

宁海中学学生各类考试管理要求

为使学生能够以最快的速度进入最佳考试状态，最大限度提高学生的考场发挥，现对宁海中学学生考试期间做如下要求：

一、学生在入场铃声响后，马上前往考场，各任课教师要求学生从踏出教室门的一刻起，就不准讲话！以保障做到心静。

二、到考场外，未入考场前，不准讲话！调匀呼吸或做深呼吸，放松心情，积极迎考。

三、进入考场，严禁讲话！同时做到闭眼、闭嘴和闭耳“三闭”。即不看、不讲、不听，教师要告知学生不管监考老师宣讲什么考试违纪规定，只要自己不作弊，都与自己无关，学生完全可以不听。学生在教室内不准环顾四周或眼盯监考教师。学生要进入冥想状态，想该科考试老师强调的应该注意的问题，以往自己在该科考试中经常出现的马虎毛病，应当怎样克服。也可以趴在桌子上闭目养神。

四、分发试题之后，先检查试卷是否完整无损，然后快速、规范、准确的填涂自己关于考试的相关信息，如：学校、姓名、考试号、考场等，这时一定要听从监考教师的指令。然后抓紧时间看题，要知道这5分钟如果充分利用，就相当于延长了5分钟的考试时间。英语学科要先看听力题。

五、考试的过程中，要做到积极动脑，全面分析考虑问题，先易后难，把握时间，书写工整，答题位置规范，卷面整洁，仔细反复检查，不消磨时间。

六、考完一科出场，严禁交谈，马上进入下一科的迎考状态（如二、三、四的要求）。

各任课教师在组织的各种考试中，都要按上述要求组织学生考试，使学生养成良好的考试习惯。

