

烟台市莱山区第二实验小学

春芽拔节时 习惯生长季

——烟台市莱山区第二实验小学习惯提升月活动方案

一、活动主题：

春芽拔节时 习惯生长季

二、活动时间：

2025年3月13日 - 2025年4月18日

三、活动对象：

一至五年级全体学生

四、领导组织

组 长：都燕青

副组长：梁艳红 王春燕 马少惠

组 员：其他级部分包领导、各班主任、任课教师

五、活动目标：

帮助学生尽快适应新学期学习生活，养成良好的学习习惯和行为习惯，为新学期奠定坚实基础。

六、活动内容及安排：

（一）宣传发动阶段（3月13日-3月17日）

1. 召开全体教师会议：学习方案，明确目标，落实责任。可分学科进行。

2. 召开主题班会：各班级召开“春芽拔节时，习惯生长季”

主题班会，引导学生制定新学期目标，并讨论如何养成良好的学习习惯和行为习惯。

3. 营造浓厚氛围：利用校园广播、宣传栏、黑板报等宣传阵地，广泛宣传养成月活动，营造浓厚氛围。

（二）组织实施阶段（3月17日-4月13日）

1. 行为习惯养成：

主要包括课前桌面整理、文具摆放、课前准备展示、上课（教师互相问好声音干脆）、学生精神面貌、坐姿、写姿、举手（教师提出问题，学生举右手回答问题，起身站在椅子外侧，回答完毕后迅速安静坐正）、模拟回答问题的完整性、学生领读（领读声音响亮干脆，跟读响亮不拖沓）、个体读（个体站起来读书，书不挡脸，能有感情抑扬顿挫地读，其余生默默跟读）、全班齐读（书倾斜大约45°角，声音有节奏不拖沓）、教师板书学生书空、眼保健操（音乐响起即做好准备动作，手摆放至第一节位置等候第一节的指令）、下课（教师和学生互相问候，清空桌面，准备好下一节课书本文具，有序离开座位）。

各班级从第一天入学开始，班主任以及任课教师积极按高标准要求学生做好以上行为习惯，一个月结束后大课间进行展示评比，地点在本班教室，评委为各级部分包领导。

2. 展示评比：各班级从第一天入学开始，班主任以及任课教师积极按高标准要求学生做好以上行为习惯，一个月结束后大课间进行展示评比，地点在本班教室，评委为各级部分包领导，打

分表设计印制由教务处负责。

(三) 总结表彰阶段(4月14日-4月18日)

1. 评选“习惯提升月优秀班级”：根据各班级活动开展情况和展示情况，每个级部综合评选出2-3个优秀班级。

2. 召开总结表彰大会：利用升旗时对在活动中表现突出的班级进行表彰，树立榜样，激励全体学生。

七、保障措施：

1. 加强组织领导：成立常规习惯提升月活动领导小组(教务处、政教处)，负责活动的组织、协调和指导。

2. 加强监督检查：定期对活动开展情况进行检查，及时发现问题，解决问题。

3. 加强宣传报道：制作视频号(负责人：初玮霞)，发布新闻稿(负责人：梁晓红)，及时宣传报道活动开展情况和取得的成效，营造良好的舆论氛围。

烟台市莱山区第二实验小学

2025年2月