

芝罘区建昌街小学

2021-2022 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况

烟台市芝罘区建昌街小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 2 人，2 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校现有 150 米跑道和 2 个篮球场，1 个排球场，4 个乒乓球台，体育器材：篮球 60 个、短绳 50 条、长绳 2 条、体操棒 60 根、实心球 30 个、垒球 30 个、小沙包 60 个、小体操垫 50 个、大体操垫 6 个、毽子 30 个、呼啦圈 60 个、排球 30 个、足球 40 个、乒乓球 10 个、羽毛球 12 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定建昌街小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、武术操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长

带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了建昌街小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市建昌街小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

(1) 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

(2) 强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

(3) 加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中获得好名次。

3. 具体措施体育课堂教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的集体意识合作意识，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教
学，同时注意对学生能力的培养，强化自主锻炼学习意识。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。(8) 教学中要有严密的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加大课余训练力度，提高竞技水平，在普及的基础上抓提高，注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展，使学校体育工作健康发展。

(二) 烟台市建昌街小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 根据学生 2020 年、2021 年的体质健康达标情况，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 课间操的动作再规范，每位学生不仅动起来，还要动作协调，动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、广播操、健美操、绳操、眼保健操。

十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在 10 月份举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将进行大绳、单绳、双飞校级比赛活动，以此激发学生的练习动力。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮排足球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

10. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市建昌街小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、健美操、绳操。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展足球、跆拳道、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定建昌街小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区建昌街小学春季运动会比赛秩序册程序

1. 入场式

各班级在入场式音乐和入场词（主持负责）的引领下经过主席台，展现各班级风采风貌。要求服装统一，口号响亮（可自备展示各班级特色的服装和道具）其中 5 年级负责彩旗队、4 年级负责花环队，体育组负责训练。

2. 分列式

各班级在操场两侧分列，由体育组负责。观众席安排：
（2-5 年级在操场北侧，一个班级 4 快地砖。1 年级座位在操场西侧羽毛球场地 1.1 贴边，其他班级依次排列，注意提醒学生不要打扰比赛，注意安全）

3. 开幕式

大队部负责，主要包括：

第一项：入场式，请各班准备就绪，依次登场。

进行第二项：全体肃立，升国旗，奏唱国歌。

进行第三项：欢迎 王校长 致开幕词。

进行第四项：请裁判长张红老师宣布大会规则。

进行第五项：请裁判员刘川老师代表裁判员宣誓。

进行第六项：请优秀学生运动员代表运动员宣誓。

运动会进行第一项：特色操展示。

运动会进行第二项：田径运动会。全体师生退场，裁判员、运动员各就各位。

运动会进行第三项：趣味运动会。

运动会进行第四项：教师趣味运动会。

4. 广播操展示

比赛顺序为：4、2、5、3

场地安排体育组负责评委：10人，评分标准：去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均分田径运动会

项目与人数：根据各班级报名情况统计。②比赛顺序：分为竞赛和田赛，先看竞赛（注意需要检录，竞赛需要到检录处检录，田赛直接去比赛场地检录，由老师安排小干部带领）

③比赛细则：竞赛办法采用的是中国田协最新审定的田径规则。计分按名次顺序依次递减，按7、5、4、3、2、1计分。

应急方案

一旦出现运动员受伤情况，及时联系总裁判，更换参赛人员，更换的人员需为项目未参赛人员，且到检录处登记报道。

5. 趣味运动会。班主任强调安全纪律。

6. 教师趣味运动会

注意教师按项目顺序参赛，未到参赛时间留在班级保证学生安全与秩序。

7. 运动会结束，各班级根据班级先后位置有秩序退场。

比赛项目

| 序号 | 项目 | 一年级3 | | 二年级4 | | 三年级5 | | 四年级6 | | 五年级7 | |
|----|-----------|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 1 | 60米 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 2 | 立定跳远 | √ | √ | √ | √ | | | | | | |
| 3 | 4*30米接力 | √ | √ | √ | √ | | | | | | |
| 4 | 200米(1圈半) | | | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 5 | 400米(2圈半) | | | | | | | √ | √ | √ | √ |
| 6 | 跳高 | | | | | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 7 | 跳远 | | | | | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 8 | 4*150米接力 | | | | | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| | 每班人数 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |

