

烟台市芝罘区养正小学 2022-2023 学年度体育 发展年度报告

体育工作是养正小学组织工作的重要组成部份，也是实施学校体育的重要环节。多年来，养正小学贯彻落实《学校体育工作条例》，加强对学校体育工作的领导，积极开展多种类型的体育活动。

一、体育教学改革

（一）成立领导小组。学校成立了以王洪利校长为组长的领导小组，组织相关人员认真学习《学校体育工作条例》，全面深刻领会党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把学校素质教育和提高学生健康水平当作学校体育部工作的根本任务。

（二）教学实施方案

1. 学校严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，严抓教学质量，认真上好每一节体育课。充分利用40分钟的课堂教学，让学生掌握基本的运动技能，提高体育课堂效率，发展学生身体素质。

2. 抓好运动队训练。按计划开展体育训练：利用每天早晨和大课间，进行足球、排球、跳绳、踢毽、田径等项目的训练，争取在区级比赛中获得优异成绩。

3. 严格落实每日一小时体育锻炼计划。利用体育课、体育活动课、课间操的时间，带动全体学生参与到体育运动中来，发展和提升学生的身体素质。

4. 开展两次体育运动会。2022 年 11 月份举行体质健康达标运动会。争取全员参与，全面提升学生体质健康水平。体质健康达标运动会按各年级体质测试项目进行训练和测试，进一步提高学生的身体素质。2022 年 12 月份举行校内特色跳绳比赛，主要内容是单人竞速跳绳、一带一跳短绳、双摇跳短绳和 8 人集体跳长绳和“8”字跳长绳。

2023 年 5 月份举行校内趣味运动会，趣味运动会分设个人项目和集体项目，提高学生的运动兴趣和运动参与率。

二、体育课开课率

我校严格执行课程计划，开齐开足体育课及体育活动课；学校有专职体育教师 2 人，严格课标要求制定好体育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。一、二年级周课时量为 4 节，三、四、五年级周课时量为 3 节，开课率为 100%。

三、学校经费投入、场地设施情况

为促进学校体育教学发展，于本学年投入 2000 余元采购绳梯、长绳等器材。每年安排学生进行体质健康测试，认真分析统计并总结，找出不足之处，提出改进措施不断改进来增强学生体质健康。

学校现有 100 米跑道、一个篮球场和一个排球场以及篮球、足球、排球、实心球、垒球、长绳、绳梯、沙包、体操垫、毽子、坐位体前屈测试仪等各类体育器材。每年安排学生进行体质健康测试，认真统计分析结果，找出不足之处，提出整改措施，不断

增强学生体质健康水平。

四、体质测试结果

为全面落实国家体质健康测试标准，提高体质健康监测工作质量，促进学生积极参与体育锻炼，增强学生身体素质，我校于11月举行学生体质健康达标测试，测试活动全员参与，有序进行。严格按照要求进行测试保证成绩的真实性和数据的准确性，及时汇总、统计和上报测试结果，从反馈效果来看，我校学生体质达标成绩能够按照芝罘区的要求完成。

养正小学 2022-2023 学年体质健康测试结果

总人数	优秀	良好	及格	不及格
1008	253	253	444	60
	25%	25 %	44%	6%