

牟平实验中学学生日常行为规范

一、进校制度

- 1.严格遵守作息時間，准時到校，不得提前和遲到，進校後迅速行走，不得說笑打鬧、停留。
- 2.必須佩戴校徽，共青團員須佩戴團徽。
- 3.騎自行車的或家長接送的同學一律在規定地點上下車，並將自行車擺放到指定地點，落鎖，按要求擺放整齊，無特殊情况自行車不得入校。
- 4.進校時，應主動問“老師好”，離校問“老師再見”，教師回應，不問好的全校通報批評。
- 5.嚴禁將校外人員帶入學校。
- 6.嚴禁將手機、遊戲玩具、小動物、危險物品與學習無關的書、報、卡通畫、棋牌等帶進學校。

二、升旗制度

- 1.積極參加每週一的升旗儀式、集合、站隊做到快、靜、齊、不得無故缺席，集合行進途中要快走或慢跑，不得說話和手拉手。
- 2.升國旗、奏國歌時要穿校服，肅立，脫帽行注目禮，認真聆聽教育。
- 3.平時遇升降旗，應自覺面向國旗肅立，不得隨便走動。

三、課堂制度

- 1.提前一分鐘進入教室（體育課應站好隊）準備好上課用品（書本均放課桌左上角），靜候上課。

2. 上课铃响后，要尽快进入学习状态。上课应坐姿端正，执笔正确，专心听讲，积极思考，认真做好笔记。有问题时应举手，经老师允许后方可发问，回答问题应先起立、站直，大声回答问题。

3. 自习课坚持无声自习，不随便说话、下座，不做与学习无关的事情，自觉保持教室安静。

四、请、消假制度

1. 中午无出门证或请假条的严禁出校，不得转借或翻墙出校。

2. 因事请假不能到校，应事先由家长来电话或到校与班主任请假。

3. 因病不能到校上课，两天以上须凭医院休假证明请假，在校有病请假，必须填写请假条，班主任签字，家长到校签字领回家，病好后主动销假。

4. 迟到、旷课、病假累计超过规定，按学校学籍管理办法处理。

五、课间制度

1. 课间不许出校，遇特殊情况须经班主任签名假条，送到传达室人员，通知家长来领，经允许后，方可离校。

2. 教学楼内应轻声慢步，不得追跑打逗，大声喧哗。不吹口哨，不讲脏话，不在楼内拍球、跳跃等活动。

3. 在楼道内（含上下楼梯）一律靠右行走，注意礼让，不得拥挤，不在教室门口教学楼、办公楼逗留，不窜楼不窜班。遇到老师或来宾、参观人员时，要主动让路问好。

4.遵守午休制度、午休时间，在家午休的按时回家休息，不得到处游玩，按学校规定时间到校，不要提前到校，不得在校门口扎堆。

5.未经老师允许，不随便进办公室，不穿办公楼中楼梯。

6.所有室外课，下课铃一响，分两路迅速在走廊内安静排好，体委在前，班长在后，有序将班级带到指定位置。

六、两操两课制度

1.坚持上好上下午出操、体育课和体育活动课，体育活动远离教学楼。

2.课间出操做到集合快、静、齐，不手牵手，跑操要求动作整齐，口号响亮，活动量符合要求。其它活动按照要求认真执行

3.手指操和眼操要求认真准确，力度适中，符合音乐节拍要求。

七、卫生制度

1.各班值日同学应每天按规定时间和要求完成环境、楼道、教室的清扫工作，做到卫生区内无死角、墙壁、地面、门、窗干净、无灰尘、无刻痕，不得耽误上课时间，打扫不干净，爱卫会有权停止上课；黑板、讲台有专人负责；桌椅物品摆放有序。

2.养成良好的卫生习惯，保持校园、楼道、教室的清洁卫生。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，严禁从窗户扔杂物，主动捡拾垃圾，每节课间检查房区卫生。

