

# 2021-2022 学年山东省海阳市第一中学 体育发展年度报告

为了增强学生体质，促进学生的身心健康，实现学生全面、健康、和谐发展，我校严格贯彻《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》，认真落实上级部门指示精神，坚持“健康第一、以体育人、全面发展”的理念，加强学校体育教育教学工作，逐步完善教学、训练、竞赛体系，坚持整体推进与典型引领相结合，鼓励特色发展。体育工作是我校组织工作的重要构成部份，也是实施基础教育渠道之一。多年来，学校贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。现将我校体育工作开展情况报告如下：

## 一、学校体育教学改革方面

学校成立了以于建涛校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。我校坚持以科学发展观为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持“健康第一、全面发展”原则，围绕“青少年健康成长”的目标，坚持完善各项体制，养成体育锻炼习惯和健康生活方式，提高学生身体素质，实现学生的全面发展。

## **二、体育教师配备方面**

我校三个级部共有专职体育教师 16 人。高一级部 5 人，高二级部 5 人，高三级部 6 人。

我校严格按照课程标准要求，开足开齐体育课，高一、高二、高三年级周课时量均为 2 节。各级部制定好年度计划和课时计划，认真上好每一节体育课。学校把体育教师队伍建设作为一项重要工作来抓，加大人才招聘、引进力度，鼓励教师积极参加各级各类培训，大力提升体育教师的专业素养。为促进学校体育教学发展，于本学年投入 40100 余元购入健身器材。每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施，不断提升体育工作的教育教学质量。

## **三、体育场地设施方面**

我校现有专职体育教师 16 人，田径场地 2 块（400 米标准场地 1 块，300 米场地 1 块）篮球场 12 块，排球场 4 块，沙排场地 1 块，网球场地 1 个，羽毛球场地 2 个，足球场地 2 个，体育器材室 4 个，场地器材充足。多年来学校坚持“以学生发展为本，为学生成材奠基”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球、篮球、田径等体育运动，坚持“两操一活动”，确保学生每天 1 小时的课外活动时间。

## **四、学生体质健康测试方面**

我校每年定期举行体质测试运动会，测试项目有：50 米、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男子）、仰卧起坐（女子）、

1000 米（男子）、800 米（女子）。按照《国家学生体质健康标准》要求,认真对学生开展体质健康测试,在 11 月 20 日前,按要求在国家体质健康网完成相关数据的上报工作,确保学校上报率达 100%。

一年来,学校体育教育工作取得长足发展,全校体育教师精诚团结、锐意进取,充分发挥自身专业优势,为全校学生营造了和谐阳光、积极健康的运动和锻炼氛围,让全校学生身心得到健康发展,为推进素质教育打下坚实基础。

### 山东省海阳市第一中学 2020-2021 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀率	良好率	合格率	不合格率
山东省海阳市第一中学	6.95%	31.08%	61.97%	0%

山东省海阳市第一中学  
2021 年 8 月 20 日

