

烟台市芝罘区塔山小学

2022—2023 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区塔山小学以《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神为指导，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 1 人，接受过专业体育教育。我校领导非常关注教师的职业发展，鼓励和支持教师参加各种专业培训，为他们提供更多的发展机会。教师积极参加各种专业培训，并充分利用网络、图书、期刊等多种资源，努力提升自身的综合素质。

为了更好地给体育教育工作提供保障，学校对现有的各体育教育专用教室加大设备投入，按照标准配备了相关的活动器材，满足了体育教育活动的需要。学校有篮球场 2 个，体育器材室 1 个，体育器材：篮球 85 个、短绳 100 条、长绳 10 条、体操棒 60 根、实心球 31 个、垒球 30 个、小沙包 80 个、小体操垫 45 个、大体操垫 12 个、毽子 100 个、排球 35 个、足球 30 个、羽毛球 20 副等，按照国家要求配齐配足体育器材。

多年来，学校始终以“健康第一”为宗旨，认真落实体育工作条例，在上级会议精神和《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定塔山小学体育工作发展规划，并对照规划认真执行。大力开展跳绳体育运动，坚持广播操、武术操、体育课

和课外活动课，并定期开展活动，保证学生在体育活动中得到充分锻炼。

二、 在组织管理方面：

为了更好地组织开展学校体育教育工作，学校成立以杨敬伟校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了塔山小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市塔山小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，以“快乐体育”和“健康第一”为指导思想，积极开展体育课程的改革，认真组织体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，努力在各项体育竞赛中取得优异成绩。

2. 工作目标

（1）继续深入开展体育（与健康）课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提升体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，切实增强学生的身体素质，提升体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

(3) 加大体育运动队训练力度，加强队伍建设，严抓训练质量，争取在区运动会上取得较好的成绩。

3. 具体措施

体育课教学以提升身体素质为基础，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，从而使教学质量得到持续提升。

(1) 认真备课，做好教学计划，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目标和任务，掌握教材的重点和难点，明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织形式等。

(3) 按照课程要求，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注重对学生综合能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 对学生每学期、每学年的体育成绩进行考核与评定，注重数据的积累，并定期进行科学的分析与总结，以指导、改进教学工作，使教学质量得到持续提升。

(7) 在教学过程中,要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用,并经常做好对他们的培养和训练工作,使他们真正起到教师助手的作用。

(8) 教学中要有严密的组织纪律性,严格的保护措施与要求,遵守各项规定,做好各项工作,防止意外事件的发生,如有意外事件发生,应立即向领导汇报并做好妥善处理。

(9) 加强课外锻炼,提高竞技水平,在普及的基础上抓提高,注重运动队员全面发展,做好督促、沟通、协调工作,使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展,促进学校体育工作的健康发展。

(二) 烟台市塔山小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作,特制定本计划如下:

1. 根据学生 2021 年、2022 年的体质健康达标情况,体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况,针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2. 各体育教师要认真上好自己的体育课,注重体育技能的训练,并结合学生体质达标项目,针对学生身体素质的需要,进行有针对性地指导。

3. 确保学生每天一小时校园体育活动,将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划,不得削减或者挤占体育与健康

课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4. 篮球特色项目渗透到大课间，每位学生不仅动起来，还要动作规范，保证锻炼质量。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：三月到十月课间操活动内容：班级活动、广播操、眼保健操。十一月到二月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在4月份进行的田径运动会和10月份进行的趣味运动会，分别与《国家学生体质健康标准》达标结合起来。秋季进行体质健康达标运动会，旨在提高学生体质健康水平。

7. 结合学校的体育品牌工作，学校将继续开展篮球比赛等特色活动，以此激发学生的练习动力，提高学生的运动水平。

8. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

9. 加强家校联动，通过微信群、学校网站等渠道与家长进行沟通和交流，向家长介绍学校的体育教育方案，鼓励家长参与和陪伴学生共同学习和锻炼。

10. 做好班级运动锻炼记录，记录学生的运动情况，包括每周的锻炼时间、锻炼项目和锻炼效果等。班主任定期检查和统计这些记录，鼓励学生积极参与体育锻炼，并及时与家长沟通学生的运动情况。

11. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，制定详细的填报要求和流程，确保每个学期末都能认真做好学生体质健康成绩的填报工作，使用电子表格或专门的软件来收集和分析学生的体质健康数据，了解学生的整体情况和个体差异，以便及时发现问题和制定相应的改进措施。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置体育课程，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周 3 课时。制定体育训练计划，合理安排体育课程的时间，保证开课率，通过有计划的体育训练，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，通过多样化的体育活动和教学方法，激发学生对体育的兴趣，增加学生参与体育课程的积极性，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市芝罘区塔山小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做广播操、跳绳、游戏等。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到

师生同活动、同锻炼，让学生能在短暂的休息时间内进行适度的运动。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展跳绳、篮球等训练，以培养学生的体育兴趣，提高学生的体育素养，满足了学生的多样化需求。

4. 争取家长配合，向家长介绍体育课程和活动的重要性，并鼓励家长在家中配合学校的体质健康达标训练，调动学生积极性。

制定塔山小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展各项比赛活动，定期对学生进行体育安全教育，提醒学生注意运动安全，预防运动伤害。

（二）烟台市芝罘区塔山小学春季运动会比赛秩序册

程序

1. 各班级入场
2. 升国旗、奏国歌
3. 学校领导讲话
4. 运动员、裁判员代表宣誓
5. 各班级退场，到观众席就座，比赛开始

裁判及工作人员安排

裁判长：杨敬伟

副裁判长：刘建坤

裁判组长：阎文霞

安全组：吴宪军

组织协调：李全娟

宣传及成绩播报：于淑琴（两名学生配合）

检录员：陈庆利 孔志军（两名学生配合）

发令员：王强 桑萍

计时员：贺艳霞 王松巧

终点记录：王娴 初菊秋

立定跳远裁判：郑文芳 战婷

实心球裁判：刘建坤（两名学生配合）

跳绳裁判：吴宪军 王强

接力裁判：阎文霞

接力安全检查：孔志军 吴宪军

照相：李全娟 班主任

奖品发放：贺艳霞

医疗保障：李安怡

比赛项目：

1. 50 米跑（男、女）

2. 200 米跑（男、女）

3. 50 米接力（男、女）

4. 实心球比赛（男、女）

5. 单人跳绳比赛（男、女）

6. 八字跳长绳比赛

（每班 2 人摇绳、10 人跳绳，吴宪军老师吹哨发令，哨响前不可以摇绳，哨响开始摇绳，广播提示时间，王强老师计数；每个班级轮流比赛，场地固定。如果本项出现成绩并列现象，进行 2 分钟加时复赛。）

7、立定跳远比赛

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容，体质健康成绩达标情况良好。下学期训练篮球、跳绳、踢毽子等项目内容。我校每年组织 3 次运动会，秋季体质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑；春季田径运动会，项目有立定跳远、实心球、50 米接力、200 米、单人跳绳、8 字大绳。秋季趣味运动会，项目有拍球跑、抱球跑、托球跑等，与学校的篮球特色有机结合。

学校体育社团开设了跳绳、踢毽子社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。