



烟台市牟平区新牟小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

一、学校的基本情况：

烟台市牟平区新牟小学，专职体育教师 6 人，篮球场 1 块，足球场 1 块，体育器材室 1 个，篮球 80 个，足球 60 个，小体操垫 80 块，中体操垫 8 块。多年来学校坚持“为学生的发展和一生的幸福奠定基础”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展篮球、乒乓球等体育运动，坚持利用上午和下午的课间操及体育活动课进行多样的素质练习，确保学生每天 1 小时的体育锻炼时间。

二、组织管理方面

学校成立了以程乔罡校长为组长，吴翠美副校长为副组的体育工作领导小组，各班主任和体育教师为组员，明确体育成员的分工和责任，学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了学生每天至少锻炼 1 小时，制定了学校体育活动方案，组织实施定期检查，确定了篮球和乒乓球两个特色体育项目，组织实施上下午大课间活动方案，没有体育课的班级当天下午进行体育活动课。根据学生的特长开展了国家级篮球特色学校的篮球社团和省级体育传统项目的乒乓球社团，利用晚学后和周末进行社团活动。通过参加区里的“阳光体育运动会”和篮球乒乓球特色“联盟联赛”定期检查学生练习的成果。

三、教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三、四、五年级每周 3 课时体育课，没有体育课的下

午安排 1 课时的体育活动课，体育与健康课课时计划、备课齐全，要求 教师根据教案上课。制定了大课间和体育活动课的体育运动方案，要求各班认真执行实施，制定阳光体育运动方案和体质达 标运动会方案，要求各班认真执行实施，每年召开两次学校运动会，开展特色体育活动及队列比赛、篮球联赛、跳绳比赛、冬季长跑比赛等，定期对学生进行体育安全教育。

项目	学期	时间段	一年级	二年级	三年级	四年级	五年级
田径	上学期	(第一个月)	基本移动技能：模仿各种动物的走、跑、跳	立定跳远	立定跳远	双手头上前抛实心球	蹲踞式起跑接50米加速跑
	下学期	(第一个月)	站立式起跑	30米快速跑动作	站立式起跑、50米加速跑	蹲踞式起跑	
		(第二个月)	单腿跳	后踢腿跑	高抬腿跑	高抬腿跑接加速跑	蹲踞式跳远
足球	上学期	(第一个月)	球性练习：双脚交替踩踏球	球性练习：双脚交替踩踏球和原地拨球	球性练习：行进间双脚交替踩踏球和拨球	脚内侧和外侧变向运球	行进间脚内侧传接球
		(第二个月)	脚背正面往返运球	脚内侧扣球变向	行进间脚内侧传接球	行进间脚内侧传接球	球性练习：行进间双脚交替踩踏球和拨球
	下学期	(第一个月)	脚内侧踢球	脚内侧短距离射门	脚内侧和外侧变向运球		脚内侧射门
篮球	上学期	(第一个月)	原地左、右手高低运球	原地左、右手交换运球	双手胸前传接球	行进间体前变向运球	行进间体前变向运球过杆
	下学期	(第一个月)	直线运球	直线运球		双手胸前传接球	
内堂课	让学生初步了解足球、篮球基本规则。						

学校体育活动开展情况：根据学生实际情况以及成长规律， 分别对不同年级、不同学期进行了相应的学习训练计划。其中 上学期包含了田径、篮球、足球、体操等项目，下学期涉及了 田径、篮球、足球项目，天气不好的时候还设置了内堂课，让 学生初步了解足球、篮球基本规则。

大课间组织情况：推进我校“一主两翼三延伸”全方位辐射的体育活动模式。“一主”——以多彩课堂为主导夯实体育课框架。大胆地在年级内打乱行政班，学生兴味盎然地选择自己喜欢的体育活动课。“两翼”——以两次大课间



为平衡点，细化体育活动。我们在大课间体育锻炼方面做了以下探索——自选体育器材、分层实效锻炼、竞赛激趣大课间。“三延伸”当中的延伸一：以游戏为主的校内体育活动课，延伸二：“小手拉大手”，实现家庭亲子练。延伸三——“社区健身我参与”，促动孩子时时处处皆锻炼。

学校组织 2 次运动会，运动项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、1 分钟单人跳绳、篮球运球过杆、足球运球过杆、800 米跑等项目。

抓好体育社团建设，发挥专业教师的特长，利用社团活动时间和课后延时服务时间强化训练，让社团的孩子们学有所成，在全区的乒乓球联赛中获男、女团体双项冠军，在全区篮球联赛中获第四名。

