

发城一小防溺水安全预案

为加强学校安全管理，预防溺水事故的发生，结合我校的实际，特制定预防溺水预案。

一、组织机构

（一）安全领导小组

组长：王金德 18563801826 副组长：倪进强

成员：张恒平 孙文波 华成会 姜吉堂 冷明东 程荣超 曹惠琪及班主任

职责：全面负责指挥协调应急演练工作，根据实际情况，及时发布命令，启动预案。

（二）应急工作小组

1. 宣传教育组

组长：倪进强 13853504063 组员：各班主任

负责学生防溺水安全教育；按照学校领导小组的指令，负责与有关单位联系和沟通，加强防溺水工作的综合管理。

2. 现场处置组

组长：孙文波 18615029229 组员：冷明东

负责依据现场情况制定和落实施救措施；联系当地医院或拨打120电话请求救助。

3. 事故调查组

组长：张恒平 13963841488 组员：程荣超

负责协助上级部门对学生溺水事故原因进行调查，认定事故责任。

4. 善后处置组

组长：华成会 18596158701 组员：曹惠琪

负责学生家长的思想工作，做好溺水师生的安抚慰问工作；联系保险公司进行理赔；协调有关部门调查事故原因，尽快恢复正常的教育教学秩序。

5. 应急电话

发城镇政府 安全副镇长 张忠波 18266386012

二、预防方法、安全教育

（一）游泳最容易遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等。万一发生了这些情况，应当采取下列自救方法：

1. 遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。
2. 游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。
3. 游泳遇到水草，应以仰泳的姿势从原路游回。万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上。一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。
4. 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待

游出漩涡中心再浮出水面。

5、游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

6、在亲近溪流之前一定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便互相照顾。

7、设有「禁止游泳或水深危险」等警告标语之水域处，千万不可下水戏水。

8、切勿到不明地形的水域、溪流、河洲、湖泊等游泳、戏水，以免发生危险。

9、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜戏水。

10、不明溪流地形或水深处均不宜跳水。

11、潜水技术欠佳者，不可冒然潜入深水，以免生命危险。

12、从事任何水上活动时，均应穿上救生衣，以策安全。

13、不穿着牛仔裤或长裤下水。

14、如果看见有人溺水，要大声呼救。未熟练救生技术者，不要妄自赴救。

15、河溪则因山高水急，河溪流速湍急，河底坡度大，经常出现暗流漩涡。如果游客不谙水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，恣意弄潮戏水，很可能要付出极大的代价。

（二）水中自救与救生

一般在水中所发生之意外事件，通常由于两个原因：

1、惊恐慌张：人于身历险境时，会因紧张而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致活动力降低。

2、体力耗竭：不断之挣扎，将体力耗尽，减少生存之机会。

自救方法：

发生溺水事件时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。水中自救之基本原则为『保持体力；以最少体力，而在水中维持最长时间』为达此要求，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

水中求生之基本原则为『利用身上或身旁任何可增加浮力的物体，使身体浮在水上，以待救援。』

(三)、在游泳池游泳安全常识

1. 池边不可奔跑或追逐，以免滑倒受伤。
2. 池边不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。
3. 池边严禁跳水，常因水浅，造成颈椎受伤而终生瘫痪。
4. 戏水时，不可将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。
5. 水中活动时，已感有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。
6. 若发现有人溺水时，即刻发出「有人溺水」呼救或打 110 请求支持，如果自己没学过水上救生，不可冒然下水施救。
7. 若在水中发现自己体力不足，无法游回池边时，应立即举手求救，或大声喊叫「救命」等待救援。

(四)、防溺水知识

- 1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘

边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

7、如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

8、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

9、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它接起来抛向落水的人。

10、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助

的人托住腰部。

11、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

发城一小

2022.2