

# 2020—2021 学年东华小学体育教育工作

## 自评报告

多年来我校坚持树立“健康第一”的教育理念，把面向全体学生，增强学生体质，促进学生身心健康协调发展作为工作目标，认真落实体育工作条例，大力开展全民体育运动，坚决不让一个学生的身体素质下降，坚持两操活动，确保学生每天课外活动时间不低于 1 小时。

### 一、体育课程

我校严格按照上级规定上好每一节体育课，开齐开足课程，一二年级每周 4 节体育课，一节体育活动。三四五年级每周 3 节体育课，2 节体育活动课，确保上课质量，体育老师认真备课，备教材，备教法，备学生，争取每一节课学生的身体都有所收获。因为我校还是国家级足球学校，为了提升学生身体素质的同时，提升足球水平，二年级每周一节足球课。三年级每周一节篮球课，四年级学校特色篮球、足球教育课程每周 2 课时，一年级增加国际象棋校本课程，每周 1 课时。

### 二、体育训练

我校体育训练，主要分三个部分，一是大课间期间，对所有学生进行提升体能的训练，二是体育课和体育活动课的时间，提高学生体能的同时，提高学生的体育技能，三是利用每天的课后服务时间，对有体育特长的学生进行全面体育

训练，而且将学生体育锻炼列入教学计划，体育锻炼安排列入课程表和作息时间表（包括体育课，大课间体育活动，体育活动课）确保学生在校体育锻炼、活动 $\geq 1$  小时/天。

### **三、体育比赛：**

学校每年召开一次春季运动会，并因地制宜地开展阳光体育活动及以班级为单位的学生体育活动和竞赛，做到人人有项目、人人有器械、班级有活动，年级有特色。让学生在各项竞赛中展现自己的才能。我校每年都要开展形式多样的体育比赛，如：跳绳、踢毽子比赛、拔河比赛、大课间比赛、接力赛跑等，其主要目的是面向全体学生，让他们感受自身的价值，树立自信心、感受体育给他们带来的欢乐，从而增强他们的集体主义精神和团结合作精神，在活动的时间安排上，基本上做到每月都有活动内容，并且在各种竞赛的内容上有新意创新激发学生的兴趣，使学生的参与率达到 90%以上。

### **四、体育教师**

东华小学，前有专职体育教师 12 人，兼职体育老师 1 人，其中本科 10 人，大专 3 人、体育专业毕业的 4 人。

### **五、体育场地**

我校设置了篮球、足球专用场地，并按照国家标准配备体育教学活动器材。篮球场 2 块，体育器材室 1 个，小田径场一个，五人制足球场一个，排球场一个，羽毛球场一个，

篮球场 3 个，室外乒乓球台 9，足球 100 个，篮球 90 余个。

## 六、条件保障：

学校的运动场地、器材、设备设施是开展体育运动和体育教学的基本物质条件。建造了 2 个体育器材室，由专人负责管理，制定体育器材室的管理制度，明确管理人员的职责，对体育器材进行登记与合理的分类，器材分布适当、井然有序。做好运动器材、设备和运动服装的选购工作，及时满足体育教学发展中各种物质的需要，保证体育教学的顺利进行。每年登记损耗的各种器材数目与数量，及时补充。在今后的工作中，使我校的体育器材设备逐步向标准化发展。

