

山东省烟台第十五中学

2021-2022 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

山东省烟台第十五中学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和水平，增进学生身心健康。我校配有专兼职体育教师 4 人，4 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训，并利用网络、书刊等资源不断进行自我充实。学校现有 300 米塑胶跑道和 1 个人工草皮足球场，1 个体育馆内有篮球场 1 块，2 个室外排球场，2 个室外篮球场，体育器材：篮球 67 个、短绳 120 条、长绳 12 条、体操棒 80 根、实心球 120 个、垒球 60 个、垫子 75 个、体操垫 25 个、跳高架 2 套、跨栏架 60 个、起跑器 6 副、跳箱 2 套、毽子 60 个、排球 55 个、足球 40 个、室外乒乓球台 14 副等器材，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”“以人为本”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定山东省烟台第十五中学体育工作制度，并对照制度严格实施。大力开展学校足球特色体育运动，坚持大课间、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间不少于 1 小时。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，为进一步提升我校学生的身体素质和健康水平，根据市教育局《关于加强学校体育促进中小学生身心健康全面发展的意见》制定山东省烟台第十五中学体育工作制度，组织实施，定期检查。

（一）山东省烟台第十五中学体育工作制度

一、指导思想

学校树立全面的科学教育观、学生观、人才观和健康观，始终坚持“以人为本”为指导，创建“健康第一”为目标，结合学校实际有目的、有计划、有步骤开展工作，为师生营造运动校园、运动意识、运动行为习惯，宣传运动知识传授运动技能，促进师生身心健康发展

二、基本原则

1、活动性原则。创建工作以体育活动为载体，在校内开展多种形式、内容丰富、形式新颖的活动，贯彻“教会、勤练、常赛”的理念。

2、发展性原则。体育活动、竞赛项目、课堂教学的内容立足于师生不同层次需求，分阶段、系统性进行体育活动、比赛训练、课外活动、大课间体能练习全方位开展运动练习行动。

3、开放性原则。学校体育工作不应闭门造车，开展走出去和引进来，对外多宣传、积极参加校间、区级比赛，校内开展球类联赛、阳光运动会、体质测试运动会等的同时也要将优秀的工作、活动方式引进学校，积极同兄弟学校、高等院校和专业机构进行交流学习。

4、主体性原则。尊重师生主体地位，积极听取、改进活动形式，拓宽活动渠道，激发、调动师生体育运动的自觉性、积极性和创造性。

5、渗透性原则。在开展活动的同时注重师生运动意识的养成，在教育教学、社团活动、宣传展示等活动中，注重健康教育的渗透。

三、工作目标

1、体育教育要树立“健康第一”的指导思想，增强师生体育健康意识，使我校学生体质水平明显改善，我校学生《国家学生体质健康标准》合格率达到 95%、优良率达到 52%

2、运动技能掌握进一步增强，初中毕业年级学生能够熟练掌握和运用 1-2 项运动技能；学生体质健康监测制度更加完善；学生健康素养全面提升，学生形成健康的生活方式和行为习惯，肥胖率、龋齿率、近视率连年下降。我校体育课开课率达到 100%。

3、通过宣传、比赛、评比等形式，调动师生体育运动的能力，为学校体育工作形成助力。

四、组织机构

学校成立体育工作领导小组

组长：董春

副组长：隋旭亮 牟纯松

组员：孔令宝、李超然、孙健涛、各班主任

五、主要措施

1、严格执行学校体育工作政策。保证“每天一小时校园体育活动”。严格执行国家课程方案和《关于实施义务教育音体美课程刚性化管理的通知》的要求，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。

2、实施“一校一品”体育教学。我校确定足球特色体育项目，实施项目教学。使我校毕业年级学生掌握2项运动技能。

3、强化健康教育。落实《体育与健康课程标准》中关于健康教育的要求，执行《烟台市中小学健康教育实施方案（试行）》，每学期在体育与健康课中安排4-5个课时教授健康教育，利用雨雪、雾霾等不适宜室外教学的时间由体育教师负责授课。结合学生年龄特点，以多种方式对学生健康知识、健康行为进行考试、考查，重点在健康知识、方法和技能在实际生活中的应用，引导学生形成健康生活方式。

