

# 龙口市红旗小学文件

## 2021-2022 学年体育工作自评报告

龙口市红旗小学位于龙口市龙港街道，专职体育教师 5 人，学校设有体育器材室 2 个，200 米田径场 1 个，篮球场 2 个，配备篮球 50 个，足球 90 个，排球 28 个，篮球架 2 副，足球门 2 副，排球架 2 副，肋木 2 个，云梯 2 架，高单杠 2 个，低单杠 4 个，吊绳 2 根，吊杆 2 根等器材，充分满足学生的需求。

学校为全面推进素质教育，促进学生健康成长，切实提高学生体质健康水平，保证学生每天体育锻炼一小时的基本要求，不断加强和改进学校体育工作，扎实落实学生校园体育活动，提高学生的体育素质，努力营造健康向上的校园育人环境，为学生终身发展奠定良好基础。

### 一、领导重视

学校领导高度重视该项工作，共同研究活动内容、活动办法、督查措施，科学商定活动时间，以确保师生身体得到锻炼，并且尽量不冲击学校其他活动。学校还成立领导小组，进行组织领导、科学管理、与评价考核。

组长：王珣

副组长：王玉 于萍

组员：孙雪萍 张基军 姚钢经 刘雯雯 赵家豪 班主任

### 二、时间保障

校严格执行教育局关于保证学生每天一小时校园体育活动的规定，认真执行国家课程标准，在保质保量上好体育课（其中小学 1-2 年级每周 4 课时，小学 3-5 年级每周 3 课时）的前提下，每天上午统一安排 30 分钟的快乐课间体育活动，并在每天下午安排 35 分钟的课外体育活动。

### 三、精心安排，内容丰富

根据各年级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，教导处协同体育教师精心策划，明确各阶段的活动时间、内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。

#### 1、春季运动会





## 2、秋季体质测试达标运动会





### 3、冬季长跑活动





#### 4、体育社团





#### 四、具体措施

##### 1. 认真研究，科学设计活动内容

目前开设的活动有往返跑、接力跑、立定跳远、投掷、踢毽子、篮球、足球、呼啦圈以及各类拓展游戏活动，还根据个别学生的身体状况，有针对性的进行感统方面的训练，以提高学生的感统能力。

##### 2. 科学评价，保障活动质量

学校本着“因人而异，个性施教；体能训练与感统训练有机结合；体育活动与团队精神铸造有机结合”三原则，建立了校园体育活动工作有效机制和校园体育活动评价机制，做好制

度建设保障。首先学校为每个班级配备了一名活动辅导教师，协助班主任指导学生组织课间活动。班主任将学生参与校园体育活动的情况纳入学生综合素质评价体系，记录在学生的综合素质评价手册上。

### 3. 信息公开，接受社会监督

为了进一步提高自我约束能力，广泛征求社会各界对活动的建议，以提高体育锻炼成效，学校向社会公布了学生每天一小时校园体育活动的工作方案，自觉接受社会、和家长的监督，对群众反映的问题要及时核查，并进行反馈，对存在的问题及时整改，及时吸收大家好的建议，以提高活动质量。



龙口市红旗小学  
2022年7月6日