

烟台中大德美学校

2020—2021 学年体育发展年度报告

多年来，我校加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。按照上级部门统一工作部署，认真践行“健康第一”、“五育并举”的教育理念，落实立德树人的根本任务；不断深化体育教学改革，全面促进学生体质健康水平提高，促进我校体育教育质量。回顾一学年的学校体育工作，既取得了一定的成绩，也找出了不足，下面从以下几点进行总结：

一、建章立制，强化体卫管理。

学校成立了由校长为组长，教务主任、政教主任、体育教师共同参与的体卫工作领导小组，将体卫工作纳入学校工作整体计划，领导小组成员分工明确，各司其职，制定和研究体育工作的基本要求，定期召开会议研究落实体育工作，并把体育工作业绩列入年终考核内容，使之步入良性循环、持续发展之路。认真制定严格的体卫工作管理制度，确保《体育教学大纲》的贯彻和执行，把贯彻体育工作条例与评先相结合，把贯彻体育工作条例与升级相结合。保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体的重要条件。确保了日常体育教学工作和各项体育活动及训练落实到位，取得了积极的成效。

二、创造条件，完善体育设施

学校根据《国家体育卫生条件试行基本标准》配齐配足体育场地及器材。积极发动广大师生因地制宜，充分利用操场、走廊、广场、功能教室等设施安排学生体育锻炼活动，方便了我校师生开展田径、排球训练、召开运动会、冬季长跑等体育活动有效地保证了各项体育训练活动的开展。为促进学校体育教学发展，于本学年投入 2.9 万余元购入足球、排球架等器材。

三、强化管理，全面落实体育工作要求

1. 开好体育课程。学校严格按照教学要求的规定，制定好教育专业课、单元和课时计划，认真上好每一节体育课。全校都能认真贯彻落实课程标准，开足开好体育课时，学校班级课程表规范、清晰。

2. 开展一小时体育课外活动。认真落实“阳光体育”活动工作安排，制定阳光体育活动方案，实施班主任和指导教师跟班管理和指导，本着因地制宜、自我发展的原则，充分利用校园甬道、楼前广场等，精心设计受学生欢迎的体育活动区，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天锻炼一小时，丰富了学生生活，愉悦了身心关注每一个学生和运动员的内化体验，帮助他们发挥潜能，战胜自我，养成健康良好体育运动习惯，切实提高学生学习生活品质。

3. 实行大课间体育活动制度。在让学生得到锻炼的同时，培养了学生良好的锻炼习惯和组织纪律。教务处、体育教师同各班

主任认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。

4. 加强“上下午双大课间”的指导，提高运动与锻炼的质量。我们结合学校的具体场地来选择项目进行活动。下午两节课后的大课间时，负责分发器材的教师负责及时为学生提供跳绳、毽子、羽毛球、足球、篮球、排球等器材，确保学生能在有限的时间和场地内有效、安全开展好各种体育锻炼，丰富大家的校园生活。

四、坚持贯彻体育教学大纲，认真做好体质健康测试

在教学中，我们认真学习课程标准，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。带着这些问题，体育组的教师们也是经常在一起探讨和交流，及时了解学生的心理、生理特点，制定和设计符合各自班级学生的教学内容，认真上好每节课，并将技能、德育、安全的教育内容融入体育教学之中。每学期严格按照教学要求，上传教学计划、学期总结等教学任务。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标

准》成绩，本学年期初体育组就按国家学生体质健康标准达标测试的要求在校长的引领下，以任课体育教师为指导，教务处协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，使得我校各年级学生积极踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过以上活动很好地推动和促进了我校学生体质健康水平的发展。

五、学校体育工作存在的主要问题

近年来，我校学校体育工作取得了很大的进步，这些成绩的取得离不开上级主管部门对我校的大力扶植，虽然我们做了很多工作，但工作中存在有一些不足如：校队的竞技能力不够强、出现断层现象；教师参加田径类培训少导致原来的知识过于陈旧，无法得到提升，从而影响教学活动。我们要不断加强学习，加强体育教师工作的责任心培养，进一步提高教师队伍整体水平，不断提高教育教学水平。积极创造一切条件，克服一切困难，想尽一切办法，不断向高层次的目标迈进。加强周末及假期体育锻炼，增加学生的运动量，培养学生的运动习惯。加强家校沟通，督促家长监督孩子锻炼，进而增强学生体质健康。

总之，我们学校体育工作的开展，给学校各项工作的顺利进行提供了必要的条件和有力的保障。今后我们还将在这方面工作中不断努力，促进师生综合素质的提高，为教师的职业发展和学生的终身发展奠定坚实的基础。