

烟台市牟平区大窑街道沙子学区小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

学校基本情况：烟台市牟平区大窑街道沙子学区小学，
专职体育教师 2 人，兼职体育教师 0 人，篮球场 2 块，足球场 0 块，体育器材室 1 个，篮球 50 个，足球 30 个。多年来学校坚持“固本养正”的教育理念，认真落实体育工作条例，大力开展一校多品的体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

1.在组织管理方面：学校成立体育工作领导小组，组内成员分工明确，各自都能很好的完成自己的本职工作。学校按照国家课程标准设置体育课时，落实了阳光体育，制定了阳光体育工作方案，制定具体的计划，组织实施，定期进行检查。

2.在教育教学方面：如：学校在课程设置方面，严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周四课时，三至五年级每周三课时。体育与健康课课时计划、备课齐全，要求教师根据教案上课，对学生进行体育课考勤考核登记，并将结果进入学生档案。制定阳光体育运动方案和体质达标运动会方案，要求各班认真执行实施，每年召开 2 次学校运动会，开展体育艺术 2 + 1 项目活动，学校有 90%以上的学生掌握两项日常锻炼技能。定期对学生进行体育安全教育。

学校体育活动开展情况：情况根据学生实际情况以及成长规律，分别对不同年级、不同学期进行了相应的学习训练计划。其中上学期包含了田径、篮球、足球等项目，下学期

涉及了田径、篮球、足球项目，还设置了内堂课，让学生初步了解足球、篮球基本规则。

大课间组织情况：为贯彻教育部开展“体育艺术 2 + 1 项目”实验工作的精神，积极实施“快乐大课间”活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间，实现“体育与艺术、科技与创新、趣味与竞技”的完美统一。坚持把大课间活动当作常规工作来抓，虽然疫情未散，但我校积极响应教育部“把孩子身心健康放在第一位，倡导广大学生进行科学、适度的体育锻炼，增强体质，增进健康”的号召，始终把孩子们的身心健康放在第一位，用心筹划，想尽一切办法让孩子们能进行正常课间活动。培养学生良好的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，结合当前疫情形势，特制订本方案。

学校为了提高学生的身体素质和我校学生的锻炼积极性，丰富学生每天一小时体育锻炼的活动内容，经学校领导研究决定召开阳光体育节暨体质达标运动会。

运动项目有：

一年级项目：50 米跑、坐位体前屈、1 分钟单人跳绳

二年级项目：50 米跑、坐位体前屈、1 分钟单人跳绳、

三年级项目：50 米跑、坐位体前屈、1 分钟仰卧起坐、1 分钟双人跳绳、篮球运球过杆

四年级项目：1 分钟双人跳绳、1 分钟单人踢毽、2 分钟 3 人轮踢踢毽、篮球运球过杆、5 分钟投篮接龙、1 分钟集体跳绳、800 米跑。

五年级项目：1 分钟双人跳绳、1 分钟单人踢毽、2 分钟 3 人轮踢踢毽、篮球运球过杆、5 分钟投篮接龙、1 分钟集体跳绳、800 米跑

一直以来，沙子小学积极开展体育活动，以社团活动为板块，吸引大批孩子参与其中，增强学生体质健康，锤炼学生意志，在日常的社团活动中培养孩子不断挑战自我、突破自我，在潜移默化的提高了孩子们的综合素质。



烟台市牟平区大窑街道沙子学区小学

2023. 7