4、推行大课间“体能天天练”制度。立足我校足球特色校，与足球训练内容相结合，切实落实大课间“体能天天练”制度。依据体能发展敏感期和学校《国家学生体质健康标准》数据分析，

有针对性的安排解决学生体质健康问题的活动内容，保证不少于20分钟的体育锻炼，要求达到中等及以上运动强度，关注运动兴趣、提高活动效率、注重锻炼效果，坚决杜绝追求形式和“花架子”。

5、加强课外体育活动。课外体育活动要与课堂教学相衔接，注重学生运动技能学习的巩固与提高，促进运动技能的掌握与运用。课外体育活动以我校的选修课为基础，兴趣爱好聚集和分类分层指导相结合，个性化发展与指向性提高相结合，有目的的提高技能、发展体能。

6、全面实施假期体育与健康教育。注重假期中学生体育与健康知识、技能的自主学练及实际应用，以及终身体育意识和健康行为习惯的养成。我校以假期体育与健康作业的形式，安排体能保持与发展、运动技能巩固与提升、健康教育掌握与应用的内容，重点学生的近视、龋齿、肥胖的预防与干预，鼓励学生参加社会体育俱乐部进行个性化体育锻炼。加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，探索促进学生保质保量完成作业的有效措施和方法，形成体育与健康教育的全年覆盖。

7、完善学校体育竞赛体系。每年举办阳光体育运动会、年级“排球赛”、“篮球赛”、“校长杯”足球联赛、《国家学生体质健康标准》测试赛以及与区级比赛相对应的学校体育竞赛。学校要建立健全以面向全体学生为主的校园体育竞赛机制，每年要举办一次综合性阳光体育运动会、一次《国家学生体质健康标准》

达标运动会、一次以上全校特色体育项目比赛，通过丰富多彩的学校体育竞赛，引导广大学生积极参加体育锻炼，确保阳光体育运动覆盖全体学生。

8、构建学生体质健康评价体系。学校每年举办全体学生参加的《国家学生体质健康标准》达标运动会，达标情况列入对体育教师和班主任的考核。

六、措施与机制

1、制定《山东省烟台第十五中学体育工作计划》。规范办学行为，保证“每天一小时校园体育活动”时间，构建完善我校体育课程、竞赛和评价体系，建立学生健康促进工作的良性机制，扎实推进学生体质健康促进工作。

2、做好宣传教育工作。利用晨会、板报、宣传栏、主题班会等多种形式进行宣传，树立师生个人健康促进意识，宣传我校健康促进工作评比内容和方式，调动师生积极参与

3、合理目标。摸清全体学生的体质健康状况，认真研究分析影响学生体质健康的各方面因素，根据制定的《山东省烟台第十五中学体育工作计划》，保证运动时间，科学的制定锻炼计划、选择锻炼内容、安排运动负荷。对《国家学生体质健康标准》不达标的学生要制定相应措施，一生一策，精准干预，要与家长充分沟通，让家长了解学生的健康状况，家校配合，确保达标。对已经达标的学生，学校制定相应措施，达成优良率目标。

4、对学生体质健康监测弄虚作假或者工作不力的班级和个人予以通报批评；对学生体质健康水平连续两年下降的要结合学生情况、家长交谈安排有针对性的练习、锻炼方式来进行提升。

（二）山东省烟台第十五中学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作，特制定本计划如下：

1. 以国家体质测评反馈为依据，体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况，针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各位体育老师认真上好体育课，注重体育技能的训练，结合学生体质达标项目，进行有针对性地指导。