3.每周的全校卫生大扫除，应按学校规定的区域及标准，彻底做好教室卫生区及责任区的卫生，并接受学校的检查。

4.打扫卫生时要迅速，不得站着说话不干活，不得多人送垃圾桶。

八、仪表要求

1.自尊自爱，注重仪表。严禁敞胸，严禁将衣服搭在肩上或捆在腰间。

2.要求服装、发型要符合中学生的特点，学生不佩戴任何饰物，不留长指甲，不染指甲，男生不留长发，不焗染等留不符合学校要求的发型。

3.女生不化妆、不烫发。头发长短适中、整齐、利落、不纹身。

4.正常天气学生无病不得戴口罩，戴口罩须有班主任假条。

九、学生交往要求

1.同学间团结互助，互相尊重，正常交往，使用礼貌用语。同学之间发生矛盾，各自多做自我批评，不说脏话、粗话、不给他人起外号。矛盾纠纷要依靠老师和学校，通过正确途径解决，严禁打架或纠集指使他人打架斗殴，违者严肃处理。

2.提倡简朴，同学间不搞生日聚会等吃喝、游玩、送贺卡等活动。不结交有劣迹行为的学生，杜绝与社会闲散人员交往，同学有困难，要主动帮助。

十、集会制度

1.班会时要准时进班，不做作业，不做其他与班会无关的事情及活动。

2.集会时要按时到场，做到保持安静，认真听讲，必要时要求做记录。

3.参加校级大型活动时，听从统一指挥，不得随意走动和说笑，不做与会议无关的事情。

4.组织观看演出时，不迟到、不早退、按指定位置就座，不准说笑打逗和窜位，尊重演职人员，适时鼓掌，不准起哄和带零食。

5.积极主动参加学校组织的各种实践活动。

十一、爱护公物制度

1.各班应按学校要求，自行制定财产保管制度和节电、节水、节粮公约，将教室和环境公物保管落实到人。

2.爱护公物及学校一切设施，凡损坏公物者，要主动报告、赔偿。对故意损坏公物者，除赔偿外，学校根据情节给予相应处理。

3.不准在课桌上及墙壁上涂写、刻画，不准用脚踢门踏墙，开关门窗要轻推关。

4.节约用水，节约用电，不得随意开关电门，放学时必须关灯。

十二、清校制度

1.放学后应提前或及时做好扫除，清扫后认真关窗锁门后方可离校。

2.放学后立即离校，不在学校或商店门口逗留，自觉执行清校制度。

3.节假日，没有老师组织不得擅自到校活动。

十三、安全制度

1.上学放学时要遵守交通规则，注意交通安全，不骑快车，不骑车带人，不闯红灯，不逆行，骑车不打逗，不多人并行。按规定

落线行走，走斑马线。

2.上体育课应按老师规定着运动装，运动鞋，做活动时要按老师讲述的要求去完成，要遵守纪律，保障安全。

3.不随意触摸电器设备和消防器材。

4.不攀爬树木和建筑物。

5.不将危害他人安全的器械（如刀具、棍棒等）、火种带到学校、违者处罚。

6.按老师要求上好实验课，注意安全，不动、不拿危险药品。

7.在校园内禁止在非运动场地开展体育活动。

8.不到学生不适合场所，如网吧等有损学生身心健康的场所。

十四、就餐制度

1.就餐时严禁抢、跑，插队，不按规定路线行进。

2.就餐时不替别人捎饭，打完饭后双手端盘避免洒到地上或别人身上。

3.就餐时应就近入座，吃饭不说笑，迅速，规定时间内吃完。

4.就餐时严禁将饭遗落在桌上，吃完后主动收拾残留物，主动扶凳子，吃多少领多少，不浪费。

5.就餐结束后认真打扫卫生，按时午休，预备铃响后迅速回教室，正式铃响后室外不得有人。

牟平实验中学

2024年2月22日