

烟台市芝罘区南山路小学 2020-2021 学年度

体育工作自评报告

烟台市芝罘区南山路小学，专职体育教师 2 人，兼职体育教师 3 人，篮球场 1 块，体育器材室 1 个，篮排足球等体育器材数量充足。根据学校的实际情况建立并坚持科学规范的学生作息制度。学生的学习生活、体育、娱乐、课外活动和休息的安排，都要按照健康第一的指导思想和青少年生长发育的规律进行。依法保障学生睡眠和体育锻炼的权利，确保小学生每天睡眠时间不少于 10 小时，学生体育活动时间不少于 1 小时。学校制定作息时间表，加以公示，保证实行。

我校贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，培养智体美等全面发展的社会主义建设者和接班人，始终坚持健康第一的指导思想。坚持以人为本、促进青少年学生全面发展。

学校把体育工作摆在学校教育的突出位重。体育课是学校体育工作的中心环节，我校开足、开齐体育课，不以任何理由消减挤占体育课时间。同时积极推进体育教学改革，不断提高教学质，通过调动学生参与课内外体育活动的积极性，有效增强学生体质，使学生掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，为终身体育打下坚实基础。

一、组织管理：

1、体育特色领导小组：

组 长：石芙华

副组长：侯淑娜 贺艳霞

组 员：宋瑾岩、冯晓刚、王丽、各班班主任、各班体育委员

2、宣传组

组长：金美娜

组员：学校广播组

二、教育教学：

（一）课程设置

1、我校严格执行课程计划，各年级保证开足体育课。按照课程标准和上级要求开足、开齐体育课，1-2 年级为每周 4 节体育课：3-5 年级每周 3 节体育课。开课率为 100%。

2、学校实行“两操、一活动”。体育课按标准设立，每天做眼保健操，大课间韵律操。

3、根据学校的场地条件将跳短绳、跳长绳、踢毽子等作为体育特色的主要内容。

4、每月进行一次小型体育比赛活动。

（二）体育特色活动实施

1、积极开展学校体育特色活动，丰富学生课余生活。

2、红领巾广播站进行宣传，定期对学生进行体育安全教育。在确保活动安全的基础上，让学生充分认识体育对强身健体、陶冶情操，培养团结合作、坚强意志、弘扬民族精神的积极作用。

营造良好的舆论氛围，通过多种形式，大力宣传体育特色活动，广泛传播健康理念，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持学校体育特色的开展。

3、保证学生在校有一小时的体育锻炼时间。

4、通过学校体育特色活动，保证每一名学生至少掌握两项日常锻炼的运动技能，养成终身体育锻炼，建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围。

5、每个学期，我们学校都将体育特色活动纳入学校的常规教学，积极开展丰富多彩的特色活动。全校师生真正将“健康第一”的理念深刻地贯彻在学校日常的体育工作中。同学们在体育特色活动中跳绳、踢毽子，在老师的组织参与下，有序、有趣、充实地进行活动，欢声笑语充满了校园。体育特色活动的开展，既锻炼了同学们的身体素质，同时也培养了同学们的团队意识，融洽了师生关系，已成为学生们强身健体的多彩舞台，身心放松的快乐驿站。

学校对“两操”管理有明确要求，有检查制度和结果，有专门的检查人员，并且有检记录，检查结果每天反馈，并纳入班组量化管理之中。为了让学生在体育活动课时间内得到充分的锻炼，体育组把体育场地进行了合理地分配，学生在体育活动时间都能够按部就班地进行体育活动。积极开展体育社团活动，充分激发和调动学生的积极性。学生的身心得到了锻炼，同时又为校园增添了无限的生机。

四、完善学生体质健康和学校体育的评价制度

全面实施《学生体质健康标准》。建立《学生体质健康标准》测试报告书制度,测试报告书作为中小学生学习成长记录要内容。改革完善学生毕业、升学体育考试制度。认真总结其他学校的成功经验,按照实施素质教育的费求,深化体育考试内容和形式的改革。在学生的综合素质评价中,将学生日常体育成绩、体质健康状况、参与体育活动的表现作为评价内容。

积极促进全社会支持学校体育工作,关心青少年学生的健意成长。要泛宣传“每天锻炼 1 小时,健康一辈子”的口号,争取广大家长主动支持、配合学校体育工作。