

# 烟台经济技术开发区第一小学2023-2024学年 体育教育发展自评报告

一直以来，我校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，致力于打造“一校一品”和“一校多品”的体育特色校，在体育强校的道路上不断迈向新征程。现将主要工作汇报如下。

## 一、学校集中公开体育课

针对学生体育活动时间修订的《中华人民共和国体育法》明确要求学校必须开足体育课，保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼；我校严格按照标准开齐开足体育课并集中公开学校体育课，让每个老师做到应教尽教，全面促进学生体质健康发展。

## 二、体育训练

我校全体体育教师坚持长期带领学生进行体育校队训练。包括篮球、足球、田径、阳光体育、乒乓球等项目每天利用晚托时间进行系统化、科学化的训练，在训练过程中努力做好学生家长和老师的工作，使家长能够意识到锻炼的重要性，使学生能够安心训练，尽量做到学习训练两不误。

## 三、体育比赛

我校定期组织春、秋季运动会、篮球赛、足球赛、武术

操比赛、跳绳比赛等赛事让学生融入比赛，在竞赛中获得乐趣，在竞赛中进步成长。积极参加区、市比赛并在比赛中取得优异成绩。

#### 四、体育教师

我校专职体育教师 7人，兼职体育教师 1 人，全部为本科或以上学历，其中中级教师 1 人，初级教师 6人，完全符合达标要求。

我校体育教师具备扎实的思想道德素质，坚实的基础理论知识和专业技术、技能。

在上课方面：1、能够按照新课标和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，做到课前布置和检查场地器材，2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。5、教材内容的教学安排由易到难，由简到繁、循序渐进，难易程度不同和性质不同的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过度疲劳，影响下节课的教学。

## 五、体育场地

我校目前拥有室外篮球场 2 块，室外篮球架若干，室外足球场 1 块，室内篮球场 1 块，体育器材室 2 个，小篮球和小足球若干。

## 六、条件保障

我校大力支持并做好各项保障工作，为师资队伍建设、场地器材设施建设、经费投入等条件进行保障。定期组织体育教师业务培训、保障体育教师待遇，学校体育专项经费使用，体育场地设施建设使用，学生意外伤害保险等。





烟台经济技术开发区第一小学  
2024年12月3日

