



芝罘区文化路小学

2021-2022 学年体育工作自评报告

一、学校基本情况：

烟台市芝罘区文化路小学严格贯彻落实《学校体育工作条例》和市区体育工作的会议精神，依法治教，真抓实干，切实提高体育工作质量和管理水平，增进学生身心健康。我校配有专职体育教师 4 人，4 人均接受过专业体育教育。我校领导非常重视教师的专业学习，鼓励和支持教师参加各种专业培训，并尽最大努力提供机会。教师积极参加各种专业培训不断进行自我充实。学校有篮球场 2 块，体育器材室 1 个，体育器材：篮球 50 个、篮球架 3 付、牛筋饼 6 个、排球 12 个、排球架 3 付、排球网 1 个、乒乓球拍 30 付、乒乓球台 14 付、软式排球 10 个、实心球 30 个、羽毛球拍 22 付、羽毛球柱 1 个、足球 20 个、大垫子 4 个、大体操垫 10 个、高低杠 4 付、山羊 3 个、踏跳板 2 个、体操凳 6 个、跳高架 1 个、跳箱 3 个、小海绵垫 74 个、小体操垫 50 个、跳绳 40 根、投掷把 4 个、哑铃 20 个、助木 3 个、长跳绳 10 根等，按照国家要求配齐配足体育器材。多年来学校坚持“健康第一”的教育理念，认真落实体育工作条例，在上级会议精神 and 《学校体育工作条例》的指引下，结合我校实际情况，制定文化路小学体育工作发展规划，并对照规划严格实施。大力开展跳绳体育运动，坚持啦啦操、校园操、体育课和课外活动课，确保学生每天的户外活动时间。

二、在组织管理方面：

学校成立以校长为组长的体育工作领导小组，由分管体育副校长以及教导处对体育常规工作进行指导与监督，教研组长带领组员进行体育研究，体育教师严格执行工作细则，开展体育教学工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实《学校体育工作条例》，制定了文化路小学体育工作方案，组织实施，定期检查。

（一）烟台市文化路小学体育工作制度

1. 指导思想

认真贯彻落实市区两级会议精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，认真做好体育教学工作，丰富体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

2. 工作目标

（1）深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育常态课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

（2）强化教科研意识，积极参加各级各类组织的教研活动及时总结，完成教研专题。

（3）加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，力争在区运动会中再创佳绩。

3. 具体措施

体育课教学从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生的优良品质，充分发挥教师和学生两方面的积极性，不断提高教学质量。

(1) 认真备课，精心写好教案，认真上好每一堂课。

(2) 认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点、难点明确本科的教学任务、以及完成任务采取的教学原则、教学方法、组织措施等。

(3) 根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4) 在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的教学，同时注意对学生能力的培养，努力完成体育五个领域的任务。

(5) 教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的生理、心理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(6) 认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，定期进行科学的分析与归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。

(7) 教学中要充分发挥体育委员、小组长及积极分子的作用，并经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手的作用。

(8)教学中要有严密的组织纪律性,严格的保护措施与要求,严防伤害事故的发生,一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

(9)加大课余训练力度,提高竞技水平,在普及的基础上抓提高,注重运动队员全面发展,做好督促、沟通、协调工作,使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展,使学校体育工作健康发展。

(二)烟台市文化路小学体育工作计划

本年度学校将继续做好学生体质健康工作,特制定本计划如下:

1.根据学生2020年、2021年的体质健康达标情况,体育教研组长带领老师认真分析各年级的情况,针对不足在课堂教学中要抓好落实。

2.各位体育老师认真上好体育课,注重体育技能的训练,结合学生体质达标项目,进行有针对性地指导。

3.保证学生每天一小时校园体育活动,将体育与健康课和课外体育活动列入学校教学计划,不得削减或者挤占体育与健康课、大课间体育活动、课外体育活动时间。体育老师调课要及时填好调课申请并按时还课。

4.啦啦操、校园操的动作再规范,每位学生不仅动起来,还要动作协调,动作规范。

5. 根据天气情况，学校大课间活动做如下安排：四月月到十月课间操活动内容：班级活动、啦啦操、校园操、眼保健操。十一月到三月课间操活动内容：班级活动、跑操、眼保健操。