3. 保证学生每天一小时校园体育活动，将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划，不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 制定、完善、落实每天的三课、两操、两活动工作，并进一步加大了检查力度：学校领导、体育教师、值班教师、班主任责任到位，执勤学生认真负责、紧密合作，任何老师不得挤占大课间和体育活动课时间，严格确保了学生在校期间精神焕发，持续整天的工作状态。

5. 学校在5月份和9月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会、阳光体育运动会。学校每学年上学期组织开展足球、

篮球、乒乓球等比赛，下学期组织篮球、排球等比赛，保障月月有比赛。

6. 结合学校的体育品牌工作，学校组织“校长杯”足球赛，营造足球氛围。

7. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

8. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

9. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，保障每班体育课每周3课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（三）山东省烟台第十五中学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定大课间活动方案、活动课组织方案，并按照计划认真实施。保障学生每天在校体育锻炼时间不少于1小时促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 依托体育社团，开展足球、篮球、排球、乒乓球等训练，积极组织参与区级竞赛。

3. 加强交流，积极同体育俱乐部相协调，将优秀训练、练习方案、方案引进校园，提升学生技能、技术水平。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

（四）山东省烟台第十五中学 2021 年体质达标测试运动会方案

一、比赛目的：

为了贯彻党的教育方针，推进素质教育，牢固树立“健康第一”的指导思想，全面实施《学生体质健康标准》，认真落实“学生体质提升计划”，培养学生公平竞争，积极主动的锻炼习惯，推进校园文化建设。根据学校工作安排特制定《山东省烟台第十五中学体质达标运动会方案》

二、比赛时间： 2021 年 9 月 29 日。

三、比赛地点：学校田径场

四、比赛内容：

初一：一分钟跳绳、坐位体前屈、50 米、仰卧起坐、8x50 米；

其他级部：50 米、坐位体前屈、仰卧起坐（女）、引体向上（男）、立定跳远、800 米（女）、1000 米（男）

五、比赛人数：

每班全体学生必须参加。如特殊体质（心脏病、呼吸疾病、

各种类型的骨折人员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或者不允许参与体育锻炼者等）不能参加比赛的，请凭县级以上医院的病历交教务处确认批准。

备注：学生因特殊体质不能参加须在赛前申报，学校将统一备案，为避免意外发生学生须如实相告，否则后果责任自负。

六、比赛组织：

1. 比赛前一天各项目负责教师拿到项目成绩记录单，准备做好记录工作；

2. 比赛项目的流程：

六年级(1分钟跳绳→坐位体前屈→50米→仰卧起坐→8x50米)；

七、八、九年级【50米→立定跳远→引体向上（男）、仰卧起坐（女）→坐位体前屈→800米（女）、1000米（男）】；

3. 参加测试级部提前10分钟到田径场进行准备活动；

4. 每个班级一项测试完成后，统一上报成绩项目测试教师并做好记录。

七、比赛要求：

1. 比赛班级在接到通知后，班主任必须及时组织本班学生参加比赛，延迟比赛班级将视情况在班级分中扣除1-2分；

2. 请各位参赛人员着运动装，运动鞋，在班主任的组织下提前热身，避免受伤；

3. 请各位参赛人员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥；
4. 在比赛的过程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定；
5. 裁判教师要强调并保障学生的比赛安全；
6. 裁判组之间要协调好比赛时间，避免严重积压和空测的情况。
7. 望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组织，抓紧训练，做好迎接比赛的一切准备。

八、未尽事宜将另行通知

山东省烟台第十五中学

2021-9-13

竞 赛 日 程

时间	年级	50 米	立定 跳远	体前 屈	800/1000	1' 跳 绳	8× 50 米	仰卧 起坐	引体 向上
29 日	九	孙健 涛	牟纯 松	孔令 宝	孙健涛			王锦 麟	郭斌
29 日	六	孙健 涛		孔令 宝		牟纯 松	孙健 涛	王锦 麟	
29 日	七	孙健 涛	牟纯 松	孔令 宝	孙健涛			王锦 麟	郭斌
29 日	八	孙健 涛	牟纯 松	孔令 宝	孙健涛			王锦 麟	郭斌

