



芝罘区新海阳小学

2023-2024 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区新海阳小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和水平，增进学生身心健康。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。我校有 4 名专职体育教师，教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校有篮球场 2 块，足球场 1 块，体育器材室 1 个，体育器材：篮球 50 个、短绳 80 条、长绳 9 条、体操棒 60 根、实心球 54 个、垒球 40 个、小沙包 40 个、小体操垫 68 个、大体操垫 10 个、毽子 80 个、哗啦圈 60 个、排球 46 个、足球 30 个、乒乓球拍 26 个、羽毛球 17 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定新海阳小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、跳绳、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领

组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了新海阳小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市新海阳小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动并及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的

优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台市新海阳小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2022 年、2023 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 绳操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：太极拳、武术操、搏击操、扇子舞、跳绳、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：跑操、眼保健操。

6. 学校在 4 月份和 10 月份分别举行校阳光体育运动会和《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行单绳、双飞擂台赛活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市新海阳小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动方案》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做武术操、搏击操、扇子舞、跳绳。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展足球、排球、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定新海阳小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛、仰卧起坐和 50 米往返跑活动，定期对学生进行体育安全教育。

(二) 烟台市芝罘区新海阳小学春季运动会比赛秩序册

程序

大会组织机构：

领导小组：

组长：骆晓琴

副组长：郝涛 王红英 唐君玲

成员：狄凌云 孙典 王海燕 刘慧

宣传组：

组长：孙典

组员：各班主任

医务：杨雪飞

摄影：王叶玉 朱妮娜

裁判员

总裁判长：郝涛、唐君玲

裁判长：鲁冬梅

发令员：鲁冬梅

检录员：张彩霞、赵雨晴，五年级学生5人

径赛裁判：鲁冬梅、孙红杰

总记录：刘慧、刘爱萍

实心球、沙包裁判员：孙晴 曲爱军

立定跳远裁判：梁海成 李洁 牟民利

跳高裁判：姜芳芳 安丰娥 刘运姣

奖品组：杨雪飞 郭淑晓（领取奖品并盖印，按学生获奖班级将奖品分好）

照相录像：朱妮娜、王叶玉

音乐：王叶玉

后勤保障：骆晓琴、王好为

纪律广播：孙典 学生2人

医疗卫生：王红英、杨雪飞

1.2班级管理：王榕萍、张美华

入场式及大课间展演评委：中层以上领导 全体非班主任教师

竞赛日程 2024.4.30（上午）

径赛

1、一年级男子组 50 米决赛 6 人 1 组 8:50

2、一年级女子组 50 米决赛	6 人	1 组	8:55
3、二年级男子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:00
4、二年级女子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:05
5、三年级男子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:10
6、三年级女子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:15
7、四年级男子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:20
8、四年级女子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:25
9、五年级男子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:30
10、五年级女子组 50 米决赛	6 人	1 组	9:35
11、四年级男子组 150 米决赛	6 人	1 组	9:40
12、四年级女子组 150 米决赛	6 人	1 组	9:45
13、五年级男子组 150 米决赛	6 人	1 组	9:50
14、五年级女子组 150 米决赛	6 人	1 组	9:45
15、一年级男子组 150 米决赛	6 人	1 组	9:50
16、一年级女子组 150 米决赛	6 人	1 组	9:55
17、二年级男子组 150 米决赛	6 人	1 组	10:00
18、二年级女子组 150 米决赛	6 人	1 组	10:05
19、三年级男子组 150 米决赛	6 人	1 组	10:10
20、三年级女子组 150 米决赛	6 人	1 组	10:15

21、四年级男子组 300 米决赛	6 人	1 组	10:20
22、四年级女子组 300 米决赛	6 人	1 组	10:25
23、五年级男子组 300 米决赛	6 人	1 组	10:30
24、五年级女子组 300 米决赛	6 人	1 组	10:35
25、一年级 50 米接力决赛	20 人	1 组	10:40
26、二年级 50 米接力决赛	12 人	1 组	10:45
27、三年级组 4×150 米接力决赛	3 队	1 组	10:50
28、四年级组 4× 150 米接力决赛	3 队	1 组	10:55
29、五年级组 4× 150 米接力决赛	3 队	1 组	11:00

田赛

30、五年级 男子组立定跳远决赛	6 人	1 组	8:50
31、四年级 男子组立定跳远决赛	6 人	1 组	9:00
32、三年级 男子组立定跳远决赛	8 人	1 组	9:10

33、二年级 男子组立定跳远决赛	6 人	1 组	9:20
34、一年级 男子组立定跳远决赛	6 人	1 组	9:30
35、五年级 女子组立定跳远决赛	6 人	1 组	9:40
22、四年级 女子组立定跳远决赛	8 人	1 组	9:50
23、三年级 女子组立定跳远决赛	8 人	1 组	10:00
24、二年级 女子组立定跳远决赛	6 人	1 组	10:10
25、一年级 女子组立定跳远决赛	6 人	1 组	10:20
26、三年级 女子组跳高决赛	8 人	1 组	8:50
27、四年级 女子组跳高决赛	8 人	1 组	9:05
28、五年级 女子组跳高决赛	8 人	1 组	9:20
29、三年级 男子组跳高决赛	8 人	1 组	9:35
30、四年级 男子组跳高决赛	6 人	1 组	9:50
31、五年级 男子组跳高决赛	6 人	1 组	10:15
30、二年级男子组沙包决赛	6 人	1 组	8:50
31、一年级男子组沙包决赛	6 人	1 组	9:00
32、二年级女子组沙包决赛	8 人	1 组	9:10
33、一年级女子组沙包决赛	6 人	1 组	9:20
34、三年级男子组实心球决	6 人	1 组	9:30
35、四年级男子组实心球决赛	6 人	1 组	9:40

36、五年级男子组实心球决赛	8人	1组	9:50
37、三年级女子组实心球决赛	8人	1组	10:00
38、四年级女子组实心球决赛	6人	1组	10:10
39、五年级女子组实心球决赛	6人	1组	10:20

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、排球、足球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、足球、排球内容。我校每年组织2次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有50米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8折返跑；春季阳光运动会，项目有立定跳远、实心球、沙包、跳高、50米、5×50米迎面接力、8字大绳、跳绳、仰卧起坐。

学校体育社团开设了篮球、足球、排球、社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。