

龙口市七甲镇七甲学校

2021-2022 学年体育工作自评报告

龙口市七甲镇七甲学校，专职体育教师 5 人，250 米操场一块，篮球场地两块，足球场地一块，体育器材室 1 个，篮球 50 个，足球 80 个，体育器材都符合标准。多年来我校坚持“健康第一”的教学理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球、篮球等体育运动。我校在 2019 年被评为“全国青少年校园足球特色学校”，大力开展校园足球活动，每年举办校长杯足球赛，每年都参加市长杯足球赛，获得过 2021 年龙口市市长杯小学男子组冠军，中学男子组第三名的好成绩。在龙口市篮球比赛中也取得过优异成绩。我校坚持两操活动，大课间开展跑操、足球、篮球等特色训练，每天做好眼保健操，开展丰富多彩的课外活动，确保学生每天运动 1 小时。

一、在组织管理方面

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，体育老师以及班主任为成员，学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了一周 3 节体育课，没有体育课的当天最后一节课为课外活动，制定了提升学生健康体质方案，保障学生每天运动 1 小时，每天组织实施，学校定期检查体育课，大课间，课外活动课等。

二、在教育教学方面

1. 学校体育课程设置

学校严格按照国家课程标准设置，一二年级每周四节体育

课，三到九年级每周三节体育课，要求体育教师上好每一节体育课。制定学校体育运动方案，要求各班级严格落实，每年召开两次运动会，定期开展校长杯足球赛、篮球赛、阳光长跑等活动。定期对学生进行体育安全教育。

2. 运动队组建工作

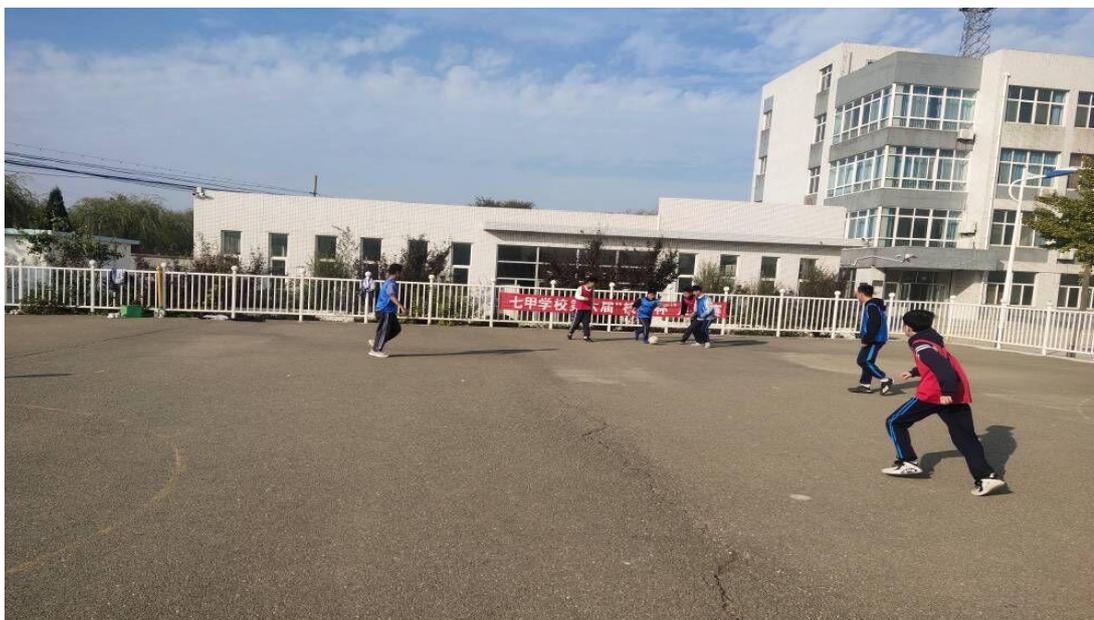
挑选队员，以田径运动会成绩确定。运动队的规章制度：学习检查制度；训练作息制度，建立严格的训练作息制度，要求充分利用所规定的每周、每次的训练时间，做到训练时认真训练，学习时专心学习，休息时好好休息，不得任意占用学生的训练、学习和休息时间。学生应严格要求自己，做时间的主人，做到文化学习和运动训练两不误，德、智、体全面发展。

3. 学校体育活动开展情况

学校上学期开展足球兴趣小组训练，开展运球、传球、停球、



绕杆、射门等训练内容。下学期继续开展足球训练，为参加龙口市“市长杯”足球赛做准备，同时大课间开展篮球兴趣小组训练、田径训练。



学校上半年组织田径运动会，运动项目有100米、200米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、铅球、标枪等。下半年开展体质达标运动会，项目有立定跳远、坐位体前屈，男生：1000米，引体向上；女生：800米，仰卧起坐等。学校体育社团开展足球、篮球等活动。

龙口市七甲镇七甲学校

2022年7月20日