



烟台市牟平区高陵镇初级中学 2023-2024 学年 体育工作自评报告

学校基本情况：烟台市牟平区高陵镇初级中学，专职体育教师 6 人，篮球场 1 块，体育器材室 1 个，足球、篮球等器材符合配备标准，多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展篮球特色体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天不少于 1 小时的活动时间。

一、组织管理

学校成立体育工作领导小组。党支部书记、校长曲振峰同志任组长，分管全校体育工作。副校长曲蕃宁同志任副组长，协助校长完成体育工作。杜庆佐、孙德垠、徐超、苏茂、张锋、王思洋、曲玮玲、徐孔强、各班主任及体育教师为成员，具体实施完成体育工作，学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了阳光体育，制定了阳光体育工作方案，组织实施，定期检查。

二、教育教学

1. 学校严格按照国家课程标准设置，严格执行每班每星期 3 节体育课，2 节体育活动课，上午大课间 30 分钟，下午大课间 25 分钟，制定体育运动方案，要求各班认真执行实施，坚持两操一活动，确保学生每天不少于 1 小时的活动时间。学校上学期开展田径、篮球、足球等内容，下学期开展田径、篮球、足球等内容。大课间组织开展队列队形练习、体能天天练等活动。

2. 体育训练方面，每学期开展队列队形训练、跑步、跳绳、篮球、足球等体育活动，学校篮球社团利用体育课、大课间开展训练及比赛活动，从中选拔优秀运动员参加区级、市级篮球比赛。

3. 体育比赛方面，开展班级队列队形、篮球赛等单项体育活动，每年召开 1 次学校运动会。组织学生参加各级各类体育比赛，在参加区级、市级体质抽测、阳光运动会、篮球赛等各级各类比赛中均取得了优异成绩。

4. 学生体质健康方面，以“达标争优、强健体魄”为目标。我校以全面实施《学生体质健康标准》为基础，使 100% 的学生能做到每天锻炼一小时以上，要求每位学生掌握至少 2 项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，测试成绩记入学生成长记录或学生素质报告书，建立通报制度，定期通报各班《学生体质健康标准》的实施情况和测试结果。学校均对所有学生进行体质健康测试并如实上报数据，数据上报率达到 100%。

三、师资队伍

目前，学校共有体育教师 6 人，其中专职体育教师 6 人。体育教师均具有相应的教师资格证书和专业学历，其中本科及以上学历 5 人。体育教师队伍结构合理，老中青相结合，具有较强的教学能力和专业素养。学校重视体育教师的培训和发展，定期组织体育教师参加各级各类培训和教研活动，提高体育教师的业务

水平和教学能力。

四、体育场地

学校拥有篮球场 1 块，体育器材室 1 个，足球、篮球等器材符合配备标准，满足了学生体育教学和活动的需要。学校加强对体育场地和器材的管理和维护，定期对体育场地和器材进行检查和维修，确保体育场地和器材的安全和完好。

五、条件保障

1. 加强对体育教师的培训和培养，提高体育教师的教学水平和专业素养。鼓励体育教师积极参加各种培训和教研活动，学习先进的教学方法和手段，不断提高自己的教学能力和创新意识。

2. 加大对学校体育场地和器材的投入，逐步完善学校体育设施设备。根据学生的需求和学校的实际情况，合理规划和建设体育场地，配备充足的体育器材，为学生提供更好的体育锻炼条件。

3. 加强对学生的体质健康管理，提高学生的体质健康水平。通过体育课、体育活动和健康教育等多种途径，加强对学生的体质健康教育，培养学生的健康意识和自我保健能力。同时，建立健全学生体质健康监测制度，定期对学生的体质健康状况进行监测和分析，及时发现问题并采取有效措施加以解决。

4. 加强与家长和社会的沟通与合作，提高学校体育工作的社会影响力。通过家长会、家长开放日等形式，向家长宣传学校体育工作的重要性和意义，争取家长的支持和配合。同时，积极与社会各界联系，开展丰富多彩的体育活动，提高学校体育工作的

社会知名度和影响力。

学校通过体育课、体育活动和健康教育等多种途径，加强对学生的体质健康教育，提高学生的健康意识和自我保健能力。同时，学校还鼓励学生积极参加体育锻炼，养成良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式。

六、自评结论

经过认真自评，我校体育工作在组织管理、体育课、体育训练、体育比赛、师资队伍、场地器材、条件保障、学生体质健康等方面都取得了一定的成绩，但也存在一些问题和不足。在今后的工作中，我们将以此次自评为契机，进一步加强学校体育工作，不断提高学校体育工作的质量和水平，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人做出更大的贡献。