

芝罘区只楚小学

2022—2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区只楚小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 2 人，2 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校有篮球场 1 块，排球场 1 块，体育器材室 1 个，体育器材：排球 37 个、篮球 50 个、短绳 50 条、长绳 20 条、体操棒 70 根、实心球 45 个、垒球 44 个、小沙包 30 个、小体操垫 50 个、大体操垫 8 个、毽子 43 个、哗啦圈 60 个、足球 13 个、拔河绳 2 根、羽毛球拍 19 副、圆木柱 11 个、乒乓球拍 30 副、接力棒 20 根等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定只楚小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、武术操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、 在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了只楚小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市只楚小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8)教学中要有严密的组织纪律性,严格的保护措施与要求,严防伤害事故的发生,一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9)加大课余训练力度,提高竞技水平,在普及的基础上抓提高,注重运动队员全面发展,做好督促、沟通、协调工作,使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展,使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台市只楚小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作,特制定本计划如下:

1. 根据学生 2021 年、2022 年的体质健康达标情况,体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况,针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课,注重体育技能的训练,结合学生体质达标项目,进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动,将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划,不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 根据天气情况,学校大课间活动做如下安排: 三月到十月课间操活动内容: 班级活动、广播操、武术操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容: 班级活动、跑操、眼保健操。

5. 学校在 10 月份举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。
6. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行单绳、双飞擂台赛活动，以此激发学生的练习动力。
7. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区排球赛等活动，并提早做好训练工作。
8. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。
9. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市芝罘区只楚小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、跳绳。

秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、踢毽子、排球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定只楚小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区只楚小学春季运动会比赛秩序册

只楚小学第二十九届体育节规程

一、比赛时间：2023 年 04 月 30 日

二、比赛地点：只楚小学运动场

三、参加对象：全体学生和教师

四、项目设置：

竞技项目：

团体接力赛：一、二年级(男 7 女 7)

50*4 折返跑：三、四、五年级

(三、五年级:男 2 女 2; 四年级:男 3 女 3)

排球对墙垫：三、四、五年级(男 3 女 3)

30 秒原地双脚跳绳：全年級(男 5 女 5)

拔河：三、四、五年级(男 15 女 15)

展示项目：

排球操

五、参加办法：

1、以班为单位，统计后于4月28日中午前上交纸质报名表，报名严格按照要求填写。报名后名单不得更改。

六、录取名次与奖励：

1、竞技项目：单项仅奖励前三名，团体赛奖励年级组第一名；

2、每个项目均按积分计入总分，奖励总分年级组第一名。

七、积分说明：

团体赛按照第一名7分；第二名5分；第三名4分计入总分。

个人赛按照第一名4分；第二名2分；第三名1分计入总分。

只楚小学第二十九届体育节安全预案

只楚小学第二十七届体育节，将于4月30日在校操场举行。为确保我校运动会顺利进行，确保学生人身安全，特制定本运动会安全预案

一、安全领导小组

组 长：姜健华

副组长：刘洪娟、王春虹

成 员：赵学义、范雪慧、庞晓翔、沈涛、安小朦、董富兴、王敏娜及各班主任、裁判员

救护组：贺丽娟

二、准备工作

1. 会前对全体与会师生进行安全教育，认真学习本预案，每个人都要明确职责，熟悉步骤，做到心中有数，并由班主任贯彻给每一个学生。

2. 学校及班主任就运动会过程中的每个细节提出纪律要求和注意事项。

3. 学生根据自身身体状况自愿参加比赛项目，任何人不得强制学生参加比赛；对有心脏病、癫痫等不适宜进行体育锻炼的学生、没有身体保险的学生，不许其参加比赛；班主任在班会上公开征询学生是否可以参加比赛，身体条件不允许的学生可在课下找老师说明情况，老师有对学生病情保密的义务。

4. 体育教师及裁判员应在赛前认真检查好比赛器械及场地，保证运动员比赛安全。

5. 设置安全责任岗，在大会进行期间加强对场地内各重要部门的安全巡查工作，责任到人。

6. 校医及场地救护人员在运动会期间坚守现场，随时准备处理可能发生的运动会伤害，并提前备好急救药品和器械。

7. 后勤部门为大会做好后勤准备，确保大会召开期间师生饮水用餐安全。

三、组织过程

1. 运动会组织委员会人员、裁判员、所有工作人员责任到位、责任到人，各司其责，杜绝事故的发生，以确保运动会正常进行。

2. 学生须在班主任带领下整队入场，按照指定位置就座，文明观看比赛，不允许私自离班或进入比赛场地围观。一旦查到，严肃处理。学生有事须向班主任请假。班主任全程跟班，负责运动员参加比赛，组织班中学生有秩序地观看比赛，确保班中运动员与其他学生的安全。大会结束方可退场，所有班级须服从大会指挥按秩序退场。

