

烟台奇山中学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

学校基本情况：烟台奇山中学，专职体育教师 3 人，兼职体育教师 0 人，篮球场 2 块，体育器材室 1 个，体育器材按照学校规模，足额配备。多年来学校坚持“强身健体，全面提高”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球、篮球、排球等、滑雪体育运动。坚持两操一活动，确保学生每天的户外活动时间。



学校现有 200 米跑道和 2 个篮球场，一个排球场，一个足球场，1 个乒乓球室，1 个体育器材：篮球 58 个、短绳 110 条、长绳 12 条、实心球 65 个、垒球 30 个、小体操垫 23 个、大体操垫 10 个、毽子 45 个、呼啦圈 36 个、排球 55 个、足球 45 个、乒乓球 45 个、羽毛球 36 副。

二、 在组织管理方面：

（一）学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育郝志刚副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，

教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了南通路小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

体育工作领导小组：郝志刚 组长

组员：梁红梅 杜红举 王婷 邹德燕

（二）具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，初中初一到初四级部每周3课时，制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

(一) 体育课训练内容具体安排：

1. 第3周就训练项目进行全面测试。测试成绩进行针对性训练。

2. 课堂前半部分进行项目练习，后半部分因材施教学生根据自己的弱项进行专项练习。

3. 制定后期教学内容和训练计划。

4. 加强对文化成绩好但体育成绩不理想的学生进行针对性的训练，加强监督，培养他们的积极，宣传体育中考不亚于文化课的意识。

5. 加强对偏科学生的训练，对偏科的学生进行技术上的指导，争取在这些项目有所突破。

6. 加强业务能力学习。认真钻研体育新课改，根据新课改制定新的教学方法，加强与体育教研组各教师之间的沟通和学习，认真备好每一堂的教案。摸清体育中考各项政策，指定科学合理的备考计划，指引学生认真的备战，填报自己所擅长的项目，加强与家长之间的沟通，师生合力打好中考这一仗，争取获得全面胜利

（二）制定烟台奇山中学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动和篮球比赛，定期对学生进行体育安全教育。

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、田径测试内容，下学期训练足球、立定跳远、男子 1000 米跑和女子 800 米跑的内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑、男子 1000 米、女



子 800 米；春季阳光运动会，项目有跳远、实心球、迎面接力、引体向上、800 米、1000 米、拔河、8 字大绳。

学校体育社团开设了篮球、足球、排球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。