

龙口市培基学校 2020-2021 学年 体育工作自评报告

一、学校基本情况

龙口市培基学校，专职体育教师 13 人，兼职体育教师 0 人，田径场 1 个，篮球场 4 块，体育器材室 2 个，乒乓球台 15 个，双杠 10 架，单杠 9 副，肋木架 6 副，平行梯 1 架，足球 20 个，篮球 40 个，排球 20 个，跳绳等其它器材均达到规定数量。多年来学校坚持“健康第一”、“五育并举”的教育理念，认真落实体育工作条例，不断深化体育教学改革，全面促进学生体质健康水平提高，促进我校体育教育质量。大力开展阳光体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

二、在组织管理方面

学校成立体育工作领导小组：业务校长分管学校的体育教育，校长熟悉有关体育工作政策法规，负责学校体育的全面工作。政教、德育办、总务等部门参与体育保障工作，明确职责、落实分工，把体育教育工作纳入学校整体工作计划，制定了一系列规章制度。学校经常组织学习上级文件，研究学校如何开展体育工作。做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指导、解决问题有办法，为顺利开展工作奠定坚实的基础，提供可靠的保障，确保了《体育与健康课程标准》在学校的全面落实。

学校制定了体育专项督导检查工作方案。建立校长领导下的

学校体育教育工作领导小组，实行分管负责制，由相关教师对照 条例和规程进行个人自查，再由各部门对照资料目录中的内容进行部门自查，最后由学校体育领导小组进行检查、核实，并由各部门收集整理资料，形成档案。

三、在教育教学方面

1、体育教学工作放在学校体育工作的首位，提高教学质量是体育教学的首要任务，而提高教学质量的关键是进行体育教学的改革。“健康第一”是体育新课标的课程理念，切实抓好体育课堂教学是落实这一课程理念的前提。上好每一节体育课，向 40 分钟要质量，学生有笑声、有汗水。6-9 年级每周 3 节体育课，开课率为 100%，为提高学生体质健康水平提供了保障。学校每年召开 2 次学校运动会，春季田径运动会和体质测试运动会，开展冬季长跑、跳绳比赛、200 米接力跑等活动。运动的前提是安全，教师定期对学生进行体育安全教育，从而保证活动的顺利进行。

2、学校健全体育教师培训、考核制度，每学期组织开展教育培训工作，培训内容完整、培训效果显著。体育教师均根据所制定的教学计划和教学进度，结合学校的实际资源上好每节体育课，学校还专门制订户外体育活动的《课堂守则》，促进了户外体育课的教学安全。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一”、“终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积

积极性和自觉性，不断地提升学生的体育运动技能3、积极开展 “冬季长跑”、“学校运动会”、“两操一活动”，增强学生体质。根据上级文件精神，通过开展冬季长跑、学校运动会等活动，磨练我校学生不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。学校每年举办两次学生体育运动会，并伴以多次单项比赛，充分调动学生参与体育运动的积极性，增强学生体质。另外，加强兴趣小组和特长生的训练，包括田径、篮球、足球、跳绳、毽子等项目，通过参加市区运动会的比赛，让学生体验体育竞技的魅力，积累了丰富的经验，为将来的体育特长考试打下坚实的基础。

4、体育设施配备到位，学生安全得到保障。我校有标准的400米跑道，足球场一个，篮球场四个等，体育硬件设施满足了学生健康体质测试、体育课、大课间活动的需求，保障学校体育工作的基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。标准的体育场地和器材的使用，也为学生的提供了安全保障。

5、课内课外紧密结合，加强学生的健身观念，能初步培养学生终身锻炼的体育观。学校每学年将充分利用体育节开展形式多样的学生运动会，鼓励全员参与。通过这些体育活动，不但活跃了校园的文体生活。而且又确保了每一个学生每天有一小时的体育活动以“达标争优、强健体魄”为目标。我校以全面实施《学生体质健康标准》为基础，使100%的学生能做到每天锻炼一小时以上，要求每位学生掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成

良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，测试成绩记入学生综合素质评价手册。

龙口市培基学校

2021 年 7 月 20 日

