



烟台市芝罘区幸福小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区幸福小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 4 人，4 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校有篮球场 2 块，足球场 1 块，排球场 1 块。体育器材室 1 个，体育器材：篮球 150 个、短绳 60 条、长绳 20 条、体操棒 100 根、实心球 35 个、垒球 50 个、小沙包 50 个、小体操垫 75 个、大体操垫 8 个、毽子 120 个、哗啦圈 60 个、排球 80 个、足球 150 个、乒乓球 35 个、羽毛球 25 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定幸福小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展体育运动，坚持篮球操、啦啦操、扇子舞、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了烟台市芝罘区幸福小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市芝罘区幸福小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8)教学中要有严密的组织纪律性,严格的保护措施与要求,严防伤害事故的发生,一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9)加大课余训练力度,提高竞技水平,在普及的基础上抓提高,注重运动队员全面发展,做好督促、沟通、协调工作,使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展,使学校体育工作健康发展。

(二)烟台市芝罘区幸福小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作,特制定本计划如下:

1.根据学生 2021 年、2022 年的体质健康达标情况,体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况,针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2.各位体育老师认真上好体育课,注重体育技能的训练,结合学生体质达标项目,进行有针对性地指导。

3.保证学生每天一小时校园体育活动,将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划,不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4.跳绳的动作再规范,每位学生不仅动起来,还要动作协调,动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、篮球操、啦啦操、扇子舞、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在 4 月份举行春季运动会，10 月份举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行足球“校长杯”比赛、校内篮球赛等活动，以此激发学生的体育锻炼动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛、区排球赛、区足球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市芝罘区幸福小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体

健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做篮球操、啦啦操、扇子舞。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展排球、足球、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定烟台市芝罘区幸福小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳、仰卧起坐、50 米、50*8 单项全员检测活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区幸福小学春季运动会比赛秩序册 程序

1. (7:50) 各班级入场

2. (8:00) 升国旗、奏国歌

3. (8:05) 学校领导讲话

4. (8:10) 运动员、裁判员代表宣誓

5. (8:20) 各班级退场，到观众席就座，比赛开始
裁判及工作人员安排

裁判长：刘长平

裁判组长：朱琳娜 宋林琳

安全组：刘德亮 单连鹏

组织协调：林永峰 付亚斌

宣传及成绩播报：王丹莉

检录员：周鑫（主） 学生 2 名（5.1）

发令员：孙嘉炜（主） 学生 2 名（5.2）

计时员：郝宁

终点记录：王晓杰（主） 学生 2 名（5.3）

一、二年级跳远裁判：杜娴（主） 王飞

三、四、五年级跳远裁判：范希顺（主） 陈雪

跳高裁判：初晓辰（主） 学生 2 名（5.4）

实心球裁判：潘红亚（主） 王永丽 学生 2 名（5.5）

大绳裁判：全体体育老师（分 3 组，2 人同数一个班）

竞赛技术检查：孙迎霞（主） 王维刚 王婷婷（两边弯道检查是否乱道，手机拍乱道，每人拍一个级部，乱道成绩作废，每组一拍）

接力裁判：全体体育老师

接力踩线检查：王维刚 王婷婷

照 相：赵丽 班主任

录 像：刘成孟（对每场次的比赛进行全程录像，为有争议的评判结果提供视频依据）

奖品发放：朱琳娜（主） 夏志红 王丹莉

医疗保障：赵丽

上午比赛项目

- 1.（8:30）一年级迎面接力
- 2.（8:45）二年级迎面接力
- 3.（9:00）三年级迎面接力
- 4.（9:15）四年级迎面接力
- 5.（9:30）五年级迎面接力

（秒表计时，15男15女，男女各1队，脚不能踩线，踩线或越线接棒1次加3秒，男生起跑，女生冲刺。王维刚、王婷婷负责记录踩线情况。班主任将学生带到比赛场地组织好后，退出比赛区域。）

- 6.（9:50）三年级八字跳长绳决赛
- 7.（10:00）四年级八字跳长绳决赛

（每班2人摇绳、10人跳绳，每个年级均分2组，宋老师吹哨发令，哨响前不可以摇绳，哨响开始摇绳，广播提示时间，两位体育老师同数一个班；各班级正副班可安排一人上前指挥，处于边线外，若影响比赛直接判为犯规，本班此项按最后一名计分，受影响者进行二次重测，各班级不允许喊着数数，如果本项出现并列现象，进行2分钟加时复赛。）

- 8.（10:20）一年级男子组50米预决赛（2组）
- 9.（10:30）一年级女子组50米预决赛（2组）
- 10.（10:40）二年级男子组50米预决赛（2组）

11. (10:50) 二年级女子组 50 米预决赛 (2 组)

下午比赛项目

1. (2:10) 三年级男子组 100 米预决赛 (4 组)

2. (2:30) 三年级女子组 100 米预决赛 (4 组)

3. (2:50) 四年级男子组 200 米预决赛 (4 组)

4. (3:10) 四年级女子组 200 米预决赛 (4 组)

5. (3:30) 五年级男子组 400 米预决赛 (4 组)

6. (3:50) 五年级女子组 400 米预决赛 (4 组) (不能乱道, 犯规的取消成绩)

7. (2:10) 一年级男子组立定跳远决赛

8. (2:25) 一年级女子组立定跳远决赛

9. (2:40) 二年级男子组立定跳远决赛

10. (2:55) 二年级女子组立定跳远决赛

11. (2:10) 三年级男子组立定跳远决赛

12. (2:25) 三年级女子组立定跳远决赛

13. (2:40) 四年级男子组立定跳远决赛

14. (2:55) 四年级女子组立定跳远决赛

15. (3:10) 五年级男子组立定跳远决赛

16. (3:25) 五年级女子组立定跳远决赛

17. (2:10) 三年级男子实心球决赛

18. (2:20) 三年级女子实心球决赛

19. (2:30) 四年级男子实心球决赛

- 20. (2:40) 四年级女子实心球决赛
- 21. (2:50) 五年级男子实心球决赛
- 22. (3:00) 五年级女子实心球决赛
- 23. (2:10) 三年级男子跳高决赛
- 24. (2:30) 三年级女子跳高决赛
- 25. (2:50) 四年级男子跳高决赛
- 26. (3:10) 四年级女子跳高决赛

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、足球、排球、体质健康测试内容，下学期继续训练篮球、足球、排球、体质健康测试内容。我校每年组织2次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有50米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8折返跑、1分钟跳绳；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、实心球、垒球、迎面接力和50米、100米、200米、400米、8字大绳。

学校体育社团开设了篮球、排球、足球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。