

烟台市双语实验学校中学部

2022-2023 学年体育发展年度报告

按照国家、省、市的体育文件精神，结合本校的实际情况，我校始终以“一切为了学生的好习惯”为宗旨，把体育教育工作摆在学校工作的重要位置，现报告如下：

一、体育教学改革

（一）成立领导小组 我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初学校成立了以张秀芝校长为组长，以刘群宁校长为副组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。对于学校举行和参加的重大体育活动，校领导小组在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。校领导小组学期初协助、监督体育教研组制订学期体育工作计划，平时则共同探讨抓落实，学期结束教师工作自述抓总结。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

（二）教学实施方案

学校严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。

- 1、抓好体育课教学的过程管理。

体育教师要根据学校场地器材条件及学校教学资源，认真做好体育课前备课，做到备课、备学生、备体育场地，充分利用好 45 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能。

2、依据体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师因地制宜上好每堂体育课。主要抓六个方面的工作：(1)抓教学进度和备课；(2)抓常规纪律；(3)抓安全教育；(4)抓运动密度；(5)抓锻炼实效；(6)抓听课评课。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。

二、体育课开课率

我校严格执行课程计划，学校体育教学工作按照烟台市教育工作对体育学科课时要求开足、开齐体育课：六-九年级周课时量为 3 节。六年级共配备 3 名不同专业的优秀体育教师，七年级共配备 3 名体育教师，八九年级共配备 5 名体育教师，开课率为 100%。

三、学校经费投入、场地设施情况

为促进学校体育教学发展，我校于本学年投入 1.5 万余元购置体育器材，保证体育课堂及体育训练的顺利开展。

学校现有 200 米跑道和 1 个篮球场，一个排球场，体育器材：篮球 70 个、短绳 150 条、长绳 15 条、实心球 15 个、小体操垫 45 个、大体操垫 55 个、毽子 100 个、排球 50 个、足球 30 个、乒乓球 50 个。

四、体质测试结果

每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，任课体育教师找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。同时和班主任联系起来，对于可以在家里完成的项目每天督促学生练习打卡。争取家长的配合，全家总动员，形成家庭锻炼的氛围，配合学生练习。

附：体质测试结果：本学年体质健康测试结果，以表格形式。

烟台市双语实验学校 2022-2023 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
烟台市双语实验学校	75%	18%	7%	0%