

莱州市实验中学 2024 学年体育工作自评报告

基于新课程理念下对体育与健康工作的这些熟悉，一年来，我校力所能及、不遗余力地增强和改善体育与健康工作，使我校体育与健康工作在教育治理和教育水平上有了较大提高。现将自评结果汇报如下：

增强学校体育与健康工作，培育学生的综合素养，才能真正培育出具有综合素养的各类人材，才能真正地、全面地培育出德智体全面进展的劳动者。为渗透实施这一素养教育理念，利用课改培训的有利机遇，组织体育教师与其他学科一道走课改培训课堂。教研组拿出具体可行的实施打算，全部教师进一步增强学习，转变观念。领导、教师、学生及家长形成共识，全校上下形成了一个重视体育与健康的良好局面。

学校基本情况：莱州市实验中学，专职体育教师 11 人，兼职体育教师 2 人，篮球场 3 块，体育器材室 4 个，足球 200 个，篮球 200 个，排球 100 个，多年来学校坚持“以人为本”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

一、在组织管理方面：我们学校成立了以毛汇强校长为组长的“1+1+N”体育教学工程领导小组。如下：

组 长：毛汇强

副组长：刘振华

成 员：杨伟峰、程光、蔡东岩、肖召辉、张金芳、韩春萍、张秀胜、曲俊涛 、刘永康、张骞、杨梅

二、在教育教学方面：学校严格按教学 3 节/周开足体育课、健康教育课，并列入课表，保证学生天天有一小时体育活动时刻。学校严格按《体育教学大纲》和讲义规定内容制定教学打算、写好教案、备好课，认真组织教学，教学成效好。踊跃推行《国家体育锻炼标准》。坚持了天天的两操，而且严格依照细那么对学生进行催促、检查，。依照教务处的统一安排，各班在没有体育课的当天安排课外体育锻炼，做到了时刻、学生、教师、场地器材及锻炼内容五落实。同时踊跃认真实施《学生体质健康标准》，各类体育活动，认真组织学生进行活动，培育了他们的各类爱好、特长。严格执行学生体育合格标准，切实抓好达标工作，达标率确保 100%，优秀率逐年提高。

三、学校体育运动开展情况：即便学校经费困难，学校仍坚持从公用经费中年年投入体育经费，用于场地、设施的维修改善，器材、教具、挂图的购买，体育教师业务培训及劳保待遇的落实等，大体保证了体育教学、课外体育活动和课余体育训练的进行。将体育教师统一纳入教师考评治理，统一评比业绩，统一实施评定考核。按期组织学校业余训练队伍的训练工作。按时参加各级教育部门组织的体育竞赛。

我校在体育专业教师师资力量不足的情形下，学校坚持

贯彻德、智、体、美、劳全面进展的教育方针，最近几年来，学校进一步加大对体育工作的领导力度，前后配备了相应的体育设施与器材。学校在体育教育教学、业余训练、体育竞赛和教职工文体活动上，都取得了可喜的成绩。

1、在教育教学上，咱们力争开足开齐开好每一节体育课，高效的完成每一节体育课，让学生在课中学到并学会基本的运动技术与技术，为终身体育奠定基础，并在历届体育中考中取得了全市排名前列的好成绩，同时还踊跃挖掘体育课的文化内涵，实现体育课的德育功能，注重培育学生的顽强、勇敢、踊跃进取的良好意志品质。由于全部体育教师的辛勤尽力，我校学生的体育达标率和合格率均达到较高的水准，学生的体育合格率 100%，达标率在 95%以上。

2、在课堂教学的同时，抓好业余训练，对有体育特长的学生进行有针对性的训练，为体育专业学校输送了众多的体育苗子。在抓好常规体育教学与训练的同时，在体育竞赛上也取得了相当好的成绩。田径和篮球是我校传统项目，在增强日常体育教学工作的同时，咱们十分重视传统项目的课余训练。从科学选材到梯队建设和训练，分工到人，层层落实。从爱好动身，激发队员训练踊跃性。爱好是最好的教师，爱好是学生踊跃参与运动训练的源泉。从特长入手，充分挖掘学生运动潜能。田径运动项目较多，每一个学生爱好特长不一，因此，在训练中必需采纳针对性原那么，在激发学生

运动爱好的同时，尽力使学生的专项躯体素养取得进展，培育学生终身体育意识。在训练中，遵循青少年成长发育规律，进行科学化标准化系统训练。在训练中，能抓住学生的特点，认真制定训练计划，在训练进程中，针对每一个人的特点进行适当调整，使他们的训练水平取得专门大程度的提高。最近几年来，我校开展了丰硕多彩的课余活动和体育竞赛。学生喜闻乐见的拔河竞赛、足球竞赛、篮球乒乓球竞赛等，尤其注重的是每学年按期举行两次内容不同的运动会，每次进行学生竞赛的同时，也进行教职工竞赛。这极大地丰富了师生业余生活，提高师生锻炼的踊跃性，实现了师生同台竞技，极大浓厚了师生参与锻炼的热情。由此，学生的躯体素养和竞技水平逐年提高。近几年，在全部师生踊跃尽力下，我校运动代表队在全市中学生运动会上屡创佳绩，集体总分名列前茅。