

# 招远市第九中学 2020-2021 学年 劳动教育工作劳动清单

## 一、家务劳动

- (1) 了解营养与人体健康的关系，掌握科学搭配膳食的方法，学会简单的冷拼热炒。
- (2) 掌握部分常见的烹饪原料的加工方法。
- (3) 掌握常用炊具的使用和保养方法。
- (4) 能为庭院或房间设计制作简单树木盆景和插花作品。
- (5) 具有一定的审美观，能为家庭成员的服饰、衣帽进行搭配，为家庭美化出谋划策。
- (6) 从事简单的绿化与环境改善活动。
- (7) 了解安全用电、节约用电常识，掌握常用家用电器的使用与保养方法，能分析并协助处理家庭电路常见故障。
- (8) 了解职业与人生的关系，能规划适合自己的升学和职业发展的道路。
- (9) 能主动参与家庭事务决策。

## 二、学校劳动

- (1) 分类存放学习资料。
- (2) 对班级垃圾进行分类处理。
- (3) 协助老师管理班级日常使用的设施设备，如多媒体等。

- (4) 创意布置教室文化墙、黑板报、读书角等。
- (5) 参加学校大扫除或卫生值周等活动。
- (6) 修理简单的日常劳动工具，如扫帚、簸箕、黑板擦等。
- (7) 早、中、晚餐后清理餐桌，将餐具摆放到指定回收点。
- (8) 参与食堂执勤、阅览管理等志愿服务。
- (9) 对校园垃圾进行分类处理。
- (10) 确立班级文化，对教室进行美化设计。
- (11) 创意改造班级收纳箱、垃圾桶、书报架等。
- (12) 参与学校接待、引导、解说等志愿服务。

### **三、社会劳动**

- (1) 当城市志愿者，参与创城工作，助力文明城市创建，积极参与社区公益劳动。
- (2) 到附近养老院、福利中心等机构参与社会志愿服务。
- (3) 利用通用技术知识，设计制作创意作品。
- (4) 结合研学旅行、社会实践活动，参与市场调查了解民生状况。