

兜余小学 2021——2022 年度学校体育工作自评报告

本年度在各级教育主管部门指导下，学校体育工作紧紧围绕教学计划，稳步开展，有序推进，现结合各级要求自评如下：

一. 开齐上好体育课

1. 开齐课程。根据国家课程方案课程设置，本年度 1、2 年级共开设 4 节体育课，3、4、5 年级共开设 3 节体育课。并且在活动课 1、2 年级增加 1 节，3、4、5 年级增加 2 节，保证班级每天 1 节体育课

2. 上好课程。一是学校出台了体育课堂管理办法，对学校体育课提出明确要求，让每位教师了解体育课教学的流程及注意问题；二是加大巡课检查。校领导采取根据课表不定时巡课的方式重点查看教师是否按时上课以及课堂效果；三是加大学生体质监测抽测。将学生体质监测项目抽测成绩作为教师教学质量评价的重要内容，计入教师考核。

二、加强教师队伍建设

1. 保证师资。本学期学校采取引入校外机构和培养体育专业教师的方式，保证了体育教师专职教师专业化。

2. 加强培训。积极鼓励教师参加各级教研培训以及足球、跳绳等专业能力培训，提高了教师专业技能以及教师课堂教学能力。

三、落实常态化体育训练

1. 落实学生体能训练。一是抓好体育课堂。学校要求体育课堂保证学生运动量，要求教师根据学生学段特点每节体育课达到相应的运动量。二是抓好大课间操和体育活动课。根据季节特点学校将秋冬跑操和春夏体质监测项目练习作为大课间和体育活动课的主要内容，要求学生做到“出出汗”。

2. 落实运动技巧的训练。一是用好体育课堂。体育课根据不同年级教学内容的需要做到每节课有一项技能训练，把“十个一”项目学习一项体育技能融入体育课堂；二是突出运动特色。将跳绳、足球、

韵律操作为学校体育特色项目抓好，目前学校学生跳绳成绩均能达到要求，学校足球队建立良好的梯队。

四、组织丰富的体育比赛。

本年度学校举行了队列队形比赛、乒乓球比赛、拔河比赛、体质监测运动会、线上体育节等丰富多彩的学校集体活动，同时开展了班级足球赛、跳绳比赛等班级比赛，活跃了班级氛围，提高了学生身体素质，增强了班级凝聚力。

五、优化体育场地建设。

学校拥有 200 米跑道室外操场、乒乓球室以及足够的体育器材，2022 年夏天将操场进行了翻新，保证了教学和开展活动的需要，修整了操场周边的树木，优化了操场环境。

六、做好充分保障。

一是学校成立由校长任组长的体育教学领导小组，以及由分管体育副校长为组长的体育教研组，两级机构的建设为体育工作的开展提供了有力保障；二是积极引入专业机构保证了学校师资和体育课堂特色化发展；三是提供充足的活动经费，每年度学校保证体育工作的足够经费投入，保证了体育器材设施的维护以及体育活动的开展。