

烟台经济技术开发区八角中心小学 2021-2022 学年体育工作自评报告

学校基本情况：八角中心小学，专职体育教师 5 人，篮球场 4 块，足球场 1 块，体育器材室 1 个，多年来学校坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识。认真落实体育工作条例，大力开展足球体育运动，坚持两操一活动，确保学生每天的课外活动时间。

一、组织管理

学校成立了体育工作领导小组，组内成员分工明确，各自都能很好地完成自己的本职工作。学校将体育课纳入学校整体工作计划，按照国家课程标准设置体育课课时，落实阳光体育，制定阳光体育工作方案，制定具体的计划，组织实施，定期进行检查。

二、教育教学管理

在课程设置方面，严格按照国家课程标准设置，一、二年级每周 4 课时，三至五年级每周三课时。体育与健康课课时计划、备课齐全，要求教师根据教案上课，对学生进行体育课考勤考核登记，并将结果进入学生档案。制定阳光体育运动方案，要求各班认真执行实施，每学期召开一次学校运动会。开展体育艺术 2+1 项目活动，学校有 90% 以上的学生掌握两项日常锻炼技能。定期对学生进行体育安全教育。

三、积极开展“冬季长跑”和“两操一活动”

增强师生体质。根据上级文件精神，通过开展冬季长跑

活动，磨练我校学生不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操一活动”更能促进学校的全民健身活动的开展。一年来，体育组继续严格规范大课间进退场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。针对有的年级大课间质量不高的情况，体育教师还组织了各年级的大课间评比，以比赛促质量，大大地提高了全校的大课间活动质量。学校的眼保健操则主要由学生会负责检查评比。我校的“大课间活动”则是我校体育工作的一大亮点，它内容丰富、形式活泼、组织有序，深受师生喜爱。以两操促进学生全面发展。使得我校形成良好的精神面貌，促进了学生的积极性和纪律性。

四、搞好课外活动，提高学生的锻炼积极性。

课内课外紧密结合，加强学生的健身观念，能初步培养学生终身锻炼的体育观。学校每学年将充分利用体育节开展形式多样的学生运动会，鼓励全员参与。根据活动安排，我们开展了一系列校内年级竞赛活动，如乒乓球比赛、拔河比赛、足球比赛、篮球比赛等。通过这些体育活动，不但活跃了校园的文体生活。而且又确保了每一个学生每天有一小时的体育活动，体育组鼓励学生自带体育器材：跳绳、毽子、乒乓球、羽毛球等体育器材回来，让他们在课间或活动课时间练习，丰富他们的课余生活；达到锻炼的目的。并掀起了

一股体育健身活动的热潮，从而增强了学生的体质，提高学生的锻炼积极性。

五、齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初学校制定《健康标准》的达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在王蓬涛校长的领导下，由体育组牵头，以全体班主任为组织者，以体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动，主要是进行了肺活量、一分钟跳绳、50米跑、坐位体前屈、一分钟仰卧起坐、50米×8往返跑等项目的测试。通过多方面的努力，本学年《学生体质健康标准》测试顺利进行，全校学生的测试成绩优秀，健康测试合格率达91.82%，其中优秀级占6.99%，良好级占38.39%。

六、持之以恒，科学训练；勇创佳绩

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材的四落实，学校教导处和体育组及早地制订了切实可行的体

育类竞赛的训练分工计划和各训练队的训练规划。

一年来，我们虽然在体育工作做了大量的工作，并取得了较好的成绩，均受到上级各部门的肯定和好评。但我们还有很多地方做得不够好，不够细的，有待我们不断去提高。体育工作任务比较重，要顺利按计划完成任务，还需要我们发挥团队、拼搏、奉献的精神。希望上级领导多关心支持我们的体育工作，共同努力，同时要继续发展我校的优势，使八角中心小学体育工作再上一个台阶；让体育这朵花开得更艳。