竞赛项目顺序

| 竞赛 | | | 田赛 | | |
|----|-----------------|------|----|-----------------|------|
| 序号 | 项目 | 时间 | 序号 | 项目 | 时间 |
| 1 | 五年级男子60米决赛 | 8:30 | 30 | 三年级女子4*150米接力决赛 | |
| 2 | 五年级女子60米决赛 | | 31 | 二年级男子4*30米接力决赛 | |
| 3 | 四年级男子60米决赛 | | 32 | 二年级女子4*30米接力决赛 | |
| 4 | 四年级女子60米决赛 | | 33 | 一年级男子4*30米接力决赛 | |
| 5 | 三年级男子60米决赛 | | 34 | 一年级女子4*30米接力决赛 | |
| 6 | 三年级女子60米决赛 | | | | |
| 7 | 二年级男子60米决赛 | | | | |
| 8 | 二年级女子60米决赛 | | 1 | 二年级立定跳远 | 8:30 |
| 9 | 一年级男子60米决赛 | | 2 | 一年级立定跳远 | |
| 10 | 一年级女子60米决赛 | | 3 | 五年级跳远 | 8:30 |
| 19 | 五年级男子400米决赛 | | 4 | 四年级跳远 | |
| 20 | 五年级女子400米决赛 | | 5 | 三年级跳远 | |
| 21 | 四年级男子400米决赛 | | 6 | 五年级跳高 | 8:30 |
| 22 | 四年级女子400米决赛 | | 7 | 四年级跳高 | |
| 23 | 五年级男子200米决赛 | | 8 | 三年级跳高 | |
| 24 | 五年级女子200米决赛 | | | | |
| 11 | 四年级男子200米决赛 | | | | |
| 12 | 四年级女子200米决赛 | | | | |
| 13 | 三年级男子200米决赛 | | | | |
| 14 | 三年级女子200米决赛 | | | | |
| 15 | 二年级男子200米决赛 | | | | |
| 16 | 二年级女子200米决赛 | | | | |
| 17 | 五年级男子800米(5圈)决赛 | | | | |
| 18 | 五年级女子800米(5圈)决赛 | | | | |
| 25 | 五年级男子4*150米接力决赛 | | | | |
| 26 | 五年级女子4*150米接力决赛 | | | | |
| 27 | 四年级男子4*150米接力决赛 | | | | |
| 28 | 四年级女子4*150米接力决赛 | | | | |
| 29 | 三年级男子4*150米接力决赛 | | | | |

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织2次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有50米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8折返跑；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、立定跳远、接力、60米、200米、400米，学校体育社团开设了了篮球、足球、跆拳道社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。

五、学校体育条件保障情况

（一）建昌街小学体育场地、器材设施

体育场地设施维护是我校体育工作的重要内容之一，我校现有篮球场地两块，排球场地一块，羽毛球场地2块，乒乓球场地100平米，塑胶跑道150米。我校不断加强体育场地硬件设施建设和管理，最大限度的发挥其在教学中的保障作用。

体育器材设施维护也是我校体育工作的重要内容之一，每学期开学初期我校都会组织校级安全大排查，其中体育器材是重要组成部分，我校的室外体育器材主要包括爬杆两根、云梯一个、肋木条一个、高低杆四组等。

（二）建昌街小学体育卫生安全辅助

日常教学离不开医务监督，我校专门设立了运动保健室、专业的卫生老师。基本满足体质监测、运动医疗、疲劳恢复等要求。

(三) 建昌街小学体育经费投入我校除训练、比赛经费外，还在教学、专业建设、科研、日常办公、校园群体竞赛、场地器材及各项维修等方面设有专项经费。