山东省长岛中学 2023–2024 学年
体育发展年度报告

体育工作是我校组织工作的重要构成部分，也是实施基础教育渠道之一。多年来，山东省长岛中学贯彻落实《学校体育工作条例》等法规，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动活动。从“健康第一”的思想出发，面向全体学生，坚持学校体育工作的特色，充分发挥学生个性，扎实地开展素质教育，努力实施体育新课程标准理念下的体育课程改革探索。

一、学校体育教学改革的内容

学校成立了以校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。

（1）以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有记录；资料有积累。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，充分利用 45 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。

（2）要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，

不断地更新教育观念，准确地理解“课标”精神，恰当地选用新的教法和新的学法，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作：抓教学进度和备课；抓常规纪律；抓安全教育；抓运动密度；抓锻炼实效；抓听课评课。

（3）树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

二、学校各学段体育课开展情况，体育教师配备情况，体育经费投入情况等。

（1）学校各学段体育课开展情况

学校严格按国家教育部课程要求，开齐、开足体育课程、课时。学校三个年级每周开齐体育课 2 节。体育开课率 100%，不随意停课，并做到有教学计划、有教案、有考核、有反馈。

（2）体育教师配备情况

我校有体育专职教师 3 名，兼职教师 1 名，学历均为本科，其中高级职称 1 名，中级职称 3 名，专业结构较合理，队伍比较

稳定。学校重视体育教师的培养和学习，尤其重视对年轻教师的培养。学校建立健全体育教师培训、考核制度，每学期都组织开展教育培训工作，做到有计划、有组织、有监督、有反馈，培训效果显著。

（3）体育经费投入情况

我校将保障体育经费作为学校体育卫生工作的重点，采取公用经费率先保障学校体育卫生基础设施建设，保障各项体育卫生活动的正常开展。学校体育场地、体育器材、体育工作经费支出能够占学校全年开支的百分之二，在经费许可的前提下，逐年加大体育教育经费投入。

（4）体质健康测试情况

每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

三、体质测试结果：本学年体质健康测试结果。

山东省长岛中学 2023-2024 学年体质健康测试结果

学校名称	优秀	良好	及格	不及格
山东省长岛中学	10.38	37.02	49.48	3.11

山东省长岛中学

2024 年 5 月