

招远市第二中学 2023-2024 学年体育与健康 教学研究工作方案

一、指导思想

新的体育与健康课程标准明确指出：坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

本学期将通过教学实践，确实增进学生的身心健康，增强体质，使学生掌握田径、体操及篮球运动项目的基础知识和运动技能，培养学生的体育运动的兴趣和习惯，提高学生的运动能力和体育运动技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，以达预期的教学效果。

二、教学目标

提高体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识和技能的理解；学会体育学习及其评价，增强体育实践能力和创新能力；形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯；发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识；具有健康素养，塑造健康体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取、充满活力的人生态度。

三、教学措施

强调运动爱好与习惯的养成，强调运动知识和技能的实际应用，要求学生学习的运动技能内容少而精，强调课程内容与学生个体发展和需要的联系；以目标统领内容的选择，学校和学生对学习内容有较大的选择余地；适当增加健康教育专题的学习内容。努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教授教养活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。

四、工作要求

1. 认真学习,转变观念, 力求立异

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的熟悉，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教授的新理念来指导体育工作，用立异的思维，改革课堂教授的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2. 依照新课程标准，搞好体育课改活动

要全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有立异意识，在上好平时课的条件下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3. 对学生进行正确的课堂评价

正确评价学生能进步学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，在体育课堂教授教养中，对学生进行正确的评价。评

价还要从学生的自身条件出发，因材施教，进步学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4. 抓好“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”

积极贯彻全民健身活动纲要，学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”。是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展，所以要认真组织、检查各班学生开展好广播操和大课间活动，做到人人参与，师生共练，培养全面发展的学生。

5. 继续抓好业余训练，争取更大成绩

认真抓好我校业余训练工作，春、冬季是训练的大好时机，为了全面进步我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练，力争在今年的市比赛中取得更好的成绩，为校争光。重视体育课安全问题，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教授教养中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

五、学期总目标

- ①培养好的体育锻炼习惯，掌握简单锻炼方法。
- ②发展身体基本素质跑、跳、投，提高运动能力。
- ③掌握简单技术动作，重视学生的主体地位。
- ④养成上体育课的良好习惯，提高自我约束力。
- ⑤体验到集体活动的乐趣，培养团结协作精神和集体荣誉。

招远二中体育组
2023年8月28日