、教练员被评为莱山区“区长杯”校园足球联赛“优秀教练员”。

1. 学校成立了以盖东鹏同志为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《体育与健康水平一、水平二教学大纲》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

2. 学校严格按照教学要求的规定，制定好体育课、体育与健康课、体育室内课教学计划，认真上好每一节体育课，一、二年级周课时量为 20 节、三至五年级周课时量为 15 节，另外增加每日大课间体育活动和课外体育活动，保证了每天不少于一节体育课，每天体育运动不少于 1 小时。

为促进学校体育教学发展，于本学年投入 2 万余元购入篮球

足球等等体育器材。每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

本校为国家级足球特色学校、烟台市帆船帆板特色学校和烟台市足球特色学校，每年组织学校足球班级联赛、篮球班级联赛、阳光项目（跳绳、踢毽子）班级联赛、队列比赛和田径运动会，丰富了课余文化生活，激发了学生参与体育运动的兴趣。

3. 体质测试结果：

莱山区第四实验小学 2021-2022 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
莱山区第四实验小学	14.98%	27.73%	50.29%	7%

针对体质健康测试结果，学校提出以下改进措施，进一步提高学生体质。

1. 进一步上好体育课，提高运动量和运动强度。
2. 进一步培养学生参与体育活动的兴趣，鼓励学生利用课余时间进行体育活动，养成良好运动习惯。
3. 进一步优化大课间活动，提高学生体育锻炼的效果，体能天天练增强体质。
4. 利用主题班会和体育与健康课，进一步情调学生近视眼的

危害，养成良好的用眼习惯，做好近视眼的预防。

5. 班主任强调读书写字的坐姿与握笔姿势，特别是一二年级班主任，及时纠正学生的不良坐姿与握笔姿势，预防近视。

6. 利用主题班会和体育与健康课，普及合理饮食习惯的知识，控制肥胖率。