



芝罘区芝罘岛小学

2021-2022 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区芝罘岛小学建于 2006 年，多年来我校始终以“健康第一，以人为本”的教学理念为宗旨，严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 2 人，兼职体育教师 2 人，4 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供学习机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校现有 200 米跑道和足球场 2 块、篮球场 2 块，排球场 1 块、羽毛球场 1 块。体育器材室 1 个，体育器材：篮球 57 个、短绳 93 条、长绳 11 条、体操棒 48 根、实心球 41 个、垒球 44 个、小沙包 51 个、小体操垫 55 个、大体操垫 15 个、毽子 76 个、排球 47 个、足球 40 个、乒乓球 42 个、羽毛球 31 副等，均按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持把孩子的身体健康排在首位，认真落实学校体育工作条例，大力开展阳光体育运动，经过多年不懈的努力，我校于 2020 年被评为省级校园足球特色校，并在区级的各项足球比赛中名列前茅。每天坚持两操一活动，确保学生每天一小时的户外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员和兼职体育教师进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了芝罘岛小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市芝罘区芝罘岛小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大足球运动队训练力度，严抓训练质量，力争在芝罘区中小学秋季田径运动会和区长杯足球赛中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

（1）认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

（2）认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

（3）根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

（4）在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

（5）教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

（6）认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

（7）教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台市芝罘区芝罘岛小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 兔子舞健身操的动作再规范，每位学生不仅要动起来，还要动作协调，动作规范，整齐划一。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：眼保健操、班级活动、兔子舞健身操、队列回归。十一月到二月课间操活动内容：眼保健操、班级活动、跑操。

6. 学校在4月份和10月份分别举行田径运动会和《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 根据省级足球特色学校要求，学校每年四月份将进行校长杯班级足球联赛，以此为契机推动我校足球工作全面发展。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周4课时，三至五年级每周3课时，当天没有体育课的班级教导处会安排一节体育活动课。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市芝罘岛小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身

体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做兔子舞健身操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场进行冬季长跑活动，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团，开展足球、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定芝罘岛小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区芝罘岛小学春季运动会比赛秩序册

程序

1. (7:50) 各班级入场
2. (8:00) 升国旗、奏国歌
3. (8:05) 学校领导讲话
4. (8:10) 运动员、裁判员代表宣誓
5. (8:20) 各班级退场，到观众席就座，比赛开始

裁判及工作人员安排

总裁判长：王景海

副总裁判长：孙成平 郭伟伟

田赛裁判长：刘自刚

竞赛裁判长：陈永清

宣告组：杨梅

奖品组：张爽

总记录：祁秀超、林源

检录：隋建兵

起点：刘李

发令：刘李

终点计时长：陈永清

终点计时员：孙德帅 黄艳辉

终点记录员：姜姗 李林

终点裁判长：刘自刚

终点裁判员：韩思文 王俐

跳高：曹玉慧、2 个学生

立定跳远：徐宏、2 个学生

跳远：李雪婷、实习生、2 个学生

投掷沙包：王秀超、2 个学生

双手前抛实心球：实习生、2 个学生

起点裁判：陈永清

终点裁判：刘自刚

摄像：郭伟伟

团体接力赛裁判：1-4 年级：陈永清、刘自刚

5 年级：

班级	裁判	备注
5.1	徐宏 李雪婷	大绳裁判
5.2	王俐 李林	大绳裁判
5.3	黄艳辉 林源	大绳裁判

上午比赛项目

四、学校体育活动开展情况

1、一年级：

A、搭桥过河接力赛

游戏规则：

每组分配两块纸片，家长依次将纸片往前移动，孩子的脚不准着地，到河对面后与下一个家庭交接，先完成的组获胜。（每班学生 27 人，家长 27 人；两边分别有 13、14 组。）通过本项活动，锻炼学生跳跃能力。

器材：硬纸片 8 块。

B、大手拉小手

游戏规则：

家长与孩子手拉手，同时家长膝盖夹小皮球在起点做准备，听到口令，家长夹着小皮球与孩子手拉手并腿跳到对面，与下一组交接小皮球然后依次进行，最先完成的组为胜利。（每班学生 27 人，家长 27 人；两边分别有 13、14 组。）通过本项活动，能锻炼学生与家长配合的默契度。

器材：小皮球 4 个。

C、春种秋收

游戏规则：

家长和学生分别分成两组，家长拿着装有 3 个球的小筐，跑到指定位置将球放在标志物上，球不能掉下来，然后家长拿着空的小筐交给对面的孩子，孩子拿着小筐跑到指定位置将球收到筐里，然后跑向对面的家长，依次进行，先完成的组获胜。（每班学生 27 人，家长 27 人；两边分别分为家长 27 人，学生 27 人，家长那一边作为起点。）通过本项活动，锻炼学生与家长完成任务的精准细致。

器材：小筐 4 个；球 12 个；标志物 12 个。

D、钓鱼

游戏规则：家长和学生分别分成两组，孩子手里拿着钓竿，跑到指定位置将“小鱼”钓起来，跑到对面与家长进行交接，家长跑到指定位置将“小鱼”放生，然后与下一个孩子进行交接，依次进行，先完成的组获胜。（每班学生 27 人，家长 27 人；两边分别分为家长 27 人，学生 27 人，学生那一边作为起点。）本项活动，能很好的提高学生的专注力。

E、根据时间情况，举行各班家长拔河比赛：每班 10 人。

2、径赛项目

二年级： 100 米、200 米、10×50 接力（5 男 5 女）、立定跳远、投沙包。

三年级： 100 米、200 米、4×100 米接力、立定跳远、投沙包。

四、五年级： 100 米、200 米、400 米、4×100 米接力、跳远、跳高、正面双手头上前掷实心球。

团体接力赛：

二年级：30*20 米头顶沙包侧平举走（每班 15 男、15 女）

三年级：春种秋收接力赛（每班 15 男、15 女）

四年级：并腿跳 障碍接力赛（每班 15 男、15 女）

五年级：8 字跳长绳（男、女各 4 人，摇绳必须是学生）

学校上学期训练项目有足球、篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练足球、篮球、跳绳内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、正面双手头上前掷实心球、100 米、200 米、400 米、8 字跳长绳。

学校体育社团开设了足球、篮球社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。