6. 学校在4月份和10月份分别举行《国家学生体质健康标准》达标运动会。

7. 积极参加区中小学跳绳踢毽比赛、区中小学田径运动会、区篮球赛等活动，并提早做好训练工作。

8. 加强家校联动，鼓励家长参与、陪伴学生共同学习和锻炼，做好班级运动打卡。

9. 每个学期末认真做好学生体质健康成绩的填报工作，并做好数据分析。

三、在教育教学方面：

学校严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周4课时，三至五年级每周3课时。制定体育训练计划，逐步提高学生体育竞技水平和体质健康水平。

学校制定了体育训练计划，按照计划，对学生进行体育训练，提高学生体质健康水平。

（一）烟台市文化路小学体育训练计划

1. 开展一小时体育课外活动。依据我校实际情况，制定《课外一小时体育活动时间计划》，并按照计划认真实施。促进学生身体健康，发展学生兴趣爱好，培养学生坚韧勇敢的意志品质，提高学生的社会适应能力，为学生的终身体育打下基础。

2. 制定大课间体育活动制度。学校每天上午安排 30 分钟的大课间体育活动，内容结合实际确定，春夏季节做啦啦操、校园操、跳绳。秋冬季节由班主任、副班主任带队，到操场跑操，做到师生同活动、同锻炼。

3. 依托体育社团以及课后服务特色项目，开展足球、篮球等训练。

4. 争取家长配合，调动学生积极性，在家早上或者晚饭后进行体质健康达标内容的训练。

制定文化路小学体育运动方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展跳绳比赛活动，定期对学生进行体育安全教育。

（二）烟台市芝罘区文化路小学春季运动会比赛秩序册

一、活动主题:

趣享运动健康成长

二、活动目的:

为进一步推进素质教育的实施，提高学生体质健康，落实每天锻炼一小时。让学生在情趣盎然中锻炼身体，团结协作、陶冶情操，展示个性;创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。特举办此次田径运动会。

三、活动时间:

2022 年 5 月 20 日.上午

四、活动地点:

文化路小学操场

五、领导小组:

组长:杨勇

成员:崔婕、张鸿、都丽丽、孔令宣、郝志远、李文秀、刘力玮、孙寿鹏、
汤莹令

六、活动内容:

1.田径比赛

比赛项目	50 米	1 圈	2 圈
参加年级	1、2 年级	3、4 年级	5 年级

(田径项目每班可报 5 男 5 女,报了田径项目的学生不能再报团体项目)

2.团体项目

五年级拔河(每班 20 人,男女各 10 人);四年级 5 分钟“8”字跳长绳(跳绳 20 人,男女各 10 人,摇绳两人,男女不限);三年级 1 分钟仰卧起坐(除了参加田径比赛外的学生全员参与,取前 20 名即男女各 10 名成绩计总数);
一、二年级跳短绳(除了参加田径比赛外的学生全员参与,取前 20 名即男女各 10 名成绩计总数)。

3.比赛程序及时间安排:(田径比赛和团体项目同时开始)

(8:30)一年级 50 米;二年级跳绳

(9:00)一年级跳绳;二年级 50 米

(9:30)三年级一圈;四年级 5 分钟“8”字长绳

(10:00) 四年级一圈；三年级 1 分钟仰卧起坐

(10:30) 五年级 2 圈和拔河

裁判及工作人员安排

检录：李文秀、任斐滢、石红梅、各班级副班主任老师带队到检录场地

发令：李健

田径比赛计时：刘力玮、刘非

记录：胡海燕、张蕾蕾、四年级学生 2 人

团体项目：孙寿鹏、杨海波、倪宝志、张鹏、四年级每班 10 名认真负责的同学跳绳计数。（比赛过程中班主任老师协助组织学生）

成绩汇总记录宣告：张鸿、汤滢令

跑道纪律：都丽丽、于晓蕾

观众纪律：崔捷、各班主任

班级卫生：杜晓然、学生 5 名

照相：郝志远

发奖：孙毅

医疗救护：杜晓然

主席台、横幅：孔令宣

四、学校体育活动开展情况

学校上学期训练篮球、跳绳、体质健康测试内容，下学期训练篮球、跳绳、踢毽子内容。我校每年组织 2 次运动会，秋季体

质达标健康检测运动会，项目有 50 米跑、坐位体前屈、仰卧起坐、50*8 折返跑；春季阳光运动会，项目有跳高、跳远、实心球、迎面接力和 60 米、200 米、400 米、8 字大绳。

学校体育社团开设了了篮球跳绳踢毽子社团，学生在社团经过体育老师的专业指导，并提高训练强度，既锻炼了体质，又提高了运动技能。