

神堂中学 2023-2024 学年度体育工作自评报告

神堂中学全面贯彻党的教育方针，认真落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》、《莱州市中小学“1+1+N”体育教学工程》要求，牢固树立“健康第一”理念，把提升学生运动技能、身体素质和身心健康作为学校体育教育的基本目标。学校现有 19 个教学班，在校学生 800 余名，专职体育教师 4 人，兼职体育教师 1 人。学校着眼于提高全校学生身体素质，在加强体育教学的同时，始终以传统项目为训练重点，加强体育特长生的训练与管理，在全市中小学春季田径运动会、市排球比赛中的成绩名列前茅。

一、健全常规管理机制，普及阳光体育运动

首先，我校有完善健全的体育组织管理机构。学校成立以校长为组长，副校长为副组长的体育工作领导小组。同时明确由一名副校长分管体育工作，下设体育教研组，由组长牵头开展体育教学教研、项目训练等工作，保证了学校体育工作的正常开展。

其次，制订了切实可行的体育教学及传统特色项目的发展规划。加强“两操一课”的管理，“两操一课”和体育课外活动开展情况纳入学校文明班级评选。

再次，为实现“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”阳光体育宗旨，普及体育运动，全面落实《莱州市中小学“1+1+N”体育教学工程》的文件精神，我们采取了如下措施：

1. 严格按照国家课程计划开设体育课。

要求体育老师认真上好每一节课，保证体育课质量。注重对学生基本知识、基本技术、基本技能、基础兴趣的培养，学生学有兴趣、学有所长、体育课质量稳步上升。

2. 开展群体性体育活动。

4 月份的体育节暨春季田径运动会、10 月份的阳光体育运动会、体质达标测试运动会是学校的常规活动。每次运动会前各班都积极准备，运动场上，各班运动员个个生龙活虎，顽强拼搏，对体育运动的普及起了很好的推动作用，学生参与面达 100%。

3. 认真抓好体育常规教学工作。

确保优质的教学质量是我校体育工作的重中之重。我们注重抓好教学的各个环节。要求体育教师必须制定好学期的工作计划，设计出每节课授课的具体内容和要求及达到的教学目标、使用的教学手段、器材等，使教学工作能根据不同年级和不同阶段的重点而有所侧重。并在每次上课之前认真检查场地设施、器材，排除安全隐患，大大降低了各类安全事故的发生。

二、加强体育设施建设，培养学校体育后备人才

为做好学生体育锻炼工作，学校尽力做到“四落实”：即落实教练员、落实经费、落实训练场地、落实训练时间。

经费是动力。为开展体育项目训练，学校为训练教师发训练补助，每年体育教师服装费用 500 元。

条件是基础。为完善体育设施，保证体育教学及体育训练的需要，学校投资 2 万余元改造操场、运动场，购买体育器材。

训练是生命。学校将体育训练项目工作纳入工作计划、有布置、有检查、有总结。由学校和体育组共同制订训练计划，保证训练时间。学校特长队坚持早晚训练，赢得了师生及家长的一致好评。

三、成功参加全市盛会，体育比赛硕果累累

一份付出一份收获，学校各类体育比赛中硕果累累。4 月，我校田径队参加莱州市教体局组织的全市中小学春季田径运动会，获得了团体总分第 8 名，同时获得精神文明奖。莱州市排球赛初中组女子第 2 名，男子第 5 名。

四、存在的问题

一是体育教师紧缺。由于我校班级多，体育教师相对不足，所以很难做到安排专职教师从事体育教学工作。

二是教练员队伍难以稳定。由于体育训练强度大，时间长，教练员比较辛苦，而学校由于经费问题，在待遇上又不能使他们得到满足，所以一般教师带了一段时间后，都不愿坚持带下去，造成训练不连续、不系统。

三是经费相对不足。学校在投入资金购买体育设施、器材及场地建设方面显得力不从心，在一定程度上影响了学校体育工作的开展。

总之，我校的体育工作在各级领导关心和全体师生的共同努力下，取得了一定的成绩。学校下一步的体育教育重点准备落实在课题研究、特色创立、素质提高以及创设更宽广的体育工作平台之上，扩大学校体育教育的影响和辐射。