



烟台市芝罘区鲁峰小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

学校体育是实现立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性工程。近年来，鲁峰小学始终以“立德树人”为根本任务，坚持“健康第一”的教育理念，落实学校“五育并举”的方针政策，促进学生全面发展。立足教会、勤练、常赛三位一体，大力培育阳光健康、拼搏进取的校园体育文化，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展，确保学生每天在校体育活动不少于一小时，激励学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，学校体育工作成绩成果丰硕，体育活动丰富多彩，体育教研全面深入，体育文化欣欣向荣。

一、学校基本情况

烟台市芝罘区鲁峰小学，专职体育教师 5 人，兼职体育教师 3 人，室内篮球场 1 块，体育器材室 2 个，足球场一块，足球 100 个，篮球 70 个，大垫子 20 张，小垫子 74 张，大实心球 26 个，小实心球 29 个，长交接棒 57，大标志圈 102 个，起跳板 3 张，绳梯 4 个，坐位体前屈器 7 个，大绳 18 套，小绳 18 套等，按照国家要求配齐配足体育器材。

二、学校体育教师组织管理

学校成立体育工作领导小组，为认真落实方案，做好学生体育健康工作，具体责任分工如下：

组长：王萍

副组长：李艳 李玉波 祁少怡

组员：姚亚男 朱红红 张恒嘉 周义顺 刘建 曲德全

领导小组职责：

组长：统筹安排学校体育健康促进工作。

副组长：李艳：具体负责全校体育健康教学工作，制定计划，规范教学，突出特色。

李玉波：根据《芝罘区中小学生健康促进工作实施方案（2020-2022年）》排好课表，落实课程刚性管理，开齐、开足体育与健康课，制定大课间和课外体育活动方案，保证大课间体育活动、课外体育活动的开展，保证每天一小时校内体育活动时间。

祁少怡：负责体育与健康课程的落实和监督，眼保健操的督查，大课间和课外体育活动的实施，运动会及班级联赛的计划与组织。

组员：

周义顺：负责三年级体育与健康课程，及班级联赛的组织。负责足球校队的晨训和晚训的具体工作。

张恒嘉：负责四年级体育与健康课程，及班级联赛的组织。负责篮球校队的晨训的具体工作。

朱红红：负责二年级体育与健康课程，及班级联赛的组织。负责排球校队晨训的具体工作。

姚亚男：负责一年级体育与健康课程，及班级联赛的组织。

负责跳绳踢毽校队晨训的具体工作。

刘建：负责五年级体育与健康课程，及班级联赛的组织。负责篮球校队的晨训的具体工作。

曲德全：负责全校近视防控工作，及运动会期间意外运动损伤的医疗保障和处置工作。

三、学校体育课课程安排

学校严格按照国家课程标准设置，一二年级每周四课时，三四年级每周三课时。

四、学校体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动方案》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做体能操、跳绳。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展飞盘、跳绳、踢毽子、篮球、排球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

五、学校体育运动比赛方案

各班认真执行实施，每年举办阳光体育跳绳踢毽比赛、中小学田径运动会、“区长杯”校园足球联赛、校园篮球、校园排球联赛、体育特色学校联盟比赛、《国家学生体质健康标准》测试赛以及与市级比赛相对应的学校体育竞赛。学校建立健全以面向全体学生为主的校园体育竞赛机制，广泛开展小型多样的班级、年级和校际间体育竞赛，通过丰富多彩的学校体育竞赛，引导广大学生积极参加体育锻炼，确保阳光体育运动覆盖全体学生。



学校体育社团开展了篮球、足球、排球、跳绳社团活动。定期组织学生举办比赛，让学生的特长得以展示和发挥。



(一) 烟台市芝罘区鲁峰小学春季运动会比赛秩序册

1. 大会组织机构

领导小组:

组长: 王萍 副组长: 李艳 祁少怡

测试组:

组长: 姚亚男 组员: 朱红红 张恒嘉 周义顺

汇总计算组:

安全保卫组: 唐新涛

场地器材组: 组长: 朱红红 组员: 姚亚男 张恒嘉 周义顺

刘建

医疗服务组: 曲德全

摄影照相组: 刘宏伟 王洪鑫

2. 裁判分工

(1) 50*8

教师: 崔美 林薇 夏静 张婷 宗学艳

班主任老师

协助裁判 30 名

(2) 一分钟跳绳

教师: 李丽 林婉莹 吕秀梅 孙声萍 刘晓平

班主任老师

协助裁判 30 名

(3) 一分钟仰卧起坐

教师：刘新蕾 盖丽英 王琳琦 栾明明 孟祥超

协助裁判 30 名

班主任协助裁判将学生带领到检测位置(受测学生不能带眼镜、头花等危险物品以免发生危险)

(4) 50 米

各级部任课体育教师、各班主任、助理(体育课随堂检测当日空岗)

