



2023-2024 学年体育工作自评报告

烟台市牟平区第二实验小学

多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，坚持每日两操，确保学生每天的课外活动时间。

一、组织管理

学校成立了以姜曰美校长为组长的体育工作领导小组，小组成员分工明确，严格按照国家课程标准设置体育课时，落实阳光体育活动，制定阳光体育活动工作方案，组织实施，学校定期检查。

二、教育教学

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定阳光体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开春秋两季学校阳光体育运动会，开展“五彩大课间”活动，定期对学生进行体育安全教育。

三、体育训练与体育比赛

我校学生 2000 余名，却只有一个 250 米跑道的操场，学生多，场地小。针对这一困难，学校科学安排，采取错时错地进行大课间活动，并且根据学生年龄特点进行了内容分层。低年级以柔韧操、跳绳为主；中高年级以动感篮球、花样跳绳、体适能、耐久跑等活动为主。每天上下午各安排了 30 分钟大课间体育活动。在没有体育的当天安排了一节体育活动课，保障学生每天在校运动不少于 1 小时。

在全区阳光体育运动会中，我校荣获田径冠军和阳光体

育项目两个冠军。学校足球队和篮球队分别安排专任教师带队训练，充分利用早晨、中午、晚学后及双休日的时间，进行科学、系统的特长训练。教师要提前到位，带领学生做好准备活动和放松活动，防止意外伤害事故的发生。晚学后，要组织学生安静有序站队离校。在区长杯足球联赛中，我校男子足球队和女子足球队双双夺冠。

学校每月还会组织 1 次体育比赛，其中包括：队列队形比赛、跳绳比赛、足球赛、冬季长跑比赛、达标运动会、阳光体育运动会等，使学生人人有体育项目，学校有体育特色。

四、体育教师配备

学校现有 44 个教学班，专职体育教师 12 人，兼职体育教师 1 人。为了进一步提升体育教师业务能力，8 名青年体育教师每周五下午参加全区体育教师培训。

五、体育场地

学校有篮球场 4 块，塑胶田径场（250 米）1 块，小型足球场 1 块，体育器材室 1 个，体育运动超市 1 个，足球 100 个，篮球 2000 个，其他所有器材均达到省级配备标准。

六、条件保障

学校成立了以姜曰美校长为组长的领导小组，把体育教学工作作为学校工作的一件大事，纳入学校整体工作计划之中，予以审议。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、财力、时间上的保证。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落

实体育工作条例，大力开展阳光体育运动，有效提升学生素质。

为促进学校体育教学发展，于本学年投入 50 万余元进行了体育场翻新、购入体育课程使用的足球、篮球及体育运动队赛服等。4 月份举行全校阳光体育节、10 月份举行全校体质达标运动会，安排学生进行体质健康测试，认真分析统计总结并如实上报，找出不足之处，提出改进措施不断改进以全面提高学生身体素质。