

芝罘区锦绣小学

2022-2023 学年体育工作自评报告

本年度锦绣小学继续以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以新课程改革为契机，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识。学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。

一、学校基本情况

我校共 730 名学生，17 个教学班，41 名专任教师的公办小学，学校总占地面积 41800 平方米，其中校舍建筑面积 15436 平方米，体育运动面积 11800 平方米。学校拥有标准的 300 米田径场，1 个标准 9 人制足球场，3 个篮球场，2 个排球场，一个室内体育场馆，校园内各类教育教学设施齐全，教学设备、体育运动设备均能按照有关规定配备，数量充足，使用管理效果好，配有体育专业专任教师 3 人，均受过专业体育教育，具备良好的职业技能。学校配备标准的 300 米跑道和 9 人制足球场，3 个篮球场，2 个排球场，1 个室内体育场馆。体育器材：篮球 50 个、短绳 100 条、长绳 14 条、体操棒 60 根、实心球 40 个、垒球 40 个、小体操垫 60 个、大体操垫 10 个、毽子 50 个、呼啦圈 60 个、排球 40 个、足球 60 个，除了以上器材之外，学校其他使用的器材均达到国家配备标准。

二、管理到位，责任到人，体育工作顺利开展。

我校成立体育工作小组，分工明确，责任到人。校长为组长，并熟悉有关体育工作政策法规，全面负责学校体育工作。学校制定体育工作计划、总结，评定先进时，能把体育列入重要内容。做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指导、解决问题有办法。领导还经常深入与老师们一起研究开展体育工作，如体育课、校运会、冬季长跑、大课间活动等等，校长与领导都带头参加。正是这样一支体育工作团队，确保了《体育与健康课程标准》在学校的全面落实，使学校体育课程的开设真正做到了做到开齐课程、开足课时，也确保了将学校的体育工作能常规性地列入校级工作日程和校级发展规划，还确保各项体育经费能按上级要求在校级预算中予以落实。我校有标准的运动场、篮球场、排球场等体育场地，体育器材基本达到器材配备的要求，由专责老师负责管理，对体育器材的管理能经常进行检查，发现问题及时维修，确保体育器材使用的安全性。对体育器材的数量、品种、添置和损坏有明确的记录，学校每年还拨款购买一定的体育设施设备。体育教师能爱岗敬业，为人师表，无体罚和变相体罚学生的现象。具备从事体育教学所必需的基本功，有较强的组织体育竞赛和训练能力，学校也能考虑体育教师的工作特点，执行教育行政部门对体育教师工作服装配置等有关规定，在体育课课时计算和职务职称评定时与其他科目的老师一视同仁。

（一）锦绣小学体育工作制度

1. 建立学校体育工作领导小组，由校长担任组长，分管校长为副组长，组员有总务主任和体育教研组长，副组长主持该小组的日常工作，体育教研组长具体负责学校体育工作。

2. 建全体育教研组，在教导处的领导下，负责学校体育工作的职能机构，负责落实学校对体育工作所采取的各项措施。组织学校体育工作和正常开展，负责学校体育设施的维护和管理、积累保存有关资料，进行分析研究。

3. 在学校体育工作上，坚持面向全体学生，以体育教学为中心，课内课外结合，校内校外结合的基本指导思想，努力做好学校体育课工作。

（1）教导处要坚决保证教学计划中体育课教学时间和课外体育活动时间，严禁随意挤占挪用体育课时间。切实保证学生每周体育课、体锻课，要坚持做好早操、课间操和眼保健操。

（2）体育组要加强对体育教学标准、教材、教法的学习和研究，要努力备好每一节课，写好每一节的教案，上好每一节体育课，对备课、上课，辅导等工作，纳入本校量化考核。

（3）体育教研组要积极组织开展群众性的体育活动，每周安排课外体育活动，保证学生每天有 1 小时体育活动时间（含体育课）。

（4）体育教研组要把推行《国家测试标准》和体育合格率当做一件大事抓紧抓好，并做好验收班级达标率制度。

(5) 坚持开展多种形式的课余体育训练，组织参加各类体育竞赛活动，组建适合本校条件的各类业余体育训练队。坚持定期的业余训练，要组织好本校每年一届的田径运动会和各类体育单项比赛，积极组织参加区举办的有关体育比赛，要不断提高体育运动比赛水平和成绩。

