

烟台市牟平区文化街道初级中学 2023—2024 学年体育工作自评报告

牟平区文化街道初级中学，学校成立了文化中学体育工作领导小组，由曲友校长担任组长，于道永副校长具体负责工作，教导主任、各级部主任、体育教师为成员，专人负责，规范体育工作。体育工作领导小组定期召开工作会议，研究每个阶段体育工作的进展情况，具体指导本校体育工作的开展，确保工作真正落到实处。

1. 体育课

学校严格按照国家课程标准设置，严格执行每班每星期 3 节体育课，3 节体育课中每个班级有一节足球课，2 节体育活动课，上午大课间 30 分钟，下午大课间 25 分钟，制定了完善的体育运动方案，要求各班认真之行实施。

体育教师严格要求上齐上好体育课。根据教学大纲要求，认真备课。课中教给学生基本的体育技能和锻炼身体的方法，课后做好反思，总结经验。

2. 体育训练

训练体系：建立了涵盖校队、兴趣小组、个人特训等多层次的训练体系，满足不同水平学生的需求。校队训练注重系统性、专业性，兴趣小组则侧重于兴趣培养与技能提升。

训练保障：为运动员提供科学训练指导及安全保障，确保训练安全有效。同时，加强与家长的沟通，形成家校共育的良好氛围。

围。

3. 体育比赛

在 2023-2024 学年中，我校积极开展校内体育比赛，如：班级篮球联赛、班级足球联赛、阳光体育运动会、体质达标运动会、冬季长跑比赛等等，极大的促进了我校体育工作的发展，另外，我校积极参与上级组织的体育比赛，在过去的一年我校体育工作取得男篮全区第一、女篮全区第一、男足全区第三、女足全区第一、田径运动会全区第二、阳光全区第二、总评全区第二的好成绩。

4. 体育教师

我校拥有一支专业性强、责任心重的体育教师队伍，专职体育教师 13 人，年龄结构合理，老教师经验丰富，年轻教师有活力。涵盖基本专业架构。其中，专职篮球训练教师 5 人，专职足球训练教师 4 人，专职田径训练教师 4 人，所有教师均任教班级体育课程，在人员分配上做到新老教师搭配，工作中“以老带新、以新促老”。

5. 体育场地

运动场地面积 10000 平方米，田径场 200 米、300 米各一个，3 个 5 人制足球场，塑胶篮球场地 6 块，体育器材室 2 个，足球 500 个，篮球 200 个，排球 100 个，跳绳 150 条，实心球 80 个，小体操垫子 240 张，大体操垫子 12 块，坐位体前屈测试仪 6 个，武术剑 60 把，跳高架子 4 副，海绵包 4 块，足球小栏架 180 个，

标志桶 20 个，标志碟 60 个，敏捷梯 18 个多年来，学校坚持“健康第一，全员参与”的教学理念，认真落实体育工作条例，大力开展足球体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

6. 条件保障

（1）学校成立了以校长为组长的工作领导小组，将学校体育工作纳入学校整体发展规划，出台专门的学校体育政策文件，明确学校体育工作的目标、任务和保障措施，确保体育工作的地位和重要性。

（2）学校设立专门的体育经费，用于体育设施的建设、器材的购置、师资的培训以及体育活动的开展等，满足学校体育工作的需要。

（3）按照国家规定的标准，建设和完善各类体育场地和设施，如田径场、篮球场、足球场等，配备齐全的体育器材，确保学生有足够的运动空间和器材。

（4）安排专职安全管理人员负责体育活动的安全工作，监督场地设施的维护和使用。并为学生购买意外伤害保险，提供必要的保障。

烟台市牟平区文化街道初级中学
2024 年 10 月