3. 运动员要认真进行准备活动，以防止运动伤害；比赛完毕立即退场，不得在场内逗留围观。

4. 裁判员负责本裁判区域内运动员、观众的安全，确保比赛的正常进行。赛前指导运动员做好准备活动，向运动员讲清比赛中应注意的安全问题，以减少运动伤害；及时清理闲散围观人员，在保证安全的情况下方能进行比赛

5. 保卫组应加强在运动场内的巡视。严禁非本校人员未经允许私自进入校内观看比赛或滋事；严禁学生无假离校。

6. 所有老师在运动会期间始终要坚守岗位，随时准备处理可能发生的意外。

7. 学生视自身身体情况可终止自己的比赛，任何人不得阻拦；裁判员和工作人员应密切关注运动员身体情况，发现学生身体出现异常，可强制其停止比赛。

四、应对突发事件的措施

比赛期间一旦发生突发性事件，安全工作领导小组成员必须立即作出反映，及时了解和析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

1. 当遇到突发事件时，与会师生应按照预案要求坚守岗位，各司其职，听从大会统一指挥，开展救护工作，将事故的危害降低到最低程度。严禁私自行动。

2. 如遇天气原因和突发事件（自然灾害、暴力侵害等），立即启动安全预案，要求广大师生应保持镇定，教师组织学生听从大会指挥，有序撤离并立即进行救灾。切勿惊慌乱跑，造成混乱，班主任做好本班稳定工作。安全领导小组应将情况在第一时间迅速上报相关上级部门，请就近医院、派出所等有关部门协助救助并与家长取得联系。

3、一旦运动员出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤或剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，要采取以下措施：

- （1）各组裁判长及裁判员要立即向安全工作领导小组报告。
- （2）领导小组组长立即派医护人员到现场救护。
- （3）及时联系家长，通知家长到医院。
- （4）医务室应提前准备好急救药品和器械。

4、门卫严禁校外人员进校观看比赛，经劝阻不离开运动场的，可由保卫组劝其离开；校外人员私自进场地滋事，与校内人员发

生冲突且情节严重的，领导小组应及时予以制止，拒不配合的，视情况报公安机关打 110。

5. 任何人员如因不坚守岗位、不认真履行职责，如因失职造成安全事故，其损失由当事人承担，并按学校工作制度进行相关处理。

开幕式程序

主持人： 范雪慧

1. 入场式
2. 升旗仪式
3. 排球操表演
4. 裁判员代表宣誓
5. 运动员代表宣誓
6. 校长致开幕词

说 明： 开幕式，各班在班主任的组织下，在规定区域坐好。

闭幕式程序

1. 大会开始
2. 校长宣布比赛成绩
3. 颁 奖
 - 颁发“最佳组织奖”奖状及奖品
 - 颁发“精神文明奖”奖状
4. 校长致闭幕词
5. 闭 幕

说 明： 闭幕式在比赛结束后举行，各班在班主任的组织下，在规定区域坐好。

运动会组织机构

一、组委会：

主任：姜健华

副主任：刘洪娟、王春虹

工作小组组长：沈涛

组委会成员：赵学义、范雪慧、庞晓翔、安小朦、董富兴、
王敏娜及各班主任、裁判员

二、宣传组：

组长：范雪慧

摄像：董富兴（兼） 音响：陈崇建（兼）

奖品、总记录处：贺丽娟、姜玮玮

五、竞赛组：

仲裁委员会主任兼总裁判长：刘洪娟

运动会总调度：沈涛、董富兴

医务组：

组长：贺丽娟 成员：王敏娜（兼）

五：后勤安全保障组：

组长：赵学义 成员：董富兴（兼）

裁判成员及分组

50 米*4 折返跑 团体接力赛 裁判：董富兴

金凤 姜玮玮 刘英华 贺丽娟（记录）

一分钟跳绳 裁判：王敏娜

杨美波 冯文玉 毛雅娇 范雪慧 庞晓翔 孙亚男（记录）

拔河 裁判：沈涛

陈崇建（记录）

排球对墙垫 裁判：赵学义

邹维华 班惠莉 初芳霞 王婷（记录）

竞赛日程安排表

开幕式 8:00---8:20							
竞赛安排							
时间	项目	班级顺序	地点	时间	项目	班级顺序	地点
8:25-9:50	跳绳	5-4-3-2-1	排球场	8:25-9:35	排球对墙垫	3-4-5	排球场
8:50-9:20	团体接力赛	2-1	田径场	9:20-9:50	50*4 折返跑	4-5	田径场
9:30-10:40	拔河	3-5-4	篮球场				
闭幕式				10:40-11:00			

四、学校体育活动开展情况

学校校队训练以排球为主，同时附加跳绳、体质健康测试内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑；春季阳光运动会，项目有跳绳、团体接力、拔河、50*4 折返跑、排球垫球比多等。

学校体育社团开设了了篮球、跳绳、排球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。