(五) 山东省烟台第十五中学秋季田径暨达标运动会秩序册

烟台十五中
2021 年秋季田径暨达标
运动会
秩序册



2021 年 9 月 30 日

程序

1. (7:20) 各班级入场
2. (7:40) 升国旗、奏国歌
3. (7:45) 学校领导讲话
4. (7:50) 运动员、裁判员代表宣誓
5. (7:55) 各班级退场，到观众席就座，比赛开始

大会组织机构

大会领导小组

组长：董春

副组长：姜军伟 隋旭亮 牟纯松

成员：郭圣范 孔令宝 邹积杰 隋慧芬 李超然 郭斌 张湘 孙健涛

仲裁委员会：牟纯松 孔令宝 孙健涛 王锦麟

总指挥：牟纯松

副总指挥：孔令宝

精神文明评比：李超然

宣传组：邵煜 胡明丽

奖品组：郭斌 王振林

器材组：崔文胜

医务组：孙旭燕

保卫组：郭圣范 保安

裁判员

赛事总管：王锦麟

赛事总管助理：孙健涛

径赛裁判长：王锦麟（兼）

检录员：王强

发令员：刘旭东
 助理发令：（学生 2 人）
 终点裁判长：刘岩（学生 6 人）
 计时裁判长：陈红岩
 计时员：邹亚萍 杨瑜 曹善煜 郭曜辰 王亚君 景霞
 终点记录：韩明明（学生 2 人）
 检查主裁判：毕冬梅 梁洁 丛淑清
 田赛裁判长：孙健涛（兼）
 跳部裁判长：王黎明
 跳部裁判员：蘧荣华 于松梓 于正 刘黛丽（学生 2 人）
 掷部裁判长：邹建鹏
 掷部裁判员：杨丹王娜 曲少敏（学生 2 人）
 总记录：隋慧芬
 记录员：苗艳 单静 李艳平
 九年级裁判组长：邹积杰
 裁判员：毛晓凤 曲浩 单双 王海玲 栾利民

竞赛日程

场地：校田径场 第一单元(2021 年 09 月 30 日)

径 赛

序号	比赛时间	项目名称	人数
1	8:00	丙组（初一）女子 100 米预赛	12 2
		按成绩取前 6 名决赛	
2	8:10	丙组（初一）男子 100 米预赛	12 2
		按成绩取前 6 名决赛	
3	8:20	乙组（初二）女子 100 米预赛	8 2
		按成绩取前 4 名决赛	

4	8:30	乙组（初二）男子 100 米预赛	8	2
按成绩取前 4 名决赛				
5	8:40	甲组（初三）男子 100 米预赛	8	2
按成绩取前 4 名决赛				
6	8:50	甲组（初三）女子 100 米预赛	8	2
按成绩取前 4 名决赛				
7	9:00	丙组（初一）女子 400 米决赛	10	2
取前 6 名				
8	9:05	丙组（初一）男子 400 米决赛	11	2
取前 6 名				
9	9:10	乙组（初二）女子 400 米决赛	8	2
取前 4 名				
10	9:15	乙组（初二）男子 400 米决赛	8	2
取前 4 名				
11	9:20	甲组（初三）女子 400 米决赛	8	2
取前 4 名				
12	9:25	甲组（初三）男子 400 米决赛	8	2
取前 4 名				
13	9:30	丙组（初一）女子 100 米决赛	6	1
14	9:35	丙组（初一）男子 100 米决赛	6	1
15	9:40	乙组（初二）女子 100 米决赛	4	1
取前 4 名				
16	9:45	乙组（初二）男子 100 米决赛	4	1
取前 4 名				
17	9:50	甲组（初三）女子 100 米决赛	4	1
取前 4 名				
18	9:55	甲组（初三）男子 100 米决赛	4	1
取前 4 名				

