

芝罘区道恕街小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

道恕街小学基本情况：道恕街小学，专职体育教师 3 人，篮球场 2 块，排球场 1 块。体育器材室 1 个，足球 30 个，排球 60 个，篮球 60 个，乒乓球台 4 个，羽毛球架 2 个，跳高架、实心球、呼啦圈、羽毛球毽子、标志桶等体育器材应有尽有。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展篮球和排球体育运动，坚持两操一活动，保证学生大课间都能进行眼保健操健身操和武术操，以及每天 1 小时的体育课外活动，确保学生每天的户外活动时间。

一、条件保障方面：

学校成立以山其红校长为组长的体育工作领导小组，副组长：李波、王俊姿；组员：刘静、魏珊珊、刘海英、房宗昊、李通。学校按照国家课程标准设置体育课时，认真贯彻“健康第一”的指导思想和国家体育课程标准，明确教学的目的和任务，结合本校实际情况，制定学年、学期、元和课时教学计划。了解学生，深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施办法，没有课时教案不能上课。根据课时计划，课前要布置好场地、备好器材，做好安全卫生检查工作，课上要做好安全工作。

做好体育委员、体育小组长的培训工作。充分发挥他们在课堂教学中的作用。课上对学生既要严格训练、严格要求，又要保

护、调动他们的学生积极性，严禁用简单粗暴的方式对待学生，更不准体罚和变相体罚。

体育课以实践为主，保证有足够的时间让学生得到充分锻炼。运动量和运动强度要适应，做到科学合理。教师讲课堂语言精炼，重点突出，动作示范正确。

课内加强体育卫生保健基础知识和体育常识教学。

二、教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，1至2年级每周4课时，3至5年级每周3课时，制定健身操和武术操体育运动方案，以及每天下午篮球和排球的课后延时服务，帮助学生更好的提高体能以及掌握知识，并要求各班认真执行实施。

这学年，学校举行了一年一度的体育达标运动会。举行了校趣味运动会。单项比赛有一、二年级级部的跳小绳比赛；三年级级部的篮球拍、运球比赛；四、五年级级部的篮球比赛。校园体育活动丰富多彩！

定期对学生进行体育安全教育。

学校上学期训练内容：学校以排球和篮球为主，同时田径训练，还进行跳长绳、踢毽子等运动会项目，下学期训练内容和上学期大体一样。我们学校坚持每天早晚训。体育老师付出了很大的时间和精力。为了更好地体现学校特色，我们体育组还成立了两个排球社团和两个篮球社团。给学生提供了更好的锻炼和学习的舞台！