

海阳市实验小学实践劳动家庭作业清单

一年级

周次	作业内容	具体要求
第一周	学洗袜子	清洗干净
第二周	学习用扫把扫地	打扫干净
第三周	能进行简单的垃圾分类，并投放垃圾	会简单的垃圾分类，并投放到垃圾筒
第四周	坚持自己洗漱	坚持每天自己洗漱，洗干净脸
第五周	擦洗手盆和地面上的水渍	将水渍擦干
第六周	学习叠袜子内衣裤等小衣物	整齐叠放
第七周	学习叠衣服、裤子	整齐叠放
第八周	饭前摆碗筷	摆碗筷整齐
第九周	饭后收拾桌子	收拾干净整洁
第十周	洗水果	洗干净
第 11 周	整理书包和学习桌	书包整齐，书桌整洁
第 12 周	整理玩具	玩具分类，整齐摆放
第 13 周	给父母表达孝心：剥水果吃等	能够完整的剥出水果

第 14 周	给长辈表达孝心：捶背 等	学会捶背，力度适中
第 15 周	学习花草知识，爱护花 草	学会爱护花草
第 16 周	给花浇一次水	学会正确给花浇水，掌握时间
第 17 周	摘菜并分辨蔬菜的好坏	能够辨识蔬菜的好坏
第 18 周	自己开关一次门锁	学会开关门锁
第 19 周	养一种自己喜欢的小动 物	学会喂养小动物
第 20 周	自己洗一次脚	洗干净脚并收拾干净

二年级

周次	作业内容	具体要求
第一周	自己的小衣物自己洗	清洗干净
第二周	会用拖把拖地	打扫干净
第三周	学习垃圾分类的常识， 并投放垃圾	会进行垃圾分类，并投放到垃 圾筒
第四周	系一次鞋带	系整齐，要求美观
第五周	学会打绳结	自己会打绳结，要求结实实用

第六周	学会叠被子	整齐叠放
第七周	整理床铺	要求床铺整洁
第八周	饭前帮家人盛饭、摆碗 筷	摆碗筷整齐
第九周	饭后收拾、擦桌子	收拾干净整洁
第十周	帮父母摘菜、洗菜	洗干净
第 11 周	整理一次书桌	书桌整洁
第 12 周	自己整理书柜	分类整理，书柜整洁
第 13 周	能够帮助父母洗一次脚	水温适合，保证父母脚洗干净
第 14 周	帮爷爷奶奶按捏肩膀	学会按捏肩膀，力度适中
第 15 周	管理家里植物	拔草除草要干净
第 16 周	给花草浇水、修剪	学会正确给花浇水，掌握修剪 力度
第 17 周	摘菜	剔除蔬菜中不能吃的部分
第 18 周	打扫一次房间	房间整洁

第 19 周	做一次水果拼盘	要求美观
第 20 周	布置一次房间	房间美观、大方

三年级

周次	实践劳动内容	基本要求
1	独自洗头一次	冲洗干净
2	独立熟练分餐，餐后整理餐桌。	分餐均匀，桌面整洁
3	种植一次蒜苗活动	每人种植八颗蒜苗
4	用洗衣机洗自己的大衣物	操作熟练
5	参与班级花卉种植和养护	浇水、移盆
6	刷一次自己的鞋子	洗刷干净
7	削一次水果皮	安全用刀
8	如厕、冲厕、接水养成好习惯	如厕纸入篓，厕后冲水
9	修理 1—2 个简单物品	物品功能恢复使用
10	会把垃圾变废为宝，制作 1 件艺术品	艺术品初具美感
11	整理一次衣柜	衣柜分类收纳

12	饭前饭后收拾碗筷	收拾餐具，使用洗洁精清洗干净
13	进行一次水果采摘活动	体会采摘不易
14	冷饭蒸熟	饭菜熟透
15	清洗一次蔬菜	清洗干净
16	制作一次水果拼盘	种类多、拼盘美
17	用卫生工具清扫卫生区	清扫干净，物品分类
18	做一次班级图书角的整理和管理工作	记录清晰，图书分类规整
19	送一次垃圾	垃圾分类投放
20	动员全家参与 1 次公益实践活动。	计划详实

四年级

周次	实践劳动内容	基本要求
1	独自洗澡一次	基本清洗干净
2	用洗衣机洗一次自己和家人的大衣物，并且完成晾晒	衣服按照颜色分类，自主晾晒
3	扫地、拖地，清洗拖把一次	地面干净
4	整理一次桌洞、书包柜	物品分类规整
5	完成一次卫生工具分类摆放	工具分类，摆放有序

6	完成一次择菜、洗菜、切菜	蔬菜无坏叶，清洗干净
7	学会炒鸡蛋	安全使用煤气
8	天天给桌椅“洗澡”	桌椅无笔迹
9	进行一次农忙收获活动，如玉米，花生	体会种植不易，收获快乐
10	进行一次简单的手工缝纫技术	完成物品缝补
11	自主下面条一次	面条熟透
12	根据学科分工为班级同学分发和收集作业一次	作业整齐
13	一日主动捡起校园垃圾	至少捡拾 3 次垃圾
14	做一次班级图书角的整理和管理工作	书籍整齐，记录清晰
15	家庭拌凉菜一次	味美
16	送垃圾一日	垃圾分类
17	参与一次公益活动	体会服务快乐
18	参与班级花卉种植和养护	浇水施肥
19	班级清洗抹布一次	抹布干净，拧干水分
20	传统节日手工制作一次	体会制作快乐

五年级

周次	实践劳动内容	基本要求
1	完成一次衣物清洗、折叠、分类	折叠整齐、分类存放
2	做一次西红柿炒鸡蛋	菜品熟透
3	独立熟练帮助一二年级分餐，餐后送餐盘、整理餐桌	根据需求分餐，桌面整洁
4	家庭花卉修剪一次	植物初具美感
5	参与传统节日手工制作一次	作品体现节日特点
6	进行一次农忙活动	体会种植不易，收获快乐
7	参与一次校内小志愿者的服务工作	礼貌，举止大方
8	策划一次爱心义卖活动	计划详实
9	送垃圾一周	垃圾分类投放
10	班级认养一株植物	熟知这种植物的习性，学会科学养护
11	变废为宝，制作一件艺术品	艺术品初具美感
12	整理桌洞、书柜一次	物品摆放整齐，分类有序
13	组织家庭参与一次公益活动	感受服务的乐趣

14	做一次班级图书角的整理和管理工作	书籍整齐，记录清晰
15	清理校园垃圾一日	主动捡拾垃圾 5 次
16	炒菜一次	菜品熟透
17	家庭扫地、拖地，清洗拖把一次	地面干净
18	进行一次手工缝纫沙包一次	沙包精美
19	做一次小甜品	甜品味美
20	修理 1—2 个简单物品	物品功能恢复