19	10:00	丙组（初一）女子 800 米预赛	6	1
取前 6 名				
20	10:10	乙组（初二）女子 800 米预赛	7	2
取前 4 名				
21	10:20	甲组（初三）女子 800 米预赛	8	2
取前 4 名				
22	10:30	丙组（初一）男子 1000 米预赛	9	2
取前 6 名				
23	10:40	乙组（初二）男子 1000 米决赛	51	取前 4 名
24	10:50	甲组（初三）男子 1000 米预赛	8	2
取前 4 名				
25	11:00	女教师 20 米吊瓶跑		
26	11:15	男教师 50 米托球跑		

田 赛

序号	比赛时间	项目名称	人数
组数	下一赛次	录取原则	
1	8:00	甲组（初三）女子双手掷实心球决赛	6 1
2	8:20	甲组（初三）男子双手掷实心球决赛	7 1
3	8:40	乙组（初二）女子双手掷实心球决赛	6 1
4	9:00	乙组（初二）男子双手掷实心球决赛	6 1
5	9:20	丙组（初一）女子双手掷实心球决赛	8 1
6	9:40	丙组（初一）男子双手掷实心球决赛	9 1
1	8:00	丙组（初一）女子跳高决赛	7 1
2	8:20	丙组（初一）男子跳高决赛	10 1
3	8:45	乙组（初二）女子跳高决赛	5 1
4	9:00	乙组（初二）男子跳高决赛	5 1
5	9:15	甲组（初三）女子跳高决赛	4 1
6	9:30	甲组（初三）男子跳高决赛	4 1

场地：校田径场

第二单元(2021年09月30日)

径 赛

序号	比赛时间	项目名称	人数	
组数	下一赛次	录取原则		
1	14:00	丙组(初一)女子200米决赛	10	2
取前6名				
2	14:10	丙组(初一)男子200米决赛	12	2
取前6名				
3	14:20	乙组(初二)女子200米决赛	8	2
取前4名				
4	14:30	乙组(初二)男子200米决赛	8	2
取前4名				
5	14:40	甲组(初三)女子200米决赛	8	2
取前4名				
6	14:50	甲组(初三)男子200米决赛	8	2
取前4名				
7	15:00	丙组(初一)女子4x100米接力决赛	6	1
取前5名				
8	15:05	丙组(初一)男子4x100米接力决赛	6	1
取前5名				
9	15:10	乙组(初二)女子4x100米接力决赛	4	1
取前3名				
10	15:15	乙组(初二)男子4x100米接力决赛	4	1
取前3名				
11	15:20	甲组(初三)女子4x100米接力决赛	4	1
取前3名				
12	15:25	甲组(初三)男子4x100米接力决赛	4	1
取前3名				

1315:30 教工组 4x50 米混合接力决赛 8 队

田 赛

序号	比赛时间	项目名称	人数	
组数	下一赛次录取原则			
1	14:00	丙组（初一）女子跳远决赛	9	1
2	14:20	丙组（初一）男子跳远决赛	10	1
3	14:40	乙组（初二）女子跳远决赛	6	1
4	15:00	乙组（初二）男子跳远决赛	6	1
5	15:20	甲组（初三）女子跳远决赛	7	1
6	15:40	甲组（初三）男子跳远决赛	7	1

四、学校体育活动开展情况

学校每学年上学期组织开展足球、篮球、乒乓球、田径运动会、体质健康测试运动会比赛项目，下学期组织篮球、排球、阳光体育运动会等比赛。我校每年组织 2 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、50*8 折返跑、仰卧起坐（女）、引体向上（男）、立定跳远、800 米（女）、1000 米（男）及田径运动会项目；春季阳光运动会，有接力、跳绳、踢毽、仰卧起坐、摸石头过河、无敌风火轮、8 字大绳等项目。

学校以全国青少年足球特色校为抓手，组织开展足球、篮球、排球、乒乓球等社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能，同时积极组织学生参加校外比赛，并获得优异成绩。