(二) 锦绣小学体育工作计划

1. 制定好体育教学计划，认真完成开学的一切准备工作。
 2. 协助有关科室做好学期前学生广播操的管理工作、继续加强组织学校大课间活动。
 3. 组织篮球队、排球队训练工作，抓好运动队的训练工作及日常体育工作。
 4. 完善学校大课间活动内容及形式。
 5. 做好学生体育成绩评定工作及学期体育工作总结。
 6. 认真抓好体育课的课堂常规教学。提高体育课课堂教学质量。
 7. 做好参加区中小学田径运动会的准备工作。
 8. 积极做好学生身体素质测试、登记工作。确保学生体质素质登记和测试工作顺利进行。
 9. 组织《学生体质健康标准》测试、汇总、上报及验收工作。
 10. 做好学生体育成绩的评定与体育工作总结。
- ### 三、抓好体育课堂教学，提高教学质量。

提高体育教学质量是体育教学的首要任务，而提高教学质量的关键是进行体育教学的改革。“健康第一”是体育新课标的课程理念，切实抓好体育课堂教学是落实这一课程理念的前提。上好每一节体育课，向 40 分钟要质量；学生有笑声、有汗水。要落实好“课标”的新理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位体育教师在教学实践中通过认真学习、不断反思，才能更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。为此，我们体育教师之间或学校之间不断听课、评课，交流经验；从而使得我们的教学水平得到提高。让每位教师能加强教育教学理论的学习，并有目的、有计划地进行教学实践，这样既增强了教师的科研意识，也促进了教师经常性地对教学工作和公开课进行反思总结，以帮助他们逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。通过教学，重点帮助学生树立“健康第一”、“终身锻炼”的体育意识，逐步提高学生参与体育活动的积极性和自觉性，不断地提升学生的体育运动技能。

锦绣小学体育训练计划

针对学生体质健康测试暴露出的问题，制定学生体质健康测试计划：

1. 锻炼学生身体，增强体质

小学生的身体正处在迅速生长发育的时期，因此要着重锻炼他们的身体，促进身体的生长发育，培养正确的身体姿势，健美的体格，提高身体各器官的机能，增强机体的活动能力。

2. 掌握体育基本知识、技能和能力，培养独立锻炼身体的态度、能力和习惯。

3. 寻求家校合作，通过这种方式让学生多途径、多时间、多地点的进行体育锻炼，以求的效率最大化。

4. 通过开展多种多样的体育社团活动，大课间体能训练和课外体育活动，让学生的活动时间达到一小时。

5. 开展每年一次的校级运动会，发挥体育竞技精神，激发孩子的求胜欲望。

附：运动会秩序册。

锦绣小学运动会规程

为全面推进素质教育，活跃师生校园体育氛围，推动学生体育活动的进一步开展，不断提高我校学生身体素质，决定召开此次运动会，具体规程如下：

一、主办单位：烟台芝罘区锦绣小学

二、竞赛时间：2022 年 9 月 30 日

三、竞赛地点：田径场

四、参赛班级：一至五年级

五、竞赛项目：

一二年级

项目安排：50 米 4*100 接力 立定跳远 拔河

三/四/五年级

项目安排：100 米 300 米 4X100 米接力 垒球 立定

跳远 拔河

六、报名时间及要求：

请于 9 月 23 日前，将本班参加个人项目的运动员名单汇总到体育组，每项男、女各 2 人，且每人限报 2 项（4X100 和拔河除外），逾期视为自动放弃。

七、计分和奖励办法

1. 计分办法：

一 二 年 级 每 个 项 目 八 名 运 动 员 按 照 成 绩 得 分
9/7/6/5/4/3/2/1。

三年级每个项目六名运动员按照成绩得分 7/5/4/3/2/1。

四五年级每个项目四名运动员按照成绩得分 5/3/2/1。

接力赛：

三年级按照总成绩得分 3/2/1。

四五年级按照成绩得分 2/1。

2. 团体奖励：

按照积分依次排名。

本次运动会流程

一、学生带入观众席。 7:30

二、开幕式 8:00

1、彩旗队入场

2、各方队入场（跟随护旗手入场并根据各班级风貌评分）

- 3、升国旗、奏国歌
- 4、运动员代表发言
- 5、裁判员代表发言
- 6、校长致开幕词、宣布比赛开幕。

三、比赛开始	8:30
1、田径、立定跳远、垒球同时开始	8:30
2、田径接力决赛	9:30
3、拔河比赛	10:30
四、比赛结束	11:00

大会须知

一、各班级由班主任 7:30 带队入场，按指定位置就座。

二、各方队需在 7:50 前集合完毕，在指定位置有序等待。

三、运动员和观众要遵守大会纪律，听从指挥，尊重和服从裁判，执行大会的一切规定，如发现问题要通过正当途径和方法提出，严禁争吵起哄等不良现象的发生。一但发现，属运动员给予警告直至取消比赛资格。