3. 比赛日程

上午 8:20 在鲁峰小学运动场举行。

一年级：50 米、一分钟跳绳、坐位体前屈

二年级：50 米、一分钟跳绳、坐位体前屈

三年级：50 米、一分钟跳绳、坐位体前屈、一分钟仰卧起坐

四年级：50 米、一分钟跳绳、坐位体前屈、一分钟仰卧起坐

五年级：50 米、一分钟跳绳、坐位体前屈、一分钟仰卧起坐、50 米* 8

4. 参赛方法

(1) 各年级学生以班级为单位，参加本年级各组项目比赛。跳绳在排球场；坐位体前屈在操场南边(每班二列横队集体测试)；一分钟仰卧起坐在风雨操场(每班二列横队集体测试)；50 米在东跑道；50*8 在西跑道。

(2) 五年级每班选 12 人作为助理裁判，自带一支签字笔。助理裁判 1 班、2 班、3 班 10 人，负责仰卧起坐；3 班、4 班、5 班 10 人，负责跳绳计数。测试由五年级开始，测试循环完毕，学生裁判员就地留下上岗，四年级开始测试。五年级 50*8 所有班级所有项目测试完后在西跑道直道最后测试。

(3) 各级部体育老师与班主任负责清查本级部异动学生名单（转入，转出）。

六、学校体育教学工作计划

1. 开足开好体育课程。各校认真贯彻落实《学校体育工作条例》和《中小学体育与健康课程标准》，开齐开足开好体育课时，认真制定教学计划、备课和研究教学方法，努力实现体育与健康教学的整体目标。

2. 开展大课间体育活动。学校制定《鲁峰小学大课间体育活动制度》，根据制度确定活动内容和组织方式，学校每天上午安排 30 分钟大课间体育活动，不断丰富大课间内涵，开展学校特色体育展示：旗语操、啦啦操、花样跳绳等。能够达到和保持中等及以上运动强度，关注安全避免运动伤害，保证锻炼效果。

3. 开展课外体育活动。学校制定《鲁峰小学课外体育活动实施方案》，根据方案确定活动内容和组织方式，于下午安排课外体育活动。能够达到和保持中等及以上运动强度，关注安全避免运动伤害，保证锻炼效果。

4. 开展一小时体育课外活动。学校每学期认真制订体育活动

计划，对体育课外活动进行总体安排，体育场地器材管理员合理规划活动场地、提前调配和准备器材，班主任和指导教师加强跟班管理和指导，每节课间要求学生走出教室适量活动和放松，学校“小红帽”值周生督促检查。体育课外活动内容丰富、指导到位、安全有序、规范高效，从时间、质量上确实保证了学生每天不少于1小时的体育锻炼。

为了使卫生和健康理念根植于每个参与者的心中，学校多形式、多渠道、多方位地组织学校领导、教师、学生进行了学校卫生和健康促进的相关培训，提高思想认识，夯实理论基础，提高实践能力。学校一方面利用升旗仪式、班队会、专题讲座、班级黑板报、红领巾广播站等形式，加大健康教育宣传力度，另一方面还组织师生进行健康知识的学习。

5. 落实“教会、勤练、常赛”，实施“一校一品”体育教学。学校认真制定“一校一品”实施方案，以“足球”为体育特色，提高学生体育学习的兴趣。

6. 开齐、开足体育与健康课。学校认真落实《体育与健康课程标准》中关于健康教育的要求，执行《烟台市中小学健康教育实施方案（试行）》，每学期在体育与健康课中安排4-5个课时教授健康教育，利用雨雪、雾霾等不适宜室外教学的时间由体育教师负责授课。重点讲授健康知识、方法和技能在实际生活中的应用，引导学生形成健康生活方式。

7. 举办达标运动会及班级联赛。学校每年举办《国家学生体

质健康标准》达标运动会，每学年开展了班级之间的各类体育比赛，如春、秋运动会、以及丰富多彩的阳光体育竞赛活动，如篮球、排球、足球、拔河、踢毽、跳绳等班级联赛，为广大学生提供了展示青春风采的舞台。运动竞赛的组织，开创了人人有特长项目、班班有体育活动的局面。

8. 布置家庭体育作业和寒暑假体育作业。学校每学期制定《鲁峰小学假期体育锻炼方案》，假期里为学生提供可参考的体育锻炼建议。学校积极倡导“亲子体育”，寒暑假时利用公众号进行寒暑假体育作业的推送，并通过开学时校园吉尼斯比赛的开展，检验学生锻炼成果。平时采用体育作业“每日一练”打卡形式，助推家庭一小时体育活动落地。

9. 建立完整、全面的考核制度。学校将学生体质健康状况列入对班主任和体育教师的评价，列入《鲁峰小学教师工作考核细则》及《鲁峰小学教学工作考核细则》中。

10. 落实“双减”政策。学校制定了课后延时服务计划，根据参与学生的实际情况，合理安排体育锻炼。

七、学校体育场地及条件保障

学校配备有明亮宽敞的教室、设施齐全的功能室，有 4200 平米的室外操场和 1049 平米的风雨操场。鲁峰小学作为全国足球特色学校，各类体育活动蓬勃开展。校园足球是鲁峰小学一个特色体育项目，学校通过多维互动，构建完善的校园足球特色体系。

我们落实了山东省学生体质健康促进条例、“双减”政策下小学体育教育改革措施，制定了大课间体育活动方案、国家体质检测运动会方案、校园吉尼斯比赛方案、班级校足球联赛方案，组织实施，定期检查。