

招远市毕郭镇毕郭初级中学 2022-2023 学年劳动教育工作教学设计

第一课 生菜

教学目标：

1. 认识生菜
2. 生菜的种植技术
3. 生菜的管理

教学重难点：

1. 生菜的种植技术
2. 生菜的管理

教学过程：

一、认识生菜

生菜的生长习性（环境要求）：温度、光照、水分、土壤

二、生菜的种植技术

1. 品种选择：

根据当地的气候条件、栽培季节、栽培方式及市场需求，选择适宜的优良品种。目前生产上利用的较优良的结球生菜品种有：皇帝、凯撒、玛来克、将军、萨林娜斯、大湖、东方福星、皇后、奥林匹亚等；半结球生菜有：意大利全年耐抽苔、抗寒奶油生菜等；散叶生菜有美国大速生、生菜王、玻璃生菜、紫叶生菜、香油麦菜等。

2. 培育壮苗：

生菜种子小，发芽出苗要求良好的条件，因此多采用育苗移栽的种植方法。

（1）苗床准备：当旬平均气温高于 10℃ 时，可在露地育苗，低于 10℃ 时，需要采用适当的保护措施。夏季育苗要采取遮荫、降温、防雨涝等措施。苗床土力求细碎、平整，每平方米施人腐熟的农家肥 10-20 千克，磷肥 0.025 千克，撒匀，翻耕，整平畦面，播种前浇足底水，待水下渗后，在畦面上撒一薄层过筛细土，随即撒籽。育苗移栽约 25 克种子可栽 1 亩大田。

（2）种子处理：将种子用水打湿放在衬有滤纸的培养皿或纱布包中，放在 4-6℃ 的冰箱冷藏室中处理 1 昼夜，再行播种。为使播种均匀，播种时将处理过的种子掺入少量细潮土，混匀，再均匀撒播，覆土 0.5 厘米。冬季播种后盖膜增温保湿，夏季播种后覆盖遮阳网或稻草保湿、降温促出苗。

（3）苗期管理：苗期温度白天控制在 16-20℃，夜间 10℃ 左右，在 2-3 片真叶时进行分苗，可采用营养钵和分苗床的两种方式，营养钵分苗能更好的保护根系，定植后缓苗快。分苗前苗床先浇一次水，分苗畦应与播种畦一样精细整地，施肥，整平，移植到分苗畦按 6-8 厘米栽植，分



苗后随即浇水，并在分苗畦上覆盖覆盖物。缓苗后，适当控水，利于发根、苗壮。不同季节温度差异较大，一般4-9月育苗，苗龄25-30天左右，10月至翌年3月育苗，苗龄30-40天。

3. 定植：

当小苗具有5—6片真叶时即可定植，定植时要尽量保护幼苗根系，可大大缩短缓苗期，提高成活率。根据天气情况和栽培季节采取灵活的栽苗方法。春、夏、秋季露地栽培可采用挖穴栽苗后灌水的方法，冬春季保护地栽培，可采取水稳苗的方法，即先在畦内按行距开定植沟，按株距摆苗后浅覆土将苗稳住，在沟中灌水，然后覆土将土坨埋住。这样可避免全面灌水后降低地温给缓苗造成不利影响。

三、生菜的管理

1. 水：缓苗水后要看土壤墒情和生长情况掌握浇水的次数。一般5-7天浇一次水。春季气温较低时，水量宜小，浇水间隔的日期长；生长盛期需水量多，要保持土壤湿润；叶球形成后，要控制浇水，防止水分不均造成裂球和烂心；保护地栽培开始结球时，浇水既要保证植株对水分的需要，又不能过量，控制田间湿度不宜过大，以防病害发生。

2. 耕除草：定植缓苗后，应进行中耕除草，增强土壤通透性，促进根系发育。

3. 肥：以底肥为主，底肥足时生长前期可不追肥，至开始结球初期，随水追一次氮素化肥促使叶片生长；15-20天追第二次

肥，以氮磷钾复合肥较好，每亩约用 15-20 千克；心叶开始向内卷曲时，再追施一次复合肥，每亩用 20 千克左右。

4. 虫害防治：病害主要有霜霉病、软腐病、病毒病、干腐病、顶烧病等；虫害主要有潜叶蝇、白粉虱、蚜虫、蓟马等。叶用莴苣大都用于生吃，病虫害应以预防为主。加强田间管理等综合措施，化学防治应选用低毒、高效、低残留农药。

作业布置：

活动：查阅资料，回答问题。