四、所有比赛项目，大会不预告，径赛项目请按秩序册顺序及时到检录处检录，其他项目按时间到场地检录。

五、为确保安全，观众不得进入比赛场地，运动员和观众要爱护场地一切设备、器材。

竞 赛 日 程

A 区

1、小学男子 1 年级组	50 米决赛	2 组	8: 25
2、小学女子 1 年级组	50 米决赛	2 组	8: 26
3、小学男子 2 年级组	50 米决赛	2 组	8: 27
4、小学女子 2 年级组	50 米决赛	2 组	8: 28
5、小学男子 3 年级组	100 米决赛	3 组	9: 00
6、小学女子 3 年级组	100 米决赛	3 组	9: 05
7、小学男子 4 年级组	100 米决赛	1 组	9: 10
8、小学女子 4 年级组	100 米决赛	1 组	9: 15
9、小学男子 5 年级组	100 米决赛	1 组	9: 20
10、小学女子 5 年级组	100 米决赛	1 组	9: 35
11、小学男子 3-5 年级组	300 米决赛	3 组	9: 40
12、小学女子 3-5 年级组	300 米决赛	3 组	9: 30
13、小学 3-5 年级男子组	4×100 米决赛	6 组	9: 35
14、小学 3-5 年级女子组	4×100 米决赛	6 组	9: 40

B 区

1、小学男子 1-2 年级组	立定跳远	2 组
2、小学女子 1-2 年级组	立定跳远	2 组
3、小学男子 3 年级组	立定跳远	1 组

4、小学女子 3 年级组	立定跳远	1 组
5、小学男子 4-5 年级组	立定跳远	2 组
6、小学女子 4-5 年级组	立定跳远	2 组

C 区

7、小学男子 3 年级组	垒球	1 组	8： 30
8、小学女子 3 年级组	垒球	1 组	8： 40
9、小学男子 4 年级组	垒球	1 组	9： 20
10、小学女子 4 年级组	垒球	1 组	9： 50
11、小学男子 5 年级组	垒球	1 组	10： 20
12、小学女子 5 年级组	垒球	1 组	10： 45

场地安排



四、积极开展“冬季长跑”和“两操一活动”。

根据上级文件精神，通过开展冬季长跑活动，磨练我校学生不怕苦不怕累勇于进取的优良品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效的提高我校学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操一活动”更能促进学校的全民健身活动的开展。一年来，体育组继续严格规范广播操进退场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。体育组召开了学校体育委员会议，加强体育检查小组工作的领导，做到定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。

五、搞好课外活动，提高学生的锻炼积极性。

课内课外紧密结合，加强学生的健身观念，能初步培养学生终身锻炼的体育观。学校每学年将充分利用体育节开展形式多样的学生运动会，鼓励全员参与。根据活动安排，我们开展了一系列校内年级竞赛活动，如跳绳、拔河比赛、足球比赛等。通过这些体育活动，不但活跃了校园的文体生活。而且又确保了每一个学生每天有一小时的体育活动，体育组鼓励学生自带体育器材：跳绳、毽子等体育器材回来，让他们在课间或活动课时间练习，丰富他们的课余生活；达到锻炼的目的。并掀起了一股体育健身活动的热潮，从而增强了学生的体质，提高学生的锻炼积极性。

六、持之以恒，科学训练；勇创佳绩

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材的四落实，学校教导处和体育组及早地制订了切实可行的体育类竞赛的训练分工计划和各训练队的训练规划。在我校在学生中挑选出来体育特长生组成了篮球队、排球队，根据队员的年龄特点对队员进行身体素质和专项训练，提高他们的运动水平。全面兼顾，在训练中对队员进行思想品德的教育，关心他们文化科的学习，使他们在德、智、体、美等方面都得到发展。

一年来，我们虽然在体育工作做了大量的工作，并取得了较好的成绩，均受到上级各部门的肯定和好评。但我们还有很多地方做得不够好，不够细的，有待我们不断去提高。体育工作任务比较重，要顺利按计划完成任务，还需要我们发挥团队、拼搏、奉献的精神。希望上级领导多关心支持我们的体育工作，共同努力，同时要继续发展我校的优势，使我们学校的体育工作再上一个台阶。