



烟台御龙山学校 2022-2023 学年 体育工作自评报告

根据有关体育健康的相关文件，结合我校的实际情况，从教师的队伍建设，到学校的硬件匹配，我们都是按照要求严格执行的。现对照中小学体育卫生工作要点进行自评，自评报告如下：

一、体育课

1、我校本着为孩子终身发展奠基的办学理念，牢固树立“健康第一”的思想，突出工作重点，注重工作实效，重视学生的身体健康，全面提高我校学生的身体素质。

2、我校有专职体育老师 5 人，兼职 1 人，20 个班级，小学 1-2 年级每周为 4 节体育课，小学 3-5 年级每周 3 节体育课。初中每周 3 节体育课，每周安排一节足球课。每学期安排 5 节健康教育课。使学校体育课程的开设真正做到开齐课程、开足课时。我校体育老师爱岗敬业，为人师表，无体罚和变相体罚学生的现象，有较强的上课和训练的素质。

我校严格按照国家的《学校体育工作条例》要求，在潘菲校长的带领下积极的进行体育工作。我们分工明确，责任到位到人。主管领导熟悉体育的工作政策法规，负责学校体育的全面工作，经常组织教师学习上级文件，研究学校如何开展体育工作。学校领导经常深入体育组，组织教师积极的、认真的制定体育教学计划、教案，并及时的检查总结，与体育组的老师一起研究学校的运动会、阳光体育运动，大课间等活动的开展，学校制定的体育

工作计划、总结、评先时能把体育列入重要的内容，确保了《体育与健康课程标准》在学校的全面落实，也确保了将学校的工作能常规地列入校级工作日程和校级发展规划中，还确保了体育经费能按照上级的要求予以落实。

二、体育训练

根据上级的文件，为了更好进行体育训练，让部分孩子的运动天赋得到开发，我们学校的体育老师利用业余时间常年坚持训练。训练的时间主要是早上 7:40-8:20，下午是 3:50-5:00。通过开展冬锻三项，即踢毽子、跳绳、长跑，磨练我们学生的不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生的良好的锻炼习惯，有效提高我校学生的体质，进一步掀起阳光体育运动的高潮。春夏以足球、篮球为主，培养学生能力。我校的大课间内容丰富、形式活泼组织有序，深受师生的喜爱，课间操活动主要开展的是体质检测专项训练，还有就是坚持毽子跳绳的锻炼，这些能促进学生的身体素质成长，大大的调动学生的锻炼的积极性。为了让学生能够更好地进行锻炼，我校始终坚持每天组织学生锻炼一小时，课间操，加上我们的体育课和体活课、自主锻炼时间，让孩子们有足够的在校锻炼时间，掌握一项技能，真正达到了阳光体育锻炼每天一小时，健康生活一辈子。

三、体育比赛

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学生体育工作开展，发挥学生特长，培养

后备体育人才具有积极意义。为了更好进行体育训练，让部分孩子的运动天赋得到开发，体育组的老师进行不同项目的训练，坚持始终如一，这样学生也能很好的进行训练，做到公平、公正。丰富学生的业余生活。学校坚持“月月有比赛”阳光体育活动，每个月根据实际情况安排不同的竞赛，来发展学生体质。

我们做了大量的体育工作，由于新建学校，静下心来思考，我们的工作还是有一定的不足，不够细，有待于进一步去提高。体育工作任务比较繁重，要顺利按计划完成任务，还需要我们发挥团队拼搏、奉献的精神。



四、体育教师

我校有体育老师 6 人，其中 5 名专业教师，1 名兼职教师，年龄偏大。体育教学工作在学校重要的工作之一，提高教学质量是体育教学的首要任务，而提高教学质量的关键是进行体育教学的改革。健康第一是体育新课标的课程理念，上好一节体育课就是向 40 分钟的课堂要质量，学生有笑声、有汗水。为此我们

体育教师积极参与到学校思辨式高效课堂的研究之中，体育教师主动学习、探索课堂教学模式，成员之间不断的听课、评课，校领导每学期至少要观课议课体育教师的课在两节以上，参与到我们的研究交流中，从而使我们的教学水平得到了很大的提高。体育教师积极参加各种培训，积极的撰写心得体会、笔记和论文，并报送参加评选。平时每一名体育老师都能根据自己所制定的教学计划和教学进度，结合学校的实际情况上好体育课。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一、终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提高学生的体育运动技能。

五、体育场地

已建成室外 200 米塑胶跑道，标准化的篮球场 2 个，七人制足球场地 1 个，排球场地 1 个，配齐中小学阶段教学与训练所需要的各项体育器材。

六、条件保障

我校将保障体育、卫生经费作为学校体育卫生工作的重点，采取公用经费率先保障学校体育卫生基础设施建设，保障各项体育卫生活动的正常开展。

在体育经费投入上据统计，我校每年用于春秋两季运动会的经费在 5 千元以上；用于各类校级比赛项目款项达 2 万元左右。为了保障学校体育活动的开展，经过校领导会议决定，从 2021 年起，每年都从教育经费拨款中拨出五千元，专门用于参加区、

街道各项比赛，用不完累积到下年，填补了体育活动经费专项拨款的空白。特别是近年来，各地抢抓学校改善办学条件的机遇，争取当地政府和主管部门的支持，统筹协调，突出重点，有计划的配备了一大批如篮球框、乒乓球台、等大型体育活动器材，学校体育卫生设施面貌发生了巨大变化。得到上级的大力支持后，与此同时，我校也在改善体育卫生设施环境上也做